

حملي وما بعده

تعيشين في سين سان دوني: تستقبلك
مراكز حماية الأم والطفل (PMI) مجاناً

MONTFERMEIL

11 rue Berthe-Morisot, 01.71.29.20.95
64 rue Henri-Barbusse, 01.71.29.23.05

MONTREUIL

11 rue du Sergent Bobillot, 01.71.29.22.46
3 avenue Léo-Lagrange, 01.71.29.24.70
261 rue de Paris, 01.71.29.21.86
9 rue Henri-Wallon, 01.71.29.23.25
88 rue du Moulin à Vent, 01.71.29.52.70

NEUILLY-PLAISANCE

3 square Jean-Mermoz, 01.71.29.23.65

NEUILLY-SUR-MARNE

5 Rue Ledru-Rollin, 01.43.08.23.72
10 avenue Léon-Blum, 01.43.01.49.90

NOISY-LE-GRAND

11 rue de l'Université, 01.71.29.23.00
40 Bd Champy-Richardets, 01.71.29.24.80
14 rue des Hauts Roseaux, 01.71.29.23.16

NOISY-LE-SEC

54-60 avenue Galliéni, 01.71.29.20.30
19 rue Paul-Verlaine, 01.71.29.23.80
Place des Découvertes, 01.49.42.67.22

PANTIN

10-12 rue E. et M-L Cornet, 01.71.29.56.40
43 av Edouard-Vaillant, 01.71.29.59.75
15 Avenue Aimé-Césaire, 01.71.29.23.90

PIERREFITTE-SUR-SEINE

3 avenue Galliéni, 01.71.29.21.55
45 chemin des Joncherolles, 01.71.29.21.08

ROMAINVILLE

3 allée de la Prévoyance, 01.71.29.24.05
12 rue Veuve Aublet, 01.71.29.24.10

ROSNY-SOUS-BOIS

59 rue Philibert-Hoffman, 01.71.29.55.69
36 rue de Général Leclerc, 01.71.29.43.45
8 allée des Sycomores, 01.71.29.24.15
ouvert les mardis, mercredis et jeudis

SAINT-DENIS

40 rue Auguste-Poullain, 01.83.72.20.13
153 av. Pdt Wilson, 01.83.72.20.06

14 rue Henri-Barbusse, 01.49.33.70.75
17 rue Emile-Connoy, 01.83.72.21.20
43 allée A. de Saint-Exupéry, 01.49.33.71.55
6 rue Jean-Pierre Timbaud, 01.49.33.70.63

SAINT-OUEN-SUR-SEINE

4 rue Henri-Barbusse, 01.49.45.69.55
147 rue du Docteur Bauer, 01.40.11.69.52
2 Rue Saint-Denis, 01.40.11.69.57

SEVRAN

19 avenue S.Allende, 01.71.29.48.00
14 rue Roger-le-Maner, 01.41.52.42.36
8 quinques rue P. Brossolette, 01.41.52.46.70
12 rue Charles-Conrad, 01.41.52.46.03

STAINS

rue des Merisiers, 01.71.29.57.38
26 rue Aristide-Briand, 01.71.29.55.65
33/37 rue George-Sand, 01.71.29.23.81

TREMBLAY-EN-FRANCE

1 allée Ampère, 01.71.29.24.35

VAUJOURS

249 rue de Maux, 01.48.60.60.10

VILLEMOMBLE

1 bis rue St Louis, 01.71.29.22.55

VILLEPINTE

10 rue Salvador-Allende, 01.71.29.24.50
16 place de la Mairie, 01.71.29.24.55

VILLETANEUSE

3 rue Paul-Langevin, 01.71.29.55.55
3 Rue Étienne-Fajon, 01.71.29.55.67



seinesaintdenis.fr/-PMI-

AUBERVILLIERS

16 rue Bernard et Mazoyer, 01.71.29.58.55
91 rue Charles Tillon, 01.71.29.58.60
65 rue des Cités, 01.71.29.52.62
18 rue du Buisson, 01.71.29.53.70
3 bis rue Bengali, 01.71.29.20.37

AULNAY-SOUS-BOIS

1 rue de la Croix Nobillon, 01.71.29.52.52
8 rue Duperrey, 01.71.29.52.67
Rue du Dr Jean-Perlis, 01.71.29.52.65
51 rue Edgar-Degas, 01.71.29.52.60
7 rue Christophe-Colomb, 01.71.29.52.56
Allée du merisier, 01.71.29.52.58

BAGNOLET

3 rue Adélaïde-Lahaye, 01.56.63.91.12
Centre de PMI de la Croix Rouge - 4 rue
Lieutenant Thomas, 01.43.60.33.21
70 rue Pierre et Marie Curie, 01.49.93.66.08

BOBIGNY

60/70 rue Marcel-Cachin, 01.71.29.54.93
8 bis rue d'Oslo, 01.71.29.54.55
26 rue de la Ferme, 01.75.34.30.31

BONDY

20 avenue Léon-Blum, 01.71.29.59.81
37-39 rue Roger-Salengro, 01.71.29.55.70
43 rue de Verdun, 01.71.29.54.07

CLICHY-SOUS-BOIS

2 avenue Jean-Moulin, 01.71.29.52.72
52 avenue du Chêne-Pointu, 01.71.29.59.76
6 allée Victor-Hugo, 01.71.29.44.91

DRANCY

110 rue Roger Salengro, 01.71.29.20.48
100 rue Saint-Stenay, 01.71.29.57.55
39 rue Anatole-France, 01.71.29.59.74
99 av. Paul-Marceau, 01.48.96.51.26
75 rue Sadi-Carnot, 01.48.96.39.15

DUGNY

17 rue Normandie-Niemen, 01.49.92.66.38

ÉPINAY-SUR-SEINE

120 rue d'Orgemont, 01.71.29.43.35
17 rue de la Justice, 01.71.29.21.05

73 rue de Paris, 01.71.29.23.20
10 rue Gustave Caillebotte, 01.71.29.52.54

GAGNY

23 Avenue Henri-Barbusse, 01.71.29.22.58
19 rue du 18 juin, 01.71.29.57.59

L'ÎLE-SAINT-DENIS

1 rue de la Commune de Paris, 01.71.29.59.86

LA COURNEUVE

Place Paul-Verlaine, 01.71.29.48.45
110 avenue Jean-Jaurès, 01.71.29.55.30
7 bis place Georges-Braque, 01.71.29.59.95
48/50 Avenue de la République, 01.71.29.57.35

LE BLANC-MESNIL

64 avenue Jacques-Demoulin, 01.45.91.70.09
20 rue Emile-Zola, 01.48.65.74.30
2 bis avenue Jean-Jaurès, 01.71.82.01.30
3 avenue de la Justice, 01.71.29.48.04

LE BOURGET

86 av. de la Division-Leclerc, 01.71.29.43.50

LE PRÉ SAINT-GERVAIS

14 rue Danton, 01.71.29.20.50

LE RAINCY

87 Bd de l'Ouest, 01.71.29.24.07

LES LILAS

19 rue du Garde-chasse, 01.71.29.21.00

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

1 allée-Calmanovic, 01.71.29.23.95

LIVRY-GARGAN

93 rue de Sully, 01.71.29.21.85
8 rue du Pressoir, 01.71.29.22.60

مراحل الحمل والمتابعة الطبية في PMI

(أو مع طبيب أو قابلة مركز الأمومة الذي تختارينه)

مراكز PMI ترافقك

- فتح حقوقك الصحية: احصلي على البطاقة الحيوية أو المساعدة الطبية الحكومية (AME) والتضامن الصحي التكميلي (CSS).



المتابعة الطبية لحملك:

- استشارة مع طبيب أو قابلة، والزيارات المنزلية من قبل القابلة



- التوجيه للفحوصات والأمومة



- الإصغاء والمساعدة النفسية (العنف بين الزوجين، الإرشاد الزوجي...)



- المرافقة أثناء الحمل (التغذية، التحضير للولادة...)



- معلومات عن رعاية الطفل ومتابعة الصحة من الولادة إلى 6 سنوات،



- مترجم فوري بلغتك



أشياء يتعين القيام بها من بداية الحمل:

- العناية بالأسنان



- اللقاحات (الانفلونزا، كوفيد 19 ...)



- الإقلاع عن الكحول والمخدرات والتبغ والكاولين ...



- التسجيل في مركز الأمومة (في غضون 6 أشهر).



التعاريف

- 7 فحوصات إجبارية: فحوصات طبية ومقابلات مع الطبيب أو القابلة.

- مقابلة ما قبل الولادة: مقابلة فردية أو زوجية مع الطبيب أو القابلة.

- 7 دورات للتحضير للولادة: معلومات عن الحمل والولادة والتنفس ورعاية الرضيع المنتظر. تمارين التنفس والاسترخاء.

- استشارة تخديرية: مقابلة مع طبيب التخدير الرامية قبل الولادة بالتخدير فوق الجافية.



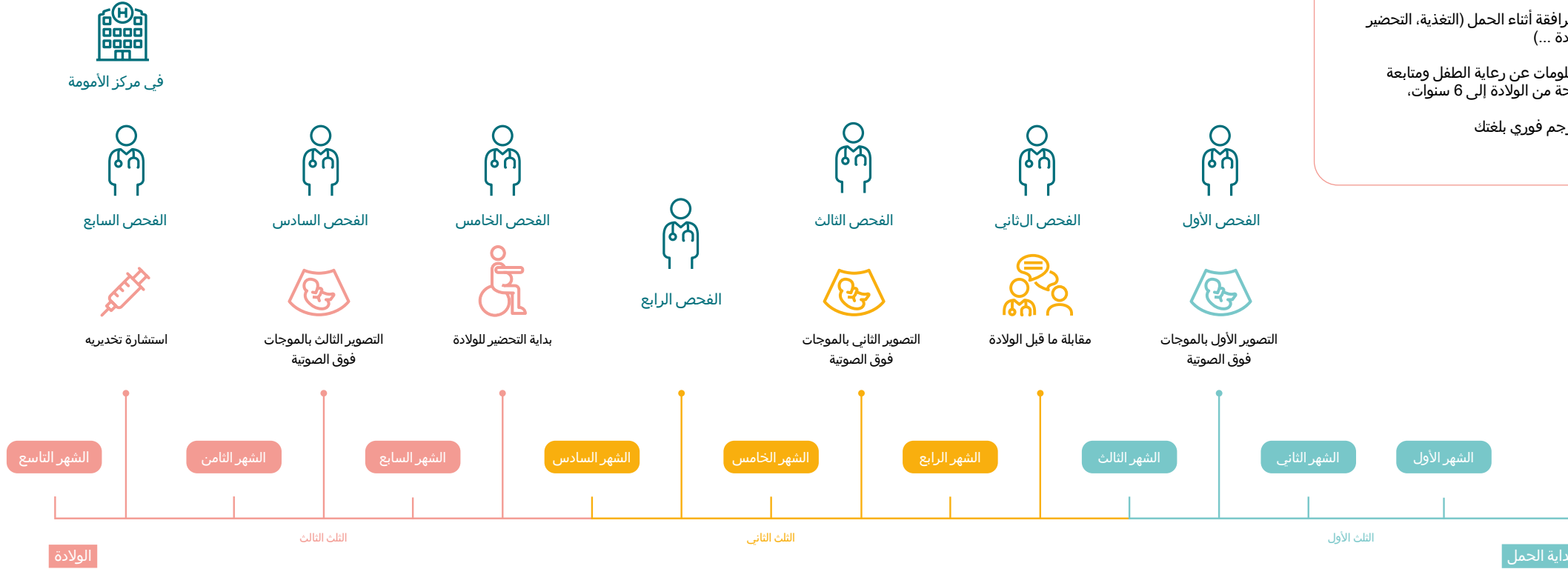
بعد الولادة:

إجراء فحص لك بين 6 و8 أسابيع بعد الولادة. يتم الفحص من قبل طبيب أو قابلة.



المتابعة الطبية لطفلك:

- فحص طبي بعد 15 يوما من الولادة،
- إجراء 13 فحوصا طبيا بين 0 و2 سنوات،
- يمكن متابعة صحة طفلك في PMI حتى يبلغ 6 سنوات (الوزن، الطول، اللقاح، استشارة مع ممرضة أطفال ...)



دوام PMI لفتح الحقوق الصحية: انظر مع مركز PMI الخاص بك

مراكز الأمومة العامة في سين سان دوني:

Hôpital Robert Ballanger
93600 AULNAY-SOUS-BOIS,
01.75.63.60.61

Centre Hospitalier
10 rue du Général Leclerc,
93370 MONTFERMEIL,
01.41.70.81.14

Hôpital Jean Verdier
avenue du 14 juillet,
93140 BONDY,
01.48.02.60.30

Hôpital André Grégoire
56 bld de la Boissière,
93100 MONTREUIL,
01.49.20.72.38

Hôpital Delafontaine
2 rue Pierre Delafontaine,
93200 SAINT-DENIS,
01.42.35.61.40