

## دوران حاملگی من و بعد از آن

شما در سنین سن دنی زندگی می کنید :  
مراکز حمایت از طفل و مادر به صورت  
رایگان شما را پذیرش می کنند

### MONTFERMEIL

11 rue Berthe-Morisot, 01.71.29.20.95  
64 rue Henri-Barbusse, 01.71.29.23.05

### MONTREUIL

11 rue du Sergent Bobillot, 01.71.29.22.46  
3 avenue Léo-Lagrange, 01.71.29.24.70  
261 rue de Paris, 01.71.29.21.86  
9 rue Henri-Wallon, 01.71.29.23.25  
88 rue du Moulin à Vent, 01.71.29.52.70

### NEUILLY-PLAISANCE

3 square Jean-Mermoz, 01.71.29.23.65

### NEUILLY-SUR-MARNE

5 Rue Ledru-Rollin, 01.43.08.23.72  
10 avenue Léon-Blum, 01.43.01.49.90

### NOISY-LE-GRAND

11 rue de l'Université, 01.71.29.23.00  
40 Bd Champy-Richardets, 01.71.29.24.80  
14 rue des Hauts Roseaux, 01.71.29.23.16

### NOISY-LE-SEC

54-60 avenue Galliéni, 01.71.29.20.30  
19 rue Paul-Verlaine, 01.71.29.23.80  
Place des Découvertes, 01.49.42.67.22

### PANTIN

10-12 rue E. et M-L Cornet, 01.71.29.56.40  
43 av Edouard-Vaillant, 01.71.29.59.75  
15 Avenue Aimé-Césaire, 01.71.29.23.90

### PIERREFITTE-SUR-SEINE

3 avenue Galliéni, 01.71.29.21.55  
45 chemin des Joncherolles, 01.71.29.21.08

### ROMAINVILLE

3 allée de la Prévoyance, 01.71.29.24.05  
12 rue Veuve Aublet, 01.71.29.24.10

### ROSNY-SOUS-BOIS

59 rue Philibert-Hoffman, 01.71.29.55.69  
36 rue de Général Leclerc, 01.71.29.43.45  
8 allée des Sycomores, 01.71.29.24.15  
*ouvert les mardis, mercredis et jeudis*

### SAINT-DENIS

40 rue Auguste-Poullain, 01.83.72.20.13  
153 av. Pdt Wilson, 01.83.72.20.06

14 rue Henri-Barbusse, 01.49.33.70.75  
17 rue Emile-Connoy, 01.83.72.21.20  
43 allée A. de Saint-Exupéry, 01.49.33.71.55  
6 rue Jean-Pierre Timbaud, 01.49.33.70.63

### SAINT-OUEN-SUR-SEINE

4 rue Henri-Barbusse, 01.49.45.69.55  
147 rue du Docteur Bauer, 01.40.11.69.52  
2 Rue Saint-Denis, 01.40.11.69.57

### SEVRAN

19 avenue S.Allende, 01.71.29.48.00  
14 rue Roger-le-Maner, 01.41.52.42.36  
8 quinques rue P. Brossolette, 01.41.52.46.70  
12 rue Charles-Conrad, 01.41.52.46.03

### STAINS

rue des Merisiers, 01.71.29.57.38  
26 rue Aristide-Briand, 01.71.29.55.65  
33/37 rue George-Sand, 01.71.29.23.81

### TREMBLAY-EN-FRANCE

1 allée Ampère, 01.71.29.24.35

### VAUJOURS

249 rue de Maux, 01.48.60.60.10

### VILLEMOMBLE

1 bis rue St Louis, 01.71.29.22.55

### VILLEPINTE

10 rue Salvador-Allende, 01.71.29.24.50  
16 place de la Mairie, 01.71.29.24.55

### VILLETANEUSE

3 rue Paul-Langevin, 01.71.29.55.55  
3 Rue Étienne-Fajon, 01.71.29.55.67



seinesaintdenis.fr/-PMI-



Département de la Seine-Saint-Denis / Direction de la communication / Secteur Imprimerie départementale / 2023

## مراکز حمایت از طفل و مادر (PMI) در سنین سن دنی :

### AUBERVILLIERS

16 rue Bernard et Mazoyer, 01.71.29.58.55  
91 rue Charles Tillon, 01.71.29.58.60  
65 rue des Cités, 01.71.29.52.62  
18 rue du Buisson, 01.71.29.53.70  
3 bis rue Bengali, 01.71.29.20.37

### AULNAY-SOUS-BOIS

1 rue de la Croix Nobillon, 01.71.29.52.52  
8 rue Duperrey, 01.71.29.52.67  
Rue du Dr Jean-Perlis, 01.71.29.52.65  
51 rue Edgar-Degas, 01.71.29.52.60  
7 rue Christophe-Colomb, 01.71.29.52.56  
Allée du merisier, 01.71.29.52.58

### BAGNOLET

3 rue Adélaïde-Lahaye, 01.56.63.91.12  
Centre de PMI de la Croix Rouge - 4 rue  
Lieutenant Thomas, 01.43.60.33.21  
70 rue Pierre et Marie Curie, 01.49.93.66.08

### BOBIGNY

60/70 rue Marcel-Cachin, 01.71.29.54.93  
8 bis rue d'Oslo, 01.71.29.54.55  
26 rue de la Ferme, 01.75.34.30.31

### BONDY

20 avenue Léon-Blum, 01.71.29.59.81  
37-39 rue Roger-Salengro, 01.71.29.55.70  
43 rue de Verdun, 01.71.29.54.07

### CLICHY-SOUS-BOIS

2 avenue Jean-Moulin, 01.71.29.52.72  
52 avenue du Chêne-Pointu, 01.71.29.59.76  
6 allée Victor-Hugo, 01.71.29.44.91

### DRANCY

110 rue Roger Salengro, 01.71.29.20.48  
100 rue Saint-Stenay, 01.71.29.57.55  
39 rue Anatole-France, 01.71.29.59.74  
99 av. Paul-Marceau, 01.48.96.51.26  
75 rue Sadi-Carnot, 01.48.96.39.15

### DUGNY

17 rue Normandie-Niemen, 01.49.92.66.38

### ÉPINAY-SUR-SEINE

120 rue d'Orgemont, 01.71.29.43.35  
17 rue de la Justice, 01.71.29.21.05

73 rue de Paris, 01.71.29.23.20  
10 rue Gustave Caillebotte, 01.71.29.52.54

### GAGNY

23 Avenue Henri-Barbusse, 01.71.29.22.58  
19 rue du 18 juin, 01.71.29.57.59

### L'ÎLE-SAINT-DENIS

1 rue de la Commune de Paris, 01.71.29.59.86

### LA COURNEUVE

Place Paul-Verlaine, 01.71.29.48.45  
110 avenue Jean-Jaurès, 01.71.29.55.30  
7 bis place Georges-Braque, 01.71.29.59.95  
48/50 Avenue de la République, 01.71.29.57.35

### LE BLANC-MESNIL

64 avenue Jacques-Demoulin, 01.45.91.70.09  
20 rue Emile-Zola, 01.48.65.74.30  
2 bis avenue Jean-Jaurès, 01.71.82.01.30  
3 avenue de la Justice, 01.71.29.48.04

### LE BOURGET

86 av. de la Division-Leclerc, 01.71.29.43.50

### LE PRÉ SAINT-GERVAIS

14 rue Danton, 01.71.29.20.50

### LE RAINCY

87 Bd de l'Ouest, 01.71.29.24.07

### LES LILAS

19 rue du Garde-chasse, 01.71.29.21.00

### LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

1 allée-Calmanovic, 01.71.29.23.95

### LIVRY-GARGAN

93 rue de Sully, 01.71.29.21.85  
8 rue du Pressoir, 01.71.29.22.60

# مراحل حاملگی شما و نظارت طبی آن در مرکز

## حمایت طفل و مادر

(یا نزد یک دکتر، یا یک قابله و یا در شفاخانه نسایی ولادی مورد نظر شما)



در شفاخانه نسایی ولادی



معاینه هفتم



معاینه ششم



معاینه پنجم



معاینه چهارم



معاینه سوم



معاینه دوم



معاینه اول



مشاوره بیهوشی (\*)



اکوگرافی سوم (\*)



شروع آمادگی برای ولادت (\*)



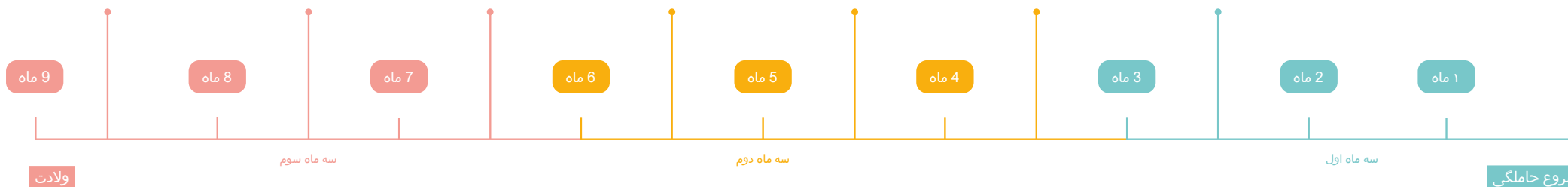
اکوگرافی دوم (\*)



مصاحبه قبل از ولادت (\*)



اکوگرافی اول (\*)



اوقات حضور در مرکز حمایت طفل و مادر برای فعال کردن حقوق صحتی  
: به مرکز حمایت طفل و مادر مورد نظر خود مراجعه کنید

شفاخانه های دولتی نسایی ولادی در سین سن دنی :

**Hôpital Robert Ballanger**  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS,  
01.75.63.60.61

**Centre Hospitalier**  
10 rue du Général Leclerc,  
93370 MONTFERMEIL,  
01.41.70.81.14

**Hôpital Jean Verdier**  
avenue du 14 juillet,  
93140 BONDY,  
01.48.02.60.30

**Hôpital André Grégoire**  
56 bld de la Boissière,  
93100 MONTREUIL,  
01.49.20.72.38

**Hôpital Delafontaine**  
2 rue Pierre Delafontaine,  
93200 SAINT-DENIS,  
01.42.35.61.40

مرکز حمایت طفل و مادر شما را همراهی می کند



فعال کردن حقوق صحتی شما : دریافت کارت بیمه (کارت ویتال) و یا کمک دولتی (AME) و بیمه مکمل همبستگی صحتی (CSS).

نظارت طبی در دوران حاملگی :

معاینات طبی نزد یک دکتر یا قابله، بازدید توسط قابله در منزل یا محل سکونت شما

راهنمایی برای انجام معاینات و مراجعه به شفاخانه نسایی ولادی (زایشگاه)



گوش دادن به صحبت های شما، کمک روان شناختی (در مواردی مانند خشونت در زوج، مشاوره زناشویی...)



پشتیبانی در دوره حاملگی (تغذیه، آماده سازی برای ولادت...)



ارائه معلومات در مورد رسیدگی به نوزاد، نظارت بر صحت طفل از تولد تا ۶ سالگی،



حضور مترجم به زبان خود شما

کارهایی که در شروع حاملگی باید انجام شوند :



تداوی دندان



واکسین ها (زکام، کووید-۱۹...)



توقف الکل، مواد مخدر، تنباکو و کانولین...



ثبت نام در شفاخانه نسایی ولادی (در جریان ۶ ماه اول ولادت).

تعاریف :

\* 7معاینات اجباری : انجام معاینات طبی و مصاحبه ها با دکتر یا قابله.

\* مصاحبه قبل از ولادت : مصاحبه انفرادی یا زوج با دکتر یا قابله.

\* 7 کورس آموزشی آمادگی برای ولادت : معلومات در مورد حاملگی، ولادت (زایمان)، دوره پس از ولادت، مراقبت از نوزاد. انجام تمرینات تنفسی، تمدد و راحت سازی اعصاب.

\* معاینه بیهوشی : یک مصاحبه با متخصص بیهوشی قبل از ولادت تحت اپیدورال الزامی است.



پس از ولادت :  
یک معاینه بین 6 تا 8 هفته پس از ولادت برای شما در نظر گرفته می شود. این معاینات توسط یک دکتر یا یک قابله صورت می گیرد.



نظارت طبی از نوزاد شما :

- یک معاینه طبی 15 روز بعد از تولد،  
- 13 معاینه طبی بین 0 تا 2 سالگی طفل،  
- نظارت از صحت طفل شما می تواند تا 6 سالگی در مرکز حمایت از طفل و مادر انجام شود (وزن، قد، واکسین ها، مشاوره با پرستار اطفال...)