

Vituo vya PMI mtaani Seine-Saint-Denis

AUBERVILLIERS

16 rue Bernard et Mazoyer, 01.71.29.58.55
91 rue Charles Tillon, 01.71.29.58.60
65 rue des Cités, 01.71.29.52.62
18 rue du Buisson, 01.71.29.53.70
3 bis rue Bengali, 01.71.29.20.37

AULNAY-SOUS-BOIS

1 rue de la Croix Nobillon, 01.71.29.52.52
8 rue Duperrey, 01.71.29.52.67
Rue du Dr Jean-Perlis, 01.71.29.52.65
51 rue Edgar-Degas, 01.71.29.52.60
7 rue Christophe-Colomb, 01.71.29.52.56
Allée du merisier, 01.71.29.52.58

BAGNOLET

3 rue Adélaïde-Lahaye, 01.56.63.91.12
Centre de PMI de la Croix Rouge - 4 rue
Lieutenant Thomas, 01.43.60.33.21
70 rue Pierre et Marie Curie, 01.49.93.66.08

BOBIGNY

60/70 rue Marcel-Cachin, 01.71.29.54.93
8 bis rue d'Oslo, 01.71.29.54.55
26 rue de la Ferme, 01.75.34.30.31

BONDY

20 avenue Léon-Blum, 01.71.29.59.81
37-39 rue Roger-Salengro, 01.71.29.55.70
43 rue de Verdun, 01.71.29.54.07

CLICHY-SOUS-BOIS

2 avenue Jean-Moulin, 01.71.29.52.72
52 avenue du Chêne-Pointu, 01.71.29.59.76
6 allée Victor-Hugo, 01.71.29.44.91

DRANCY

110 rue Roger Salengro, 01.71.29.20.48
100 rue Saint-Stenay, 01.71.29.57.55
39 rue Anatole-France, 01.71.29.59.74
99 av. Paul-Marceau, 01.48.96.51.26
75 rue Sadi-Carnot, 01.48.96.39.15

DUGNY

17 rue Normandie-Niemen, 01.49.92.66.38

ÉPINAY-SUR-SEINE

120 rue d'Orgemont, 01.71.29.43.35
17 rue de la Justice, 01.71.29.21.05
73 rue de Paris, 01.71.29.23.20
10 rue Gustave Caillebotte, 01.71.29.52.54

GAGNY

23 Avenue Henri-Barbusse, 01.71.29.22.58
19 rue du 18 juin, 01.71.29.57.59

L'ÎLE-SAINT-DENIS

1 rue de la Commune de Paris, 01.71.29.59.86

LA COURNEUVE

Place Paul-Verlaine, 01.71.29.48.45
110 avenue Jean-Jaurès, 01.71.29.55.30
7 bis place Georges-Braque, 01.71.29.59.95
48/50 Avenue de la République, 01.71.29.57.35

LE BLANC-MESNIL

64 avenue Jacques-Demoulin, 01.45.91.70.09
20 rue Emile-Zola, 01.48.65.74.30
2 bis avenue Jean-Jaurès, 01.71.82.01.30
3 avenue de la Justice, 01.71.29.48.04

LE BOURGET

86 av. de la Division-Leclerc, 01.71.29.43.50

LE PRÉ SAINT-GERVAIS

14 rue Danton, 01.71.29.20.50

LE RAINCY

87 Bd de l'Ouest, 01.71.29.24.07

LES LILAS

19 rue du Garde-chasse, 01.71.29.21.00

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

1 allée-Calmanovic, 01.71.29.23.95

LIVRY-GARGAN

93 rue de Sully, 01.71.29.21.85
8 rue du Pressoir, 01.71.29.22.60

MONTFERMEIL

11 rue Berthe-Morisot, 01.71.29.20.95
64 rue Henri-Barbusse, 01.71.29.23.05

MONTREUIL

11 rue du Sergent Bobillot, 01.71.29.22.46
3 avenue Léo-Lagrange, 01.71.29.24.70
261 rue de Paris, 01.71.29.21.86
9 rue Henri-Wallon, 01.71.29.23.25
88 rue du Moulin à Vent, 01.71.29.52.70

NEUILLY-PLAISANCE

3 square Jean-Mermoz, 01.71.29.23.65

NEUILLY-SUR-MARNE

5 Rue Ledru-Rollin, 01.43.08.23.72
10 avenue Léon-Blum, 01.43.01.49.90

NOISY-LE-GRAND

11 rue de l'Université, 01.71.29.23.00
40 Bd Champy-Richardets, 01.71.29.24.80
14 rue des Hauts Roseaux, 01.71.29.23.16

NOISY-LE-SEC

54-60 avenue Galliéni, 01.71.29.20.30
19 rue Paul-Verlaine, 01.71.29.23.80
Place des Découvertes, 01.49.42.67.22

PANTIN

10-12 rue E. et M-L Cornet, 01.71.29.56.40
43 av Edouard-Vaillant, 01.71.29.59.75
15 Avenue Aimé-Césaire, 01.71.29.23.90

PIERREFITTE-SUR-SEINE

3 avenue Galliéni, 01.71.29.21.55
45 chemin des Joncherolles, 01.71.29.21.08

ROMAINVILLE

3 allée de la Prévoyance, 01.71.29.24.05
12 rue Veuve Aublet, 01.71.29.24.10

ROSNY-SOUS-BOIS

59 rue Philibert-Hoffman, 01.71.29.55.69
36 rue de Général Leclerc, 01.71.29.43.45
8 allée des Sycomores, 01.71.29.24.15
ouvert les mardis, mercredis et jeudis

SAINT-DENIS

40 rue Auguste-Poullain, 01.83.72.20.13
153 av. Pdt Wilson, 01.83.72.20.06
14 rue Henri-Barbusse, 01.49.33.70.75
17 rue Emile-Connoy, 01.83.72.21.20
43 allée A. de Saint-Exupéry, 01.49.33.71.55
6 rue Jean-Pierre Timbaud, 01.49.33.70.63

SAINT-OUEN-SUR-SEINE

4 rue Henri-Barbusse, 01.49.45.69.55
147 rue du Docteur Bauer, 01.40.11.69.52
2 Rue Saint-Denis, 01.40.11.69.57

SEVRAN

19 avenue S.Allende, 01.71.29.48.00
14 rue Roger-le-Maner, 01.41.52.42.36
8 quinques rue P. Brossolette, 01.41.52.46.70
12 rue Charles-Conrad, 01.41.52.46.03

STAINS

rue des Merisiers, 01.71.29.57.38
26 rue Aristide-Briand, 01.71.29.55.65
33/37 rue George-Sand, 01.71.29.23.81

TREMBLAY-EN-FRANCE

1 allée Ampère, 01.71.29.24.35

VAUJOURS

249 rue de Maux, 01.48.60.60.10

VILLEMOMBLE

1 bis rue St Louis, 01.71.29.22.55

VILLEPINTE

10 rue Salvador-Allende, 01.71.29.24.50
16 place de la Mairie, 01.71.29.24.55

VILLETANEUSE

3 rue Paul-Langevin, 01.71.29.55.55
3 Rue Étienne-Fajon, 01.71.29.55.67



seinesaintdenis.fr/-PMI-



SUIVEZ-NOUS #SSD93
seinesaintdenis.fr

Département de la Seine-Saint-Denis / Direction de la communication / Secteur Imprimerie départementale / 2023

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Ujanzito wangu
na baadae

Unaishi Seine-Saint-Denis :
vituo vya ulinzi wa mama na
mtoto (PMI) vinakupokea bila
malipo

PMI INAAMBATANA NA WEWE



Kukufunguliya haki kuhusu zako afya : kupata kartasi ya matunzo (carte vitale) ao msaada wa afya tokea serkali (AME).

Ufuatiliaji wa matibabu ya ujauzito wako :

Kushauriana na daktari au mkunga, ziara za nyumbani na mkunga

Mwelekeo wa mitihani na uzazi



Kusikiliza, msaada wa kisaikolojia (vurugu kwa wanandoa, ushauri wa ndoa ...)



Kuambatana wakati wa ujauzito (kulisha, maandalizi ya kuzaliwa ...)



Taarifa kuhusu utunzaji wa mtoto, ufuatiliaji wa afya tangu kuzaliwa hadi miaka 6



Mkalimani (interprète) katika lugha yako

NINI WEWE UNAPASHWA KUFANYA TANGU MWANZO WA MIMBA :

Matunzo ya meno yako

Ndui ama chanjo (mafua, Covid 19...)

Acha pombe, madawa ya kulevya, tumbaku, kibudongo (kaolin)...

Usajili katika wodi ya wazazi ama maternité (ndani ya miezi 6).

MAFASILIO :

* **Uchunguzi saba wa lazima:** uchunguzi wa kimatibabu na mahojiano na daktari au mkunga.

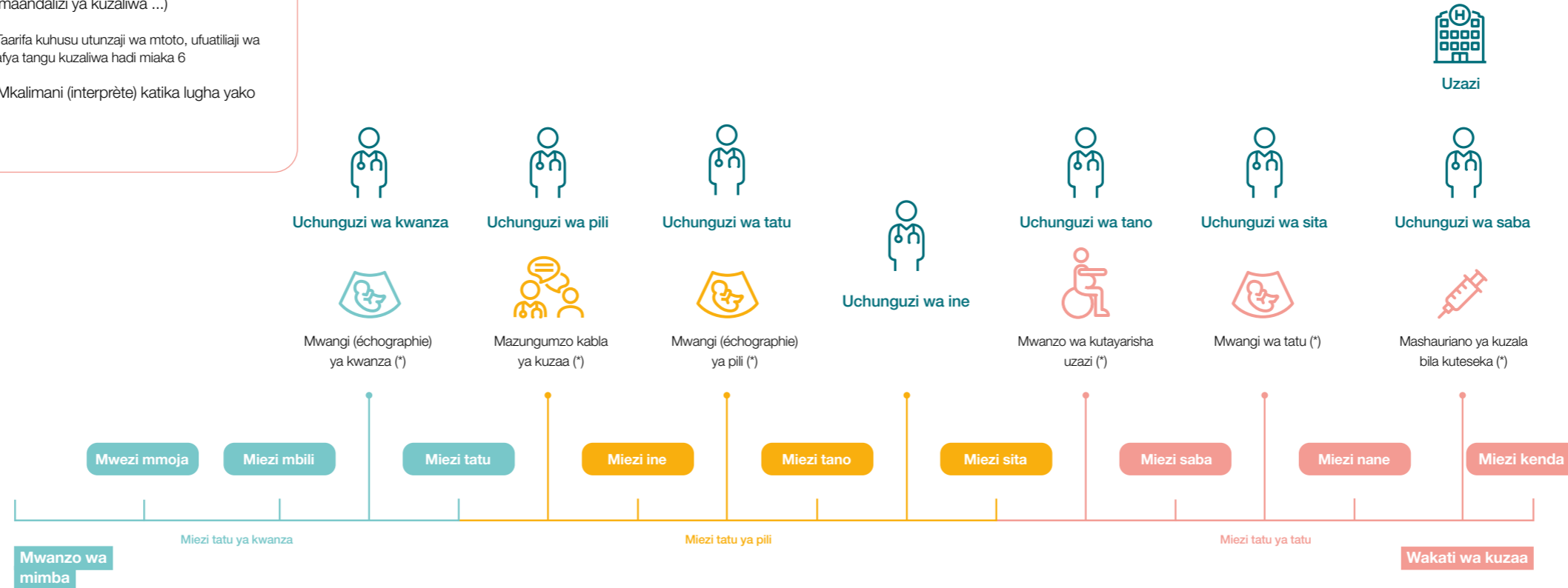
* **mahojiano ya ujauzito:** mahojiano ya mtu binafsi ao wanandoa na daktari ao mkunga,

* **Kozi 7 za maandalizi ya uzazi:** taarifa kuhusu ujauzito, kujifungua, vyumba vya nepi, huduma kwa mtoto wa baadaye. Mazoezi ya kupumua na kupumzika.

* **Mashauriano ya Anesthesia:** mahojiano na daktari wa anesthesiolojia ni lazima kabla ya utoaji chini ya epidural.

Vipindi vya mimba na matunzo katika PMI

(ao kwa mganga, mkunga, kituo cha uzazi chenye utachaguwa)



KUDUMU KWA PMI KWA UFUNGUZI WA HAKI ZA AFYA: ANGALIA NA KITUO CHAKO CHA PMI

Wodi (maternité) za wazazi za umma za Seine-Saint-Denis:

Hôpital Robert Ballanger
93600 AULNAY-SOUS-BOIS,
01.75.63.60.61

Hôpital Jean Verdier
avenue du 14 juillet,
93140 BONDY,
01.48.02.60.30

Hôpital Delafontaine
2 rue Pierre Delafontaine,
93200 SAINT-DENIS,
01.42.35.61.40

Centre Hospitalier
10 rue du Général Leclerc,
93370 MONTFERMEIL,
01.41.70.81.14

Hôpital André Grégoire
56 bld de la Boissière,
93100 MONTREUIL,
01.49.20.72.38



BAADA YA KUZALA :

Uchunguzi umepangwa kwako kati ya wiki 6 na 8 baada ya kujifungua. Uchunguzi hufanywa na daktari au mkunga.



UFUATILIAJI WA MATIBABU YA MTOTO WAKO :

- Uchunguzi wa kimatibabu siku 15 baada ya kujifungua,
- Uchunguzi wa kimatibabu 13 uliopangwa kati ya miaka 0 na 2,
- Ufuatiliaji wa afya ya mtoto wako unaweza kufanyika katika PMI hadi atakapofikisha umri wa miaka 6 (uzito, urefu, chanjo, mashauriano na muuguzi ...).