

சேன்-சேந்த்-தெநிஸில் உள்ள மகப்பேறு மையம்

AUBERVILLIERS

16 rue Bernard et Mazoyer, 01.71.29.58.55
91 rue Charles Tillon, 01.71.29.58.60
65 rue des Cités, 01.71.29.52.62
18 rue du Buisson, 01.71.29.53.70
3 bis rue Bengali, 01.71.29.20.37

AULNAY-SOUS-BOIS

1 rue de la Croix Nobillon, 01.71.29.52.52
8 rue Duperrey, 01.71.29.52.67
Rue du Dr Jean-Perlis, 01.71.29.52.65
51 rue Edgar-Degas, 01.71.29.52.60
7 rue Christophe-Colomb, 01.71.29.52.56
Allée du merisier, 01.71.29.52.58

BAGNOLET

3 rue Adélaïde-Lahaye, 01.56.63.91.12
Centre de PMI de la Croix Rouge - 4 rue
Lieutenant Thomas, 01.43.60.33.21
70 rue Pierre et Marie Curie, 01.49.93.66.08

BOBIGNY

60/70 rue Marcel-Cachin, 01.71.29.54.93
8 bis rue d'Oslo, 01.71.29.54.55
26 rue de la Ferme, 01.75.34.30.31

BONDY

20 avenue Léon-Blum, 01.71.29.59.81
37-39 rue Roger-Salengro, 01.71.29.55.70
43 rue de Verdun, 01.71.29.54.07

CLICHY-SOUS-BOIS

2 avenue Jean-Moulin, 01.71.29.52.72
52 avenue du Chêne-Pointu, 01.71.29.59.76
6 allée Victor-Hugo, 01.71.29.44.91

DRANCY

110 rue Roger Salengro, 01.71.29.20.48
100 rue Saint-Stenay, 01.71.29.57.55
39 rue Anatole-France, 01.71.29.59.74
99 av. Paul-Marceau, 01.48.96.51.26
75 rue Sadi-Carnot, 01.48.96.39.15

DUGNY

17 rue Normandie-Niemen, 01.49.92.66.38

ÉPINAY-SUR-SEINE

120 rue d'Orgemont, 01.71.29.43.35
17 rue de la Justice, 01.71.29.21.05
73 rue de Paris, 01.71.29.23.20
10 rue Gustave Caillebotte, 01.71.29.52.54

GAGNY

23 Avenue Henri-Barbusse, 01.71.29.22.58
19 rue du 18 juin, 01.71.29.57.59

L'ÎLE-SAINT-DENIS

1 rue de la Commune de Paris, 01.71.29.59.86

LA COURNEUVE

Place Paul-Verlaine, 01.71.29.48.45
110 avenue Jean-Jaurès, 01.71.29.55.30
7 bis place Georges-Braque, 01.71.29.59.95
48/50 Avenue de la République, 01.71.29.57.35

LE BLANC-MESNIL

64 avenue Jacques-Demoulin, 01.45.91.70.09
20 rue Emile-Zola, 01.48.65.74.30
2 bis avenue Jean-Jaurès, 01.71.82.01.30
3 avenue de la Justice, 01.71.29.48.04

LE BOURGET

86 av. de la Division-Leclerc, 01.71.29.43.50

LE PRÉ SAINT-GERVAIS

14 rue Danton, 01.71.29.20.50

LE RAINCY

87 Bd de l'Ouest, 01.71.29.24.07

LES LILAS

19 rue du Garde-chasse, 01.71.29.21.00

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

1 allée-Calmanovic, 01.71.29.23.95

LIVRY-GARGAN

93 rue de Sully, 01.71.29.21.85
8 rue du Pressoir, 01.71.29.22.60

MONTFERMEIL

11 rue Berthe-Morisot, 01.71.29.20.95
64 rue Henri-Barbusse, 01.71.29.23.05

MONTREUIL

11 rue du Sergent Bobillot, 01.71.29.22.46
3 avenue Léo-Lagrange, 01.71.29.24.70
261 rue de Paris, 01.71.29.21.86
9 rue Henri-Wallon, 01.71.29.23.25
88 rue du Moulin à Vent, 01.71.29.52.70

NEUILLY-PLAISANCE

3 square Jean-Mermoz, 01.71.29.23.65

NEUILLY-SUR-MARNE

5 Rue Ledru-Rollin, 01.43.08.23.72
10 avenue Léon-Blum, 01.43.01.49.90

NOISY-LE-GRAND

11 rue de l'Université, 01.71.29.23.00
40 Bd Champy-Richardets, 01.71.29.24.80
14 rue des Hauts Roseaux, 01.71.29.23.16

NOISY-LE-SEC

54-60 avenue Galliéni, 01.71.29.20.30
19 rue Paul-Verlaine, 01.71.29.23.80
Place des Découvertes, 01.49.42.67.22

PANTIN

10-12 rue E. et M-L Cornet, 01.71.29.56.40
43 av Edouard-Vaillant, 01.71.29.59.75
15 Avenue Aimé-Césaire, 01.71.29.23.90

PIERREFITTE-SUR-SEINE

3 avenue Galliéni, 01.71.29.21.55
45 chemin des Joncherolles, 01.71.29.21.08

ROMAINVILLE

3 allée de la Prévoyance, 01.71.29.24.05
12 rue Veuve Aublet, 01.71.29.24.10

ROSNY-SOUS-BOIS

59 rue Philibert-Hoffman, 01.71.29.55.69
36 rue de Général Leclerc, 01.71.29.43.45
8 allée des Sycomores, 01.71.29.24.15
ouvert les mardis, mercredis et jeudis

SAINT-DENIS

40 rue Auguste-Poullain, 01.83.72.20.13
153 av. Pdt Wilson, 01.83.72.20.06
14 rue Henri-Barbusse, 01.49.33.70.75
17 rue Emile-Connoy, 01.83.72.21.20
43 allée A. de Saint-Exupéry, 01.49.33.71.55
6 rue Jean-Pierre Timbaud, 01.49.33.70.63

SAINT-OUEN-SUR-SEINE

4 rue Henri-Barbusse, 01.49.45.69.55
147 rue du Docteur Bauer, 01.40.11.69.52
2 Rue Saint-Denis, 01.40.11.69.57

SEVRAN

19 avenue S.Allende, 01.71.29.48.00
14 rue Roger-le-Maner, 01.41.52.42.36
8 quinques rue P. Brossolette, 01.41.52.46.70
12 rue Charles-Conrad, 01.41.52.46.03

STAINS

rue des Merisiers, 01.71.29.57.38
26 rue Aristide-Briand, 01.71.29.55.65
33/37 rue George-Sand, 01.71.29.23.81

TREMBLAY-EN-FRANCE

1 allée Ampère, 01.71.29.24.35

VAUJOURS

249 rue de Maux, 01.48.60.60.10

VILLEMOMBLE

1 bis rue St Louis, 01.71.29.22.55

VILLEPENTE

10 rue Salvador-Allende, 01.71.29.24.50
16 place de la Mairie, 01.71.29.24.55

VILLETANEUSE

3 rue Paul-Langevin, 01.71.29.55.55
3 Rue Étienne-Fajon, 01.71.29.55.67



seinesaintdenis.fr/-PMI-



SUIVEZ-NOUS #SSD93
seinesaintdenis.fr

Département de la Seine-Saint-Denis / Direction de la communication / Secteur Imprimerie départementale / 2023

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

என் கர்ப்ப காலமும் அதற்குப் பிறகும்

நீங்கள் சேன்-சேந்த்-தெநிஸில்
வசிக்கிறீர்கள் : மகப்பேறு மற்றும்
குழந்தைகள் நல மையங்கள்
உங்களை இலவசமாக
அனுமதிக்கின்றன.

மகப்பேறு மற்றும் குழந்தைகள் நல மையங்கள் உங்களுக்கு வழங்கும் உதவிகள்



சுகாதாரத்திற்கான உங்கள் உரிமைகளைப் பெற உதவுகின்றன : உடல்நல அட்டை பெறுவது அல்லது அரசு வழங்கும் மருத்துவ உதவியைப் பெறுவது மற்றும் கூடுதல் மருத்துவ உதவி பெற உதவுவது. (CSS).

பேறுகாலத்தில் மருத்துவ ரீதியான உதவிகளை வழங்குவது :

ஒரு மருத்துவர் அல்லது மருத்துவ உதவியாளருடன் ஆலோசனை, உங்கள் வீட்டிற்கு மருத்துவ உதவியாளர் வருகை



மருத்துவப் பரிசோதனைகளுக்குப் பரிந்துரைத்தல்.



ஆலோசனை மற்றும் மன நல ரீதியான உதவி (கணவன் மனைவியிடையே சச்சரவு, ஆலோசனை...)



கர்ப்ப காலத்தில் தேவையான உதவி (உணவு, பிரசவத்திற்குத் தயார் படுத்துதல் ...)



குழந்தை வளர்ப்பு பற்றிய தகவல்கள், பிறப்பு முதல் 6 ஆண்டுகள் வரை குழந்தையின் உடல் நலத்தைப் பின்பற்றுதல்



உங்கள் மொழியில் மொழி பெயர்ப்பாளரை ஏற்பாடு செய்தல்

கர்ப்ப கால ஆரம்பம் முதல் செய்ய வேண்டியவை :

பற்கள் பரிசோதனை மற்றும் பாதுகாப்பு

தடுப்பூசிகள் (ஃப்ளூ, கோவிட் 19 ...)

மது, போதை மருந்துகள், புகையிலை, கெயோலின் போன்றவற்றின் உபயோகத்தை நிறுத்துதல் ...

மகப்பேறு மையத்தில் பதிதல் (6 ஆவது மாதத்தில்).

விளக்கங்கள்

* 7 கட்டாயப் பரிசோதனைகள் : மருத்துவப் பரிசோதனைகள் மற்றும் மருத்துவர் அல்லது உதவியாளருடன் சந்திப்பு

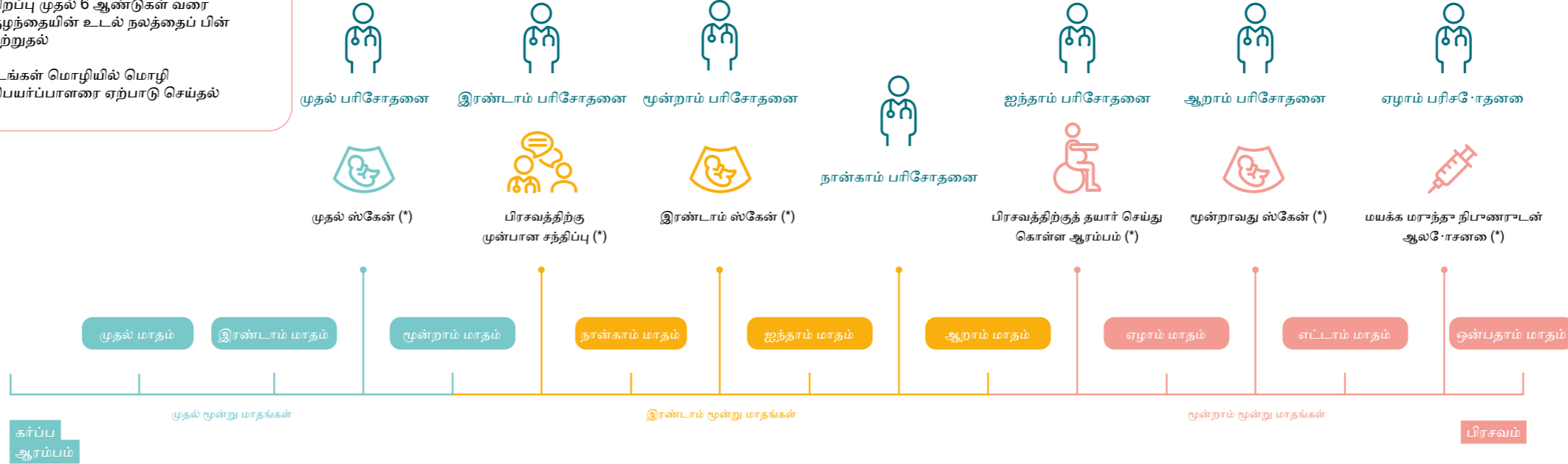
* பேறு காலத்திற்கு முன்பான சந்திப்பு : தனியாகவோ அல்லது கணவருடனோ மருத்துவர் அல்லது உதவியாளருடன் சந்திப்பு.

* பிரசவத்திற்குத் தயாராகும் 7 பயிற்சிகள் : கர்ப்ப காலம் பற்றிய தகவல்கள், பிரசவம், பிரசவத்திற்குப் பின், பிறக்கப் போகும் குழந்தைப் பராமரிப்பு. மூச்சு மற்றும் ஆசுவாசப் படுத்திக கொள்ளும் பயிற்சி.

* மயக்க மருந்து நிபுணருடன் ஆலோசனை : பிரசவத்திற்கு முன்பாக நிபுணருடன் முதுகுத் தண்டு மயக்க மருந்து பற்றிய ஆலோசனை கட்டாயம்...

உங்கள் பேறு காலத்தின் நிலைகள் மற்றும் மகப்பேறு மற்றும் குழந்தைகள் நல மையத்தில் உதவி

(அல்லது ஒரு மருத்துவர், உதவியாளர் அல்லது நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கும் பிரசவ மையத்தில்)



மகப்பேறு மற்றும் குழந்தைகள் நல மைய விலாஸம், உங்களுக்கான மருத்துவ உரிமைகளைப் பெற : உங்கள் மகப்பேறு மற்றும் குழந்தைகள் நல மையத்தை அணுகவும்.

சேன்-சேந்த்-தெநிஸில் உள்ள பொது மகப்பேறு மையங்கள்.

Hôpital Robert Ballanger
93600 AULNAY-SOUS-BOIS,
01.75.63.60.61

Hôpital Jean Verdier
avenue du 14 juillet,
93140 BONDY,
01.48.02.60.30

Hôpital Delafontaine
2 rue Pierre Delafontaine,
93200 SAINT-DENIS,
01.42.35.61.40

Centre Hospitalier
10 rue du Général Leclerc,
93370 MONTFERMEIL,
01.41.70.81.14

Hôpital André Grégoire
56 bld de la Boissière,
93100 MONTREUIL,
01.49.20.72.38



பிரசவ மையத்தில்



பிரசவத்திற்குப் பின் : பிரசவத்திற்குப் பின் 6 முதல் 8 வாரங்களில் உங்களுக்கு ஒரு பரிசோதனை மருத்துவர் அல்லது உதவியாளரிடம் நடத்தப்படும்.



உங்கள் குழந்தைக்கு மருத்துவ உதவி
- பிரசவத்திற்குப் பின் 15 நாட்களில் மருத்துவப் பரிசோதனை,
- 0 பிரசவத்தில் இருந்து 2 வயதிற்குள் 13 மருத்துவ சோதனைகள்,
- மகப்பேறு மற்றும் குழந்தைகள் நல மையத்தில் உங்கள் குழந்தையின் 6 ஆவது வயது வரை மருத்துவ உதவி பெறலாம்.