

**EST  
ENSEMBLE**

**seine-saint-denis**  
LE DÉPARTEMENT

**ENGAGÉ POUR L'EMPLOI**

**CATALOGUE DES PARTENAIRES  
DE L'INSERTION SOCIALE, PSYCHOSOCIALE  
ET SOCIO-PROFESSIONNELLE**

**VERS LA LEVÉE DES FREINS SOCIAUX  
DES PERSONNES  
LES PLUS ÉLOIGNÉES DE L'EMPLOI**



# ÉDITO



Avec Stéphane Troussel, Président du Département de la Seine-Saint-Denis, nous sommes ravis de vous présenter le nouveau catalogue des « Partenaires Insertion », qui met en lumière les associations d'insertion soutenues dans le cadre de la 2<sup>ème</sup> édition de l'Appel à projet « Insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale » des allocataires les plus éloignés de l'emploi.

En tant que chef de file des politiques d'insertion, le Département joue un rôle crucial dans la mise en place de dispositifs visant à lutter contre la précarité et à favoriser l'insertion professionnelle.

Ce catalogue constitue une ressource précieuse pour les professionnel·les des Circonscriptions de Service Social et des Agences Locales d'Insertion, qui dans leur rôle de référents de parcours des allocataires du RSA pourront leur proposer une offre adaptée à leurs besoins.

Je vous invite à parcourir ce catalogue avec attention et à découvrir les offres qui vont de la permanence ponctuelle d'accès aux droits, à des parcours de plusieurs mois, visant une insertion professionnelle durable.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les associations d'insertion présentes dans ce catalogue, ainsi que nos partenaires financiers qui rendent possible leur action.

Ensemble, nous pouvons créer un impact positif durable et contribuer à bâtir une société plus inclusive et solidaire.

Bonne lecture et merci de votre engagement !

**Magalie Thibault,**  
Vice-présidente du Département de la Seine-Saint-Denis  
en charge des solidarités et de la santé

# ÉDITO



La renationalisation du financement du RSA actée avec l'Etat en 2021 a permis au Département de bénéficier de nouvelles marges de manœuvres financières pour renforcer ses politiques d'insertion socio-professionnelle et d'accès à l'emploi. Le budget qui leur est consacré a ainsi été doublé en 2 ans ; avec cela nous voulons faire plus, mais surtout faire mieux.

Le premier défi de cette montée en charge était la refonte de nos dispositifs d'accompagnement socio-professionnel des allocataires du RSA. Nous voulions un accompagnement plus agile et intensif. Pour cela, nous avons créé 22 nouvelles agences locales d'insertion (ALI), et renforcé les circonscriptions du service social départemental, avec 67 recrutements dont 54 conseillers en insertion socio-professionnelle.

Notre second défi était d'étoffer la réponse apportée aux nombreux freins à l'insertion. Nous avons pour cela renforcé notre offre de formation « Insertion, formation, emploi » (IFE) et créé de nouveaux appels à projets (parentalité, mobilité, linguistique, maîtrise du numérique, santé et handicap). Ce catalogue des actions de l'appel à projets « Insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale » s'inscrit également dans cette logique.

Toutes les actions présentées ici, autour des problématiques liées à la santé, à l'estime de soi, à l'accès aux droits ou à la remobilisation, sont mises à la disposition des professionnels des Circonscriptions de Service Social et des ALI. Ils pourront ainsi construire des parcours sur mesure, adaptés aux besoins de chacun.

La qualité des offres de ce catalogue montre une fois de plus que nous pouvons compter sur de nombreux partenaires pour participer à la dynamique enclenchée depuis 3 ans en Seine-Saint-Denis et en faire un territoire en pointe sur l'insertion et l'emploi. Je les remercie pour leur implication et leur engagement.

**Mélissa Youssouf,**  
**Vice-présidente du Département de la Seine-Saint-Denis**  
**chargée de l'insertion, de l'économie sociale**  
**et solidaire et des fonds européens**

# SOMMAIRE

ÉDITO P 2 - 3

ACCÈS AUX DROITS P 6

ESTIME DE SOI P 10

SANTÉ, SANTÉ MENTALE P 18

ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL P 24

VIE QUOTIDIENNE P 37

CULTURE, SÉJOUR ET SPORT P 44



# MODE D'EMPLOI

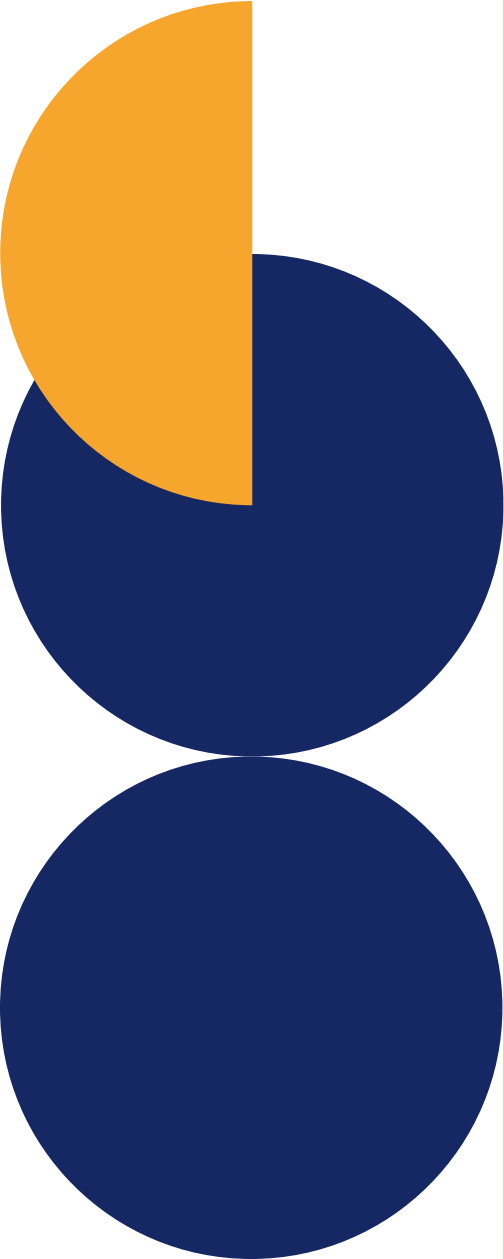
## COMMENT LIRE UNE FICHE ET COMMENT S'EN SERVIR ?

1. Pour inscrire une personne accompagnée, vous devez adresser une fiche de liaison à l'adresse : [dpascatalogueinserti@seinesaintdenis.fr](mailto:dpascatalogueinserti@seinesaintdenis.fr) sauf process différent évoqué en page 30

2. Toute personne en parcours d'insertion et accompagnée par le Service Social Départemental, l'Aide Sociale à l'Enfance et les Agences Locales d'Insertion peut bénéficier gratuitement des actions de ce catalogue. En complémentarité de ces actions, de nombreux dispositifs financés par le Département peuvent enrichir les parcours notamment l'offre du catalogue F-RSA : <https://formation-rsa.seinesaintdenis.fr/>



3. Le macaron « Action collective » signifie que l'association peut adapter son ou ses ateliers pour intégrer une action collective portée par des travailleurs sociaux ou des équipes de professionnels de l'accompagnement.



# ACCÈS AUX DROITS

« Favoriser l'accès aux droits sociaux (retraite et annexes) par l'écoute et l'accompagnement »

## DESCRIPTIF DU PROJET

L'association assure des permanences hebdomadaires au sein de circonscriptions de Service Social pour aider les personnes âgées défavorisées à liquider leurs droits sociaux, bénéficier des dispositifs d'aide à la personne, à reconstruire un parcours de santé et à retrouver la sérénité pour se réinscrire dans des dynamiques collectives. Le projet a l'ambition de favoriser l'accès aux droits et de prévenir les ruptures de revenus suite à la dématérialisation des démarches administratives qui isole les personnes âgées victimes d'illectronisme et qui ont de moins en moins accès à des interlocuteurs au sein des administrations.

### Objectifs :

Accompagner les personnes âgées défavorisées à déposer et suivre les démarches nécessaires à la liquidation leurs avantages vieillesse.

### Prérequis :

Pour les personnes ne parlant pas français, la présence d'un tiers est requise.

### Modalités d'intervention :

Une permanence sur rendez-vous a lieu dans chaque EPT du département.

Selon le territoire, elle a lieu une demi-journée par semaine ou une journée toutes les deux semaines.

**Nombre de places disponibles :**

500 personnes accompagnées

### Lieux d'accueil :

CSS de Sevrans : 2-4 rue Paul Langevin - 93270 Sevrans

CSS de Neuilly-sur-Marne : 10 avenue du Dauphiné - 93330 Neuilly-sur-Marne

CSS de Noisy le Sec : 54 avenue Gallieni - 93130 Noisy-le-Sec

CSS de Saint-Ouen : 19, rue des rosiers - 93400 Saint-Ouen

## « Permanences juridiques et ateliers collectifs abordant des notions de droit »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Par une approche pluridisciplinaire de juristes et chargés d'accès aux droits, l'association développe un projet de renforcement de l'insertion des personnes éloignées de l'emploi grâce à des interventions dans les domaines du droit du travail, droit de la sécurité sociale, droit des étrangers, surendettement et droit de la consommation, démarches spécialisées (défenseur des droits, casier judiciaire, CNIL...). Les juristes spécialisés informent, accompagnent et orientent les personnes accompagnées dans leurs difficultés juridiques ou administratives. L'objectif est d'identifier et construire avec le bénéficiaire l'accompagnement adapté à ses besoins, de l'accompagner dans la prise de conscience de sa difficulté mais aussi dans l'identification des moyens à sa disposition pour la résoudre, afin qu'il soit disponible pour se projeter dans une insertion professionnelle durable. Des ateliers collectifs peuvent aussi être animés notamment en matière de droit du travail.

#### Objectifs :

- Reprendre confiance en initiant ou faisant aboutir des démarches administratives et juridiques.
- Obtenir des informations sur vos droits et obligations ainsi que celles de l'employeur.

#### Prérequis :

Bonne compréhension du français.

#### Modalités d'intervention :

Permanence sur rendez-vous.

Les publics bénéficient d'un premier accueil, d'un entretien pour l'évaluation des situations et des attentes, puis d'une prise en charge individuelle.

#### Lieux d'accueil :

ACI93 6, rue Gibault - 93200 Saint-Denis

CSS 10, ave du dauphiné - 93330 Neuilly-sur-Marne

Les permanences de juristes et de chargés d'accès aux droits peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

Des ateliers collectifs peuvent être organisés sur demande.

Nombre de  
places  
disponibles :

150 personnes  
accompagnées



« Accompagner les personnes âgées immigrées dans le passage du RSA à la retraite »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Le projet vise à lever les freins de l'accès aux droits retraites des personnes âgées immigrées, en proposant des permanences hebdomadaires d'accès aux droits sociaux ainsi qu'un parcours de rencontres mensuelles thématiques (sous forme de café social) avec la participation active des personnes âgées immigrées repérées.

L'association joue un rôle d'interface (accueil, information, orientation) entre le public et les dispositifs existants sur le territoire. Les rencontres viendront compléter l'offre existante et seront proposées en partenariat avec des acteurs médico-sociaux et de la prévention.

### Objectifs :

- Accompagner les personnes âgées défavorisées à déposer et suivre leurs démarches d'ouvertures de droits retraite.
- Lutter contre l'isolement du public.

### Prérequis :

Personnes de plus de 55 ans, migrantes ou issues de l'immigration, en situation de précarité ou rencontrant des difficultés avec la langue française (à l'oral ou à l'écrit).

### Modalités d'intervention :

- Permanence hebdomadaire.
- Proposition d'ateliers collectifs.

### Lieux d'accueil :

Centre social Lounès Matoub  
4-6 place de la République - 93100 Montreuil

Nombre de places disponibles :

30 personnes accompagnées



# ESTIME DE SOI

« Retrouver estime et confiance en soi grâce à une meilleure connaissance et valorisation de soi »

Action collective

## DESCRIPTIF DU PROJET

L'association 2M Solidaire propose un parcours d'ateliers pour retrouver estime et confiance en soi grâce à des conseils en image (colorimétrie, étude morphologique, soins esthétiques, fabrication de cosmétiques naturels...), des conseils en Ressources Humaines (RH) (codes de l'entreprise, les différentes méthodes de recrutement (forum, job dating...), la communication non-verbale, le savoir-être lors d'un RDV professionnel), des ateliers de socio-esthétique et des séances de sophrologie.

Ce parcours permet d'apprendre à mieux se connaître pour se valoriser, à réutiliser des conseils concrets, de trouver une tenue adéquate via le site Internet : [dressingsolidaire.fr](http://dressingsolidaire.fr)

### Objectifs :

- Reprendre confiance en soi
- Prendre conscience de l'importance de son image
- Apporter des outils de conseils en image concrets
- Constituer une tenue adéquate à ses démarches
- Gérer son énergie et son stress
- Connaître le monde de l'entreprise

### Prérequis :

- Comprendre et s'exprimer en français
- Être en recherche d'emploi

### Modalité d'intervention :

Parcours de 6 ateliers, de 3 heures chacun, à destination d'un groupe de 10 personnes :

- 2 ateliers de conseils en image
- 2 ateliers de socio-esthétique,
- 1 atelier de sophrologie
- 1 atelier de conseils en Ressources Humaines.

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

60 personnes accompagnées

« Ateliers socio esthétique et coiffure pour les personnes en situation de précarité »

Action collective

## DESCRIPTIF DU PROJET

L'association Joséphine a été créée par une coiffeuse à partir du constat que la précarité rend difficile, voire impossible, l'accès aux soins de beauté et affecte l'estime de soi, notamment chez les femmes. Elle repose sur une conviction : porter un regard positif sur soi-même est primordial pour se reconstruire socialement et accéder à l'emploi.

L'association propose un parcours collectif d'un mois avec 3 ateliers collectifs de soins esthétiques et coiffures sur site au sein des structures, et une journée de soins individuels au salon Joséphine dans le 18<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Le salon est alors privatisé pour les groupes.

### Objectifs :

- Renforcer de l'estime de soi
- Être accompagné dans le choix d'une coupe
- Se reposer
- Découvrir ses atouts et savoir les mettre en valeur

### Prérequis :

Public féminin éloigné de l'emploi.

### Modalité d'intervention :

3 ateliers collectifs de socio-esthétiques sur site (CSS ou ALI), suivis d'une journée au salon Joséphine à Paris.

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

80 personnes accompagnées

« Améliorer le bien être et la santé des femmes vulnérables ou en insertion par une revalorisation de l'estime de soi »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Espace d'accueil tous les mercredis pour des groupes de femmes avec le matin des activités collectives sont proposées autour des thèmes de la mise en beauté naturelle (Joséphine), la précarité menstruelle (Santé Plurielles), du théâtre et expression corporelle (Souffleurs de Sens), une sortie mensuelle pour découvrir ou redécouvrir le quartier autour du CAARUD pour s'approprier son environnement (Souffleurs de Sens); un repas partagé et cuisiné ensemble le midi et des temps à co-construire en groupe l'après midi.

L'association est spécialisée dans l'accueil de public en situation d'addiction (les autres jours de la semaine). Le public visé par l'action n'est pas seulement les personnes en situation d'addiction bien que celles-ci pourront relever d'une attention particulière et d'accompagnement plus individualisé.

### Objectifs :

- Renforcer l'estime de soi
- Favoriser la réinsertion sociale
- Rattacher des personnes au droit commun
- Échanger autour des addictions et de la santé des femmes

### Prérequis :

Femmes en situation de vulnérabilité ayant des notions de Français

### Modalités d'intervention :

Un parcours d'un mois renouvelable, à raison d'une journée par mois.

### Lieux d'accueil :

CAARUD YUCCA  
92 rue Louis Auguste Blanqui - 93140 Bondy

**Nombre de places disponibles :**

60 personnes accompagnées

« Revalorisation de l'estime de soi des personnes en situation de précarité »

## DESCRIPTIF DU PROJET

EMMAUS Beauté & bien-être est un salon de coiffure et de soins adossé à une boutique de produits d'hygiène et de beauté des gammes l'Oréal.

L'accueil et les interventions de la chargée d'accueil et des socio-coiffeuses sont dédiés à la revalorisation de l'estime de soi des personnes en situation de précarité. Il s'agit d'un lieu d'échanges convivial qui reprend les codes des boutiques du commerce et qui propose des conseils, des soins, des coupes et des produits pour hommes et femmes.

Destiné à la reprise en main de son corps et de son image, il constitue un levier essentiel de l'insertion socio-professionnelle.

### Objectifs :

- Faciliter l'accès aux produits d'hygiène et de beauté
- Démocratiser l'accès aux soins esthétiques
- Favoriser l'autonomisation et l'insertion sociale des personnes.
- Enrichir les pratiques d'accompagnement social par un prolongement du travail sur la revalorisation

### Prérequis :

Aucun

### Modalités d'intervention :

- Remise de produits : du lundi au vendredi sur les horaires d'ouvertures
- Socio esthétique : 2 ateliers collectifs hebdomadaires
- Socio coiffure : de 4 à 6 rendez-vous individuels hebdomadaires

### Lieux d'accueil :

CHRS EMMAUS PROST  
42, avenue Jean Jaurès - 93310 Le Pré Saint-Gervais

**Nombre de  
places  
disponibles :**

150 personnes  
accompagnées

« Prévention et soutien psycho-sanitaire, social et professionnel pour des personnes concernées par une maladie, un handicap ou une situation d'exclusion sociale »

## DESCRIPTIF DU PROJET

L'association propose un parcours visant à élaborer un projet professionnel et mêlant des permanences, des entretiens individuels et activités collectives.

Les entretiens sont menés par toujours le même référent pour créer un lien de confiance et soutenir la démarche d'insertion (analyse des besoins de formation, technique et recherche d'emploi). Divers espaces collectifs favorisant la socialisation sont proposés pour permettre au bénéficiaire d'évoluer selon différents niveaux d'engagement (sport, théâtre, chant, arts-plastiques, groupe de paroles citoyens, groupe de paroles de femmes, écriture, informatique, cuisine, photographie).

Pour les personnes les plus éloignées du lien social, c'est par les rencontres aux permanences hebdomadaires qu'un lien peut se nouer avec l'équipe, premiers pas vers une seconde étape d'investissement et de régularité.

Le référent accompagne ce mouvement pour parvenir avec le participant à l'identification la plus juste et précise des objectifs et projets à accompagner.

### Objectifs :

- Remobilisation, redynamisation, resocialisation, reprise de confiance en soi mieux-être psychique, développement de compétences, valorisation des compétences
- Développement et valorisation du sentiment d'utilité sociale

### Prérequis :

- Maîtrise minimale du français.
- L'association accompagne des publics en situation d'isolement, de précarité ou de maladie.

### Modalité d'intervention :

- Entrées et sorties permanentes
- Les personnes sont reçues dans les locaux de l'association.

### Lieux d'accueil :

La Contremarque  
10, allée Champollion - 93130 Noisy-le-Sec

Nombre de places disponibles :

100 personnes accompagnées

## « Remobilisation par le théâtre-forum aux Murs à Pêches »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours de Théâtre-Forum pour un public en situation de fragilité sociale et/ou psychologique permettant de dénoncer et de mettre en scène des situations d'injustice vécues, pour aider les communautés qui en sont victimes à reprendre en main leur pouvoir d'agir. Les ateliers sont co-animés par une comédienne professionnelle, une CIP de l'association avec la supervision, au besoin, d'une psychologue. Le parcours est constitué d'une séance par semaine pendant 10 semaines, 2 séances de répétition d'un spectacle, d'une représentation publique et d'une séance bilan de fin de parcours.

Ces actions permettent aux participants de s'interroger sur les rapports de domination qu'ils rencontrent dans leur quotidien et leur donne les outils pour les affronter positivement. L'objectif est également de créer du lien et de lutter contre l'isolement par le collectif.

#### Objectifs :

- Redonner du pouvoir d'agir
- Redonner confiance
- Créer du collectif

#### Prérequis :

- Maîtrise minimum du français à l'oral
- Envie de s'impliquer dans l'intégralité du projet, de mars à début juillet

#### Modalités d'intervention :

- Des séances de 3h par semaine pendant 10 semaines.
- Préparation du spectacle et réalisation
- 2 séances de répétition

Au moins un rendu public et une rencontre bilan de fin de parcours.

#### Lieux d'accueil :

Le Sens de l'Humus  
60, rue de St Antoine - 93100 Montreuil

Nombre de  
places

disponibles :

20 personnes  
accompagnées



## « Remobiliser le corps et le mental pour rebondir »

### DESCRIPTIF DU PROJET

France Bénévolat est une association dont les missions sont la promotion et la valorisation du bénévolat.

Des ateliers visant à renforcer la confiance en soi permettent d'apporter un soutien aux personnes fragiles : séances de remise en forme, séances dédiées au bien-être, aux postures, à l'image de soi, à la gestion de stress, à la préparation d'un entretien professionnel.

Chaque participant se voit proposer de s'engager bénévolement sur une courte durée au sein d'associations du réseau et ainsi de s'inscrire dans un projet collectif. Cette expérience permettra d'acquérir des compétences transversales et transférables et la possibilité de la valoriser à travers le Passeport bénévole.

Un accompagnement individuel et collectif sera apporté à chaque étape.

#### Objectifs :

Les ateliers permettront d'acquérir des clés de réussites pour candidater à un emploi tout en apprenant à prendre soin de soi pour gagner en confiance.

#### Prérequis :

Pas de prérequis particulier si ce n'est savoir s'exprimer en français. La démarche s'adapte à tous les publics.

#### Modalités d'intervention :

- Des ateliers thématiques seront organisés toutes les semaines hors période scolaire.

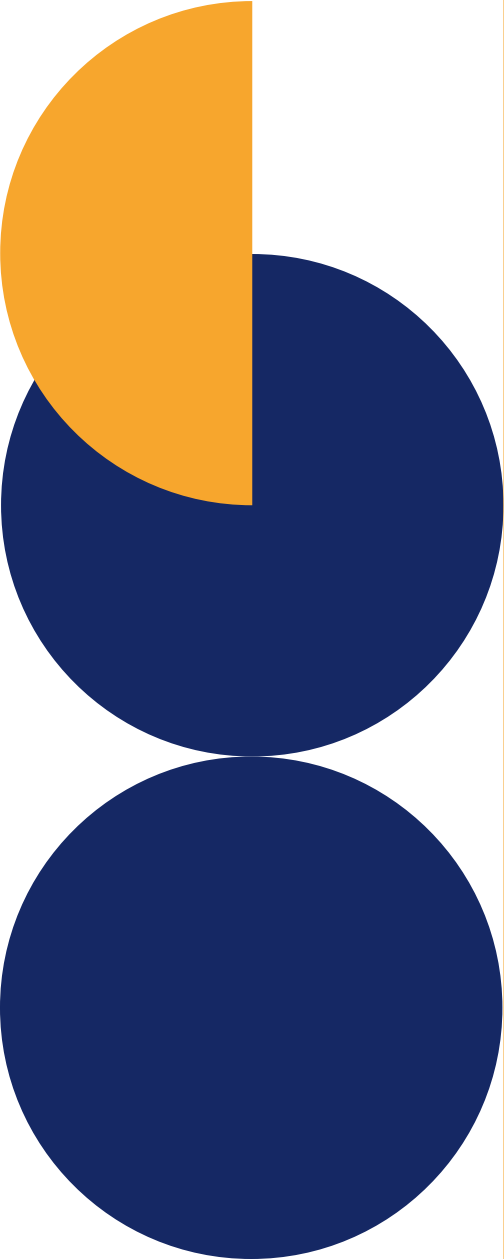
- Chaque atelier peut recevoir environ 15 personnes.

#### Lieux d'accueil :

Plusieurs centres sociaux du territoire, sur demande.  
Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).  
Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

150 personnes accompagnées



# SANTÉ, SANTÉ MENTALE



## « Permanence d'accompagnement psychologique »

# DESCRIPTIF DU PROJET

L'association SAMPS propose des entretiens psychologiques individuels menés par des psychologues cliniciennes diplômées, pour des personnes éloignées de l'emploi et dont les travailleurs sociaux ont repéré un besoin de réactiver une dynamique propre et de leur permettre de se saisir des actions d'insertion proposées.

Les entretiens permettent au bénéficiaire de mettre des mots sur des maux, d'identifier les freins qui sont les siens, de découvrir des ressources pour pallier à ses difficultés. La psychologue informe tout au long de l'accompagnement le référent si nécessaire et notamment systématiquement en cas d'absence aux rendez-vous. Elle remet un bilan individuel qui a vocation à objectiver la situation du bénéficiaire et éclairer le référent sur les freins identifiés et les impacts sur le processus d'insertion proposé.

### Objectifs :

L'objectif est de remobiliser les personnes, de favoriser leur remise en dynamique en surmontant par ces entretiens psychologiques la perte de confiance, les renoncements, les épreuves auxquelles ils ou elles ont à faire face.

### Prérequis :

Maîtrise du français

### Modalité d'intervention :

- 8 rendez-vous de 45 minutes tous les 15 jours.
- Envoyer les fiches de liaisons directement à l'association qui, après échange avec l'usager, va lui proposer un rendez-vous au plus près de chez lui.

### Lieux d'accueil :

L'association intervient au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

**Nombre de places disponibles :**

300 personnes accompagnées

## « Accompagnement psychologique et ateliers thérapeutiques de remobilisation pour personnes vulnérables éloignées de l'emploi »

### DESCRIPTIF DU PROJET

L'association propose un accompagnement thérapeutique par des psychologues cliniciens diplômés afin de lever les freins aux projets des personnes et leur permettre de reprendre pied. Les personnes sont reçues avec ou sans rendez-vous, la semaine et le week-end, au sein des espaces d'accueil de l'association à Paris 19<sup>e</sup>, ou sur rendez-vous à la CSS du Pré-Saint-Gervais.

L'association propose des ateliers collectifs de remobilisation à visée thérapeutique (groupe de parole, expression corporelle, création), qui, grâce à la parole et par la présence d'une animatrice professionnelle en santé mentale (psychologue clinicienne), permettent de relancer une dynamique d'expression et de réalisation, réactiver les compétences psychosociales, renouer avec l'estime de soi, reprendre des initiatives relationnelles, sociales, professionnelles, réengager un lien social.

#### Objectifs :

- Faciliter l'accès rapide à un accueil et un accompagnement psychologique personnalisé, en individuel ou en atelier collectif restreint.
- Ateliers de remobilisation accompagnés par une psychologue clinicienne de l'ÉPOC.

#### Prérequis :

Être en vulnérabilité psychique et /ou sociale

#### Modalités d'intervention :

- Chaque bénéficiaire peut participer à un cycle de 2 séances de 3h, soit 6h sur 1 mois.
- Séances par groupe de 8.
- Des entretiens individuels sont mis en place à la CSS du Pré-Saint-Gervais .

#### Lieux d'accueil :

CSS du Pré-Saint-Gervais 63, rue de Paris - 93310 Le Pré Saint-Gervais  
 Association EPOC 8, rue Georges Thill ou 59, rue Riquet  
 ou 19, rue de Nantes - 75019 Paris  
 L'association peut intervenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

**Nombre de places disponibles :**

200 personnes accompagnées

## « Accompagnement psychologique »

### DESRIPTIF DU PROJET

Le Cabinet Associatif est une association reconnue d'intérêt général, composée de psychologues cliniciens, qui a pour but de faciliter l'accès à un accompagnement psychologique de 6 à 12 mois et de proposer la participation à des groupes de parole collectifs.

Ce projet est mis en oeuvre essentiellement dans leurs trois bureaux de consultations situés à Montreuil, Gagny et Villemomble. Ils disposent de point d'accueil partenaires à Noisy-le-sec, Saint-Ouen, et Paris 19<sup>e</sup>.

Les temps collectifs sont organisés à la demande des professionnels en fonction des besoins des bénéficiaires : ateliers de gestion du stress (grâce aux techniques de la sophrologie), groupes de parole de femmes victimes de violence, groupes d'accompagnement à la parentalité...

#### Objectifs :

Faciliter l'accès rapide à un accueil et un accompagnement psychologique personnalisé, en individuel ou en atelier en petit collectif.

#### Prérequis :

Être en vulnérabilité psychique et /ou sociale

#### Modalités d'intervention :

1 entretien individuel de 45 minutes tous les 15 jours durant 6 mois, renouvelable une fois, dans les locaux de l'association.

#### Lieux d'accueil :

Cabinet de Montreuil : 53, avenue Pasteur - 93100 Montreuil

Cabinet de Villemomble : 2, place Charles de Gaulle - 93250 Villemomble

Cabinet de Gagny : 10, rue Jean-Pierre Gardebled - 93220 Gagny

Nombre de places disponibles :

80 personnes accompagnées

## « Accompagnement psychologique de personnes vulnérables en lien avec des difficultés de logement »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours d'accompagnement psychologique durant 3 mois, au profit de personnes présentant des difficultés de santé (fragilités psychologiques, troubles psychiques, addictions, etc.), couplées à des problématiques de logement (dette locative, procédure d'expulsion, troubles de jouissance, difficultés d'intégrer un premier logement, etc.).

Les interventions des psychologues diplômés peuvent avoir lieu en CSS ou ALI, dans des lieux en proximité domicile de la personne ou au domicile. L'association propose un accompagnement psychologique de courte durée pour faire la passerelle vers une prise en charge par le droit commun (CMP, professionnel de santé libéral ou associatif).

#### Objectifs :

- Faire prendre conscience à l'usager ou aux ménages des symptômes qui empêchent ou freinent l'accompagnement.
- Participer au maintien dans le logement ou à l'eménagement dans un 1<sup>er</sup> ou nouveau logement.

#### Prérequis :

Accord de l'usager pour rencontrer un psychologue

#### Modalités d'intervention :

Accompagnement individuel sur 3 mois s'inscrivant dans un parcours de soins plus global, avec une politique de proximité et d'aller-vers.

#### Lieux d'accueil :

Permancence à la CSS de Bondy.  
A la demande dans vos locaux, à proximité ou au domicile de la personne.

Nombre de  
places  
disponibles :

150 personnes  
accompagnées

## « Élaborer et concrétiser un projet professionnel compatible avec sa situation de santé »

### DESCRIPTIF DU PROJET

L'association UNIRH 75 a pour objet de contribuer à l'accès et au maintien en emploi, en milieu ordinaire ou adapté, de personnes présentant une santé fragilisée.

L'objectif du projet est d'élaborer ou de concrétiser un projet professionnel, réaliste et réalisable, compatible avec les potentiels et les limitations de santé de la personne. De nombreux séquanodionysiens sont confrontés à des limitations de santé qui impactent le retour vers leur secteur d'activité initial ou la projection dans un nouveau domaine professionnel (travail autour du deuil de l'emploi exercé, projection dans un nouveau secteur d'activité à travers des rencontres et des immersions, groupe de parole entre pairs, entretiens individuels pour élaborer le projet professionnel...). Le programme dure 4 à 6 mois et s'adresse à des personnes reconnues travailleurs handicapés ou non.

#### Objectifs :

- Remobiliser les personnes ayant une difficulté de santé freinant le retour à l'emploi
- Accompagner dans la définition d'un nouveau projet professionnel
- Reprendre confiance en soi
- Accéder aux droits et au parcours de soin

#### Prérequis :

- Niveau de français A1.
- Personne évoquant des difficultés de santé (RQTH ou non)

#### Modalités d'intervention :

- Des parcours différenciés en fonction des besoins de chacun :
- durée ajustée (4 à 6 mois)
  - contenus individualisés (ateliers & entretiens)
  - rythmes adaptés
  - modalités pédagogiques variées

#### Lieux d'accueil :

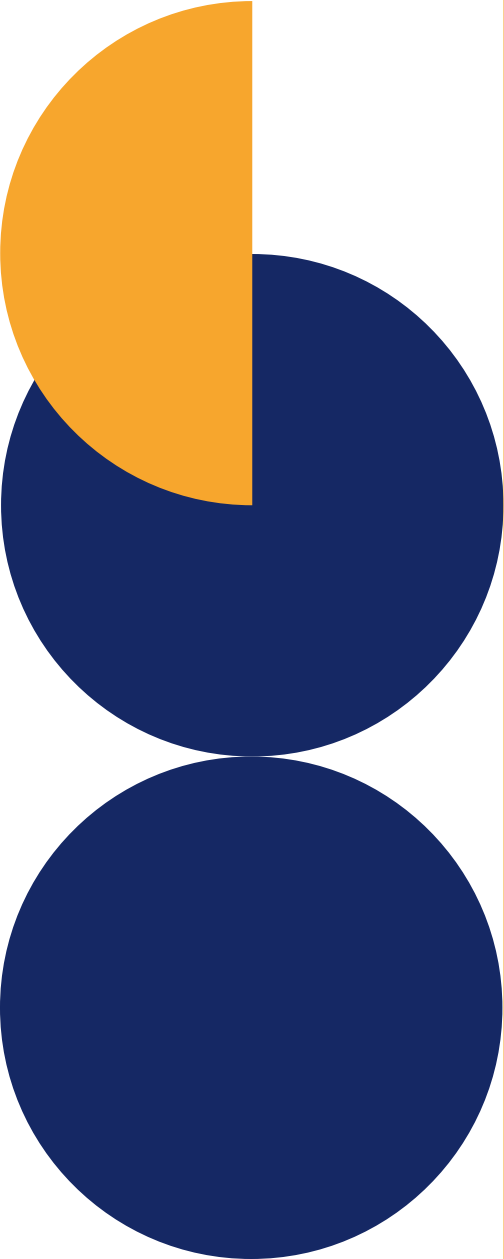
UNIRH75 3bis, rue d'Hautpoul - 75019 Paris (Métro ligne 5)

Dans les locaux de Cap'emploi 7, rue G.Gatouillat -Aulnay-sous-bois

Dans les locaux de Cap'emploi 1, rue du Pré-St-Gervais - Pantin

Nombre de  
places  
disponibles :

40 personnes  
accompagnées



# ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL





**« Formation en français à visée professionnelle et accompagnement à l'insertion socio-professionnelle »**

## **DESCRIPTIF DU PROJET**

Parcours de remobilisation durant 3 mois à l'attention des publics migrants, allophones ou maîtrisant peu le français et en recherche d'emploi. L'apprentissage du français est dispensé en propre et au travers d'ateliers thématiques divers :

- atelier mobilité : se déplacer en Île-de-France, compréhension et appréhension du territoire;
- confiance en soi : s'exprimer en public, se présenter et adopter une posture professionnelle ;
- santé mentale : gestion du stress, des émotions, rapport aux discriminations, sociabilisation ;
- atelier CV et socio-administratif : inscription sur des sites administratifs France Travail, CAF, Ameli, etc. ;
- accompagnement personnalisé : mentorat et accompagnement individualisé vers la formation ou l'emploi.

### **Objectifs :**

- Redonner confiance en vue de la recherche d'emploi
- Permettre l'acquisition de compétences linguistiques et culturelles

### **Prérequis :**

Personnes migrantes ou maîtrisant mal le français

### **Modalités d'intervention :**

Parcours de 5 ateliers à raison d'un à 2 par semaine durant 3 mois.

Les groupes sont composés de 15 personnes.

### **Lieux d'accueil :**

Tiers-lieu Le Sample  
 18, avenue de la République - 93170 Bagnolet

**Nombre de places disponibles :**

**30 personnes accompagnées**

« Campus et plus - Vers la reprise d'étude ou l'emploi »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Les personnes migrantes sont issues de parcours divers. Certaines d'entre elles avaient, avant leur parcours migratoire, un haut niveau de qualification. Cette action propose à ces personnes un accompagnement socio-professionnel individuel et collectif de 6 mois combiné à une formation linguistique afin de leur permettre de valoriser leurs compétences et de construire leur nouveau projet professionnel ou de formation en France.

Le programme est pensé pour les personnes migrantes qui ont fait des études mais subissent des freins linguistiques dans leur recherche d'emploi.

### Objectifs :

- Lutte contre le déclassement
- Levée des difficultés linguistiques et sociales
- Accès à l'emploi et à la formation
- Parcours sur mesure et individualisé

### Prérequis :

- Qualification/ formation niveau bac
- Français A1
- Motivation pour intégrer ce type de parcours

### Modalités d'intervention :

Cycles de 6 mois pour 9 personnes chacun.

### Lieux d'accueil :

Agence Locale d'Insertion ARES  
40, rue de la Haie Coq - 93300 Aubervilliers

Nombre de places disponibles :

18 personnes accompagnées

« Passerelle ALPHA Formation »

## DESRIPTIF DU PROJET

Accompagnement socio-professionnel intensif de 6 mois pour des personnes réfugiées ou primo-arrivantes à bas niveau de qualification.

Le programme prévoit un accompagnement intensif incluant un accompagnement à la levée des freins, une aide administrative, des cours de français ainsi qu'une Préparation Opérationnelle à l'Emploi (POEC) pour les métiers du nettoyage.

### Objectifs :

- Acquisition de compétences techniques et linguistiques
- Savoir-être en formation / en entreprise
- Renforcement de l'estime de soi
- Orientation emploi

### Prérequis :

- Français oral A1/A2
- Condition physique compatible avec l'exercice du métier d'agent d'entretien
- Disponibilité pour une formation en 35h / semaine
- Intérêt pour ces métiers

### Modalités d'intervention :

Cycles de 6 mois pour 12 personnes en septembre.

### Lieux d'accueil :

Agence Locale d'Insertion ARES  
40, rue de la Haie Coq - 93300 Aubervilliers

**Nombre de places disponibles :**

12 personnes accompagnées

## « Remobilisation de femmes et minorités de genre éloignées de l'emploi par des ateliers floraux »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Du Pain & des Roses porte depuis sa création une conviction profonde : mettre les mains dans les fleurs est un moyen puissant de se remobiliser et de reprendre confiance en soi. Ce parcours de 6 à 8 ateliers permet d'offrir un espace sécurisant et bienveillant où, grâce à l'art floral, nous travaillerons des compétences psychosociales telles que la prise de confiance en soi, la conscientisation de son potentiel, l'expression de soi, la place de chacun-e au sein d'un groupe.

Les ateliers : la cloche des émotions en fleurs séchées, un terrarium sous forme de paysage de l'intime, arche florale en collectif, l'arbre des compétences... Le parcours se clot par la visite d'une ferme florale.

Possibilité de suite de parcours dans la formation professionnelle ou en CDDI via du Pain & des Roses.

#### Objectifs :

- La reprise de confiance en soi : constitution de cloches des émotions en fleurs séchées
- L'ouverture aux autres et à la découverte métier : confection d'une arche florale en collectif
- Le projet d'avenir : constitution d'un arbre du futur avec un CIP

#### Prérequis :

- Être une femme ou personne appartenant à une minorité de genre éloignées de l'emploi.
- Une bonne condition physique n'est pas essentielle mais recommandée (position debout, travail de dextérité, de minutie).

#### Modalité d'intervention :

5 cycles de 10 places organisés dans les structures partenaires d'accueil

Chaque cycle dure entre 6 à 8 semaines à raison d'un atelier par semaine.

#### Lieux d'accueil :

Du Pain et des roses 83, rue Haxo - 75020 Paris  
L'association peut intervenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

Nombre de places disponibles :

50 personnes accompagnées

## « Accompagnement vers le retour à l'emploi des parents aux foyer avec solutions d'emploi et de garde »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Nous proposons des solutions concrètes et un accompagnement global afin de lever les freins à l'emploi des mères :

- Home propose une série d'ateliers de remobilisation par le soin et le bien-être, des ateliers « établir un projet professionnel », ou encore CV ou TRE et des cafés des parents avec garde d'enfant sur place gratuite.
- Des solutions de gardes au domicile ou en co-famille avec Tipis Volants qui met en relation des professionnelles de la garde d'enfant à domicile et des familles, et aide à la réalisation des démarches administratives liées à l'embauche. Le reste à charge est intégralement pris en charge, ce qui garantit la gratuité totale du service pour les familles.
- Pour les habitants des Quatre Chemins à Pantin, des solutions d'emploi ou de formation au sein de l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée à Pantin. L'Entreprise à But d'Emploi (EBE) PAM! propose des CDI à temps choisi pour toute personne privée d'emploi habitant les Quatre Chemins.

#### Objectifs :

L'ensemble de ce parcours vise, en plus de la réinsertion professionnelle, à lutter contre l'isolement des jeunes parents, à favoriser le lien social et une reprise en douceur du travail adaptée aux conditions sociales, économiques et culturelles particulières des parents éloignés de l'emploi.

#### Prérequis :

Les ateliers sont ouverts à toutes les personnes privées d'emploi. L'offre de garde à domicile est sous condition de s'engager dans un parcours d'insertion concret. L'EBE peut recruter des personnes en situation régulière et habitante du quartier des Quatre chemins.

#### Modalités d'intervention :

Emploi et garde d'enfant : parcours individualisé tout au long de l'année. Parcours de 6 mois avec 3 ateliers par mois (bien-être, aide administrative, café des parents)

#### Lieux d'accueil :

Horaires : lundi 14h-17h30 et du mardi au vendredi 9h-12h & 14h-17h30  
PAM! 148, avenue Jean Jaurès, Batiment 5 - Pantin  
Atelier du Pas Si Loin 1, rue Berthier - Pantin

Nombre de places disponibles :  
42 personnes accompagnées

## « Ateliers Coup de Pouce »

### DESCRIPTIF DU PROJET

L'atelier Coup de Pouce est un accompagnement individuel d'une durée de 3h, idéal avant un entretien professionnel. Il permet de bénéficier d'un don de tenue professionnelle, de conseils de bénévoles coaches en image, d'une simulation d'entretien avec deux bénévoles experts en ressources humaines, d'une photo professionnelle pouvant servir un CV et les réseaux sociaux professionnels.

A la fin de l'atelier, les bénévoles RH remplissent une grille d'observation reprenant les points essentiels abordés, les points positifs et les axes d'amélioration. Cette grille est renvoyée automatiquement au référent social de la personne après son passage en atelier.

Cet atelier peut être réalisé dans les locaux fixes de l'association ou dans ses camions aménagés qui circulent sur le département.

#### Objectifs :

- Renforcement de la confiance en soi
- Acquisition des codes verbaux et non verbaux liés à un entretien d'embauche
- Acquisition d'une tenue professionnelle

#### Prérequis :

Personne en recherche d'emploi active.

#### Modalités d'intervention :

Chaque participant est rappelé par La Cravate Solidaire pour donner un horaire de rendez-vous à Paris ou dans les camions qui sillonnent le département.

Faire sa demande à l'adresse : <https://bit.ly/CravateSSD>

Pas besoin de fiches de liaisons.

Nombre de places disponibles :

120 personnes accompagnées

#### Lieux d'accueil :

Camion itinérant - contacter l'asso pour plus d'informations.

PAS BESOIN DE FICHE DE LIAISON >> PRISE DE RDV ICI : <https://bit.ly/CravateSSD>

« Tout n'est pas qu'une ligne droite : (re)mobilisation des usagers par la revalorisation de ses compétences »

Action collective

## DESCRIPTIF DU PROJET

Le projet vise à montrer aux bénéficiaires qu'un parcours professionnel n'est pas qu'une « ligne droite académique » et qu'au-delà de leurs particularités (trous dans le CV, maladie, prison, absence de diplôme, maîtrise approximative de la langue, situation de santé fragile ou handicap, jeune sans expérience ou sénior, etc.), on peut mettre en avant (en y croyant soi-même et par des outils modernes) beaucoup de richesses en termes de compétences professionnelles et humaines qui intéresseront des employeurs.

### Objectifs :

- Valoriser les parcours professionnels
- Montrer qu'un parcours n'est pas une ligne droite
- Diagnostiquer et lever les freins à l'emploi
- Démystifier la recherche d'emploi
- Construire son projet professionnel
- Développer les échanges, le lien social et se sentir moins seul.

### Prérequis :

Maîtrise du français

### Modalités d'intervention :

2 ateliers collectifs d'une demi-journée puis un atelier de suivi mensuel collectif.

Possibilité d'un suivi individuel si nécessaire.

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

40 personnes accompagnées

## «Atelier radiophonique à l'attention des personnes en insertion »

### DESSCRIPTIF DU PROJET

Making Waves est à la fois une ONG et un Atelier Chantier d'Insertion (ACI), qui oeuvre pour offrir à tous des espaces de dialogue et d'expression ainsi qu'un accès à la culture et à l'information. L'association dispose d'un studio radio qui est mis au service de l'insertion des personnes isolées.

L'association propose des ateliers radiophoniques qui visent à faire ensemble une émission de radio dont le mot d'ordre est « Positive! ». Le parcours allie des formations techniques tout en offrant un espace sécurisé pour prendre la parole, partager ses expériences vécues, les mettre au service d'un projet collectif et créatif. Parcours de 48 heures découpé en 16 séances de 3h durant 8 semaines.

A l'issue du parcours, possibilité d'intégrer l'ACI en CDDI.

#### Objectifs :

- Favoriser l'autonomie et le développement des capacités des bénéficiaires du RSA.
- Restaurer l'image et la confiance en soi des participants.
- Promouvoir l'insertion sociale, citoyenne, culturelle et sportive.
- Orientation possible vers un parcours IAE.

#### Prérequis :

Ouvert à tous et toutes quel que soit le niveau de langue.

#### Modalités d'intervention :

L'accompagnement dure 2 mois et s'adapte au rythme de la personne.

L'association peut proposer des actions collectives en CSS ou ALI.

#### Lieux d'accueil :

Making Waves 2, rue Saint Just - 93130 Noisy le sec  
Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).  
Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de  
places  
disponibles :

30 personnes  
accompagnées



« Remobilisation des femmes en insertion par la prise en compte de leurs valeurs et compétences »

Action collective

## DESCRIPTIF DU PROJET

Metishima vise un monde où chacun a les mêmes chances d'accès à l'emploi et à l'éducation, indépendamment de ses origines, tout en valorisant ses compétences. L'association agit pour l'éducation en Côte d'Ivoire et l'insertion socioprofessionnelle des personnes exilées en France, soutenue par des partenaires engagés dans l'insertion, la diversité et l'inclusion.

L'association propose des parcours collectif et individuel sur 1 an visant à remobiliser les savoir-faire et savoir-être des participantes pour leur insertion socio-professionnelle :

- entretien individuel ;
- atelier collectifs : sophrologie, découverte de ses valeurs, sorties culturelles, dessin de son arbre de vie, rencontre avec des travailleurs sociaux.

### Objectifs :

- Remobilisation
- Renforcement de l'estime de soi
- Renforcement des codes socioprofessionnels

### Prérequis :

- Être disponible
- Avoir un niveau A2 acquis en français
- Être motivé

### Modalité d'intervention :

- 2 sessions comprenant des entretiens individuels et des ateliers collectifs.
- 4 ateliers tous les mois, des sorties culturelles, des cours d'informatique.

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

30 personnes accompagnées

## « Accueil et accompagnement de migrants primo-arrivants »

### DESRIPTIF DU PROJET

Accompagnement par des bénévoles persanophones de 20 personnes primo-arrivantes à travers :

- l'enseignement du Français Langue Etrangère (FLE) durant 5 mois soit 20 semaines de cours à raison de 8 heures par semaine dont 2 heures d'atelier de conversation ;
- l'accompagnement personnalisé qui permet d'initier ou de suivre des démarches de droit commun (aide administrative, sociale, médicale, psychologique, juridique, orientation professionnelle), d'aborder le projet professionnel, de proposer des entretiens avec un psychologue diplômé et persanophone (public afghans, iraniens) ;
- la socialisation et la culture sont favorisées grâce à sorties culturelles, des cours de théâtre, des ateliers danse, des séminaires thématiques (gestion du stress...).

#### Objectifs :

- Acquisition par les migrants de la langue française pour leur intégration dans la société et en particulier dans le monde professionnel.
- Renforcement des capacités à surmonter toutes les difficultés rencontrées (sociales, médicales, psychologiques, administratives...)

#### Prérequis :

Personnes migrantes primo-arrivantes

#### Modalités d'intervention :

8 heures par semaine durant 5 mois par an (mars à juillet puis septembre à janvier n+1).

#### Lieux d'accueil :

Desmath formation  
2, rue de la Croix Faron - 93200 Saint-Denis

Nombre de places disponibles :

150 personnes accompagnées

« Remobilisation par l'apprentissage de la fabrication numérique, en lien avec des personnes en situation de handicap »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours d'ateliers collectifs durant 3 semaines, du lundi au jeudi, de 10h à 17h, pour personnes éloignées de l'emploi et/ou en situation de handicap (moteur, sensoriel) autour de la fabrication numérique d'objets (FabLab) et la définition d'un projet professionnel.

L'objectif est de fabriquer ensemble des objets-solutions personnalisés pour et avec des personnes en situation de handicap, afin de développer leur autonomie et leur bien-être. A l'issue de la formation, les apprenants feront partie de la communauté E-FABRIK' composée de makers, designers, anciens participants. Ils seront invités à des rencontres régulières. Une place importante est aussi faite au travail sur le parcours professionnel à travers des ateliers de prise de parole en public, refonte du CV, expression des motivations.

### Objectifs :

- Appropriation des outils de fabrication numérique
- Reprise d'un emploi, d'une formation qualifiante ou d'un stage
- Reprise de confiance en ses capacités grâce à la fabrication d'objet
- Développement du lien social et du pouvoir d'agir

### Prérequis :

- Maîtrise du français
- Bases en informatique

### Modalités d'intervention :

Sessions de 3 semaines qui comprennent 72h de formation, du lundi au jeudi de 10h à 17h.

12 places par session.

### Lieux d'accueil :

21 Cité de La Muette - 93700 Drancy

Nombre de places disponibles :

40 personnes accompagnées

« Favoriser l'accès aux droits sociaux (retraite et annexes) par l'écoute et l'accompagnement »

Action collective

## DESRIPTIF DU PROJET

L'association propose 3 types d'actions :

- l'animation de permanences au sein des locaux partenaires, afin de recevoir les bénéficiaires en d'entretiens individuels. Animées par la chargée d'accompagnement en parcours résidentiel, elles permettent un appui à la préparation des dossiers de demande de logement par un suivi social, administratif et la veille au bon recours aux droits. Quand la recevabilité du dossier est établie, il est présenté auprès des partenaires du logement impliqués dans ce projet ;
- l'animation de réunions d'information collectives à destination du public et / ou des professionnels, pour sensibiliser sur les questions de droit au logement (rappel des lois, présentation de dispositifs, etc.) ;
- la démarche d'aller-vers avec la Tiny House. Cette petite maison mobile permet une présence « hors les murs », pour aller à la rencontre du public dans un cadre chaleureux et convivial. La présence de la Tiny House sur l'espace public peut être un moyen de communication auprès de la population, lors de forums ou autres manifestations.

### Objectifs :

- Acquisition de compétences
- Accompagnement dans les démarches d'accès aux droits liées au logement

### Prérequis :

Situation administrative stabilisée

### Modalités

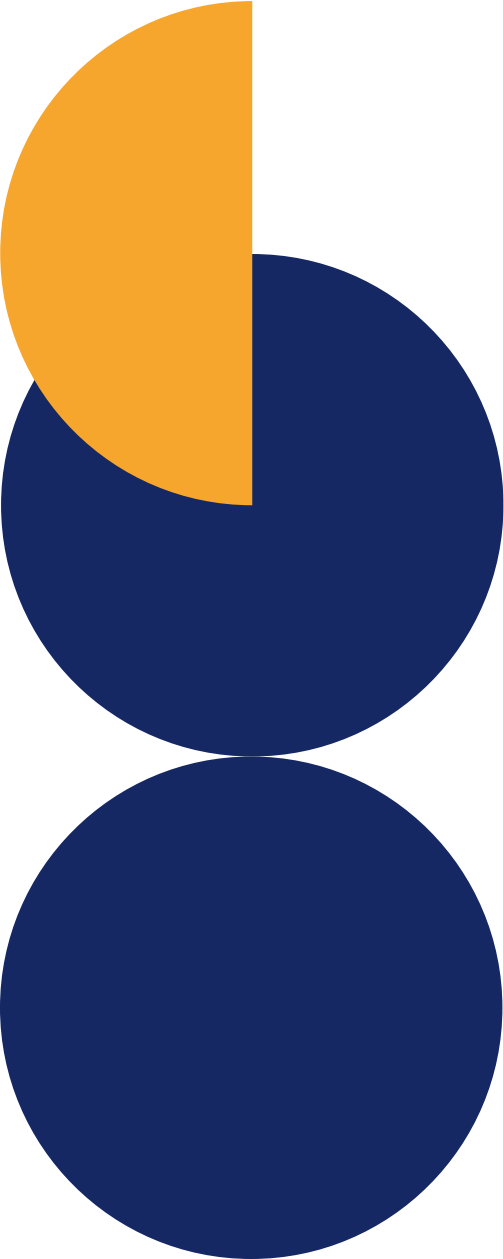
#### d'intervention :

- Permanences d'entretiens individuels en CSS
- Réunions d'informations collectives
- Démarche d'aller-vers

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :  
70 personnes accompagnées



# VIE QUOTIDIENNE

## « Interventions de TISF au domicile pour lever les freins à l'insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale »

### DESSCRIPTIF DU PROJET

Accompagnement d'adultes isolés et /ou de familles qui rencontrent momentanément des difficultés économiques, culturelles, psychosociales, pouvant déstabiliser ou détruire leur équilibre de vie au domicile.

Interventions au domicile de Techniciens de l'Intervention Sociale et Familiale (TISF), visant à la réalisation des actes de la vie quotidienne (santé, relations sociales, alimentation, logement, hygiène), et en soutien du parcours d'insertion construit par l'allocataire et le référent social.

L'accompagnement se déroule à raison d'une demi-journée tous les 15 jours sur une durée variable de 4 à 6 mois. Un bilan sera réalisé à l'issue des 6 mois.

#### Objectifs :

- Apporter un soutien au bénéficiaire dans la réalisation des actes de la vie quotidienne (santé, relations sociales, alimentation, logement, hygiène)
- Favoriser la socialisation du bénéficiaire en l'accompagnant vers l'extérieur

#### Prérequis :

Aucun prérequis particulier.

#### Modalités d'intervention :

Une demi-journée par semaine puis tous les 15 jours sur une durée variant de 4 à 6 mois.

#### Lieux d'accueil :

Intervention au domicile.

Nombre de places disponibles :

70 personnes accompagnées

« Accompagner l'utilisateur à surmonter ses difficultés financières, en utilisant les leviers de l'estime de soi et la confiance en soi pour une remise en action »

Action  
collective

## DESSCRIPTIF DU PROJET

Améliorer l'accompagnement budgétaire grâce à 2 ateliers collectifs d'une durée de 2h, permettant de maîtriser les fondamentaux du budget, de la banque, de la relation à l'argent à travers le renforcement de la confiance en soi.

Le premier portera sur le thème « Budget, banque et solutions : que faire en cas de difficultés ? » et sera suivi d'une permanence d'une heure pour évoquer des situations individuelles pour les personnes qui le souhaitent. Le second atelier traitera de la « Relation à l'argent et mieux être financier : les essentiels ».

### Objectifs :

- Acquérir / Renforcer les compétences
- Susciter des prises de conscience et des changements de comportements
- (Re)mobiliser, (re)mettre en action
- Partager des mises en situations concrètes

### Prérequis :

Maîtrise du français

### Modalités

#### d'intervention :

4 cycles de 2 ateliers.  
Les ateliers auront lieu au sein des CSS ou ALI disposant d'une salle de réunion.

### Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de  
places  
disponibles :

180 personnes  
accompagnées

« Bricobus ! : accompagnement à l'insertion sociale par la résolution des problématiques de mal logement »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Accompagnement à la réalisation d'interventions techniques (chantiers et dépannages) dans les logements des bénéficiaires (sur orientation sociale) à Montreuil. L'association dispose d'un bricobus qui permet de se déplacer au domicile des ménages.

Actions collectives : participation à des chantiers (découverte des métiers du bâtiment), animations d'ateliers bricolage, lutte contre les nuisibles, économies d'eau et d'énergie, assurance habitation, etc.

### Objectifs :

- Réappropriation du logement par les bénéficiaires
- Amélioration des conditions de vie, de la santé dans le logement et du budget des familles
- Confiance en soi
- Acquisition de nouvelles compétences
- Sortie de l'isolement

### Prérequis :

Aucun prérequis particulier.

### Modalités d'intervention :

30 chantiers, 90 dépannages et 75 personnes accueillies dans le cadre d'animations

### Lieux d'accueil :

Place Anne Marie Boyer - Montreuil

Nombre de places disponibles :

250 personnes accompagnées



« Coup de Pouce Emploi : accompagnement budgétaire des bénéficiaires, pour résoudre les freins périphériques au retour vers l'emploi »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Accompagnement individuel par des conseillers budgétaires via une application Web qui permet d'effectuer plusieurs opérations à savoir : diagnostic de situation, démarche d'accès aux droits sociaux ou d'aides spécifiques, évaluation de la pertinence et de la réalisation d'un projet financier, solution de financement d'un projet personnel (micro-crédit social) et médiation bancaire.

Les conseillers budgétaires sont issus du milieu bancaire et assurantiel et formés dans l'approche pédagogique de l'accompagnement des personnes qui rencontrent des difficultés pour résoudre leurs problèmes avec les organismes financiers dont ils dépendent.

### Objectifs :

- Diagnostic individualisé de la situation financière du bénéficiaire
- Accompagnement dans une démarche d'aide spécifique et d'accès aux droits
- Accompagnement vers une solution de financement pour son projet personnel
- Médiation bancaire
- Délai de grâce

### Prérequis :

Avoir un compte bancaire

### Modalités d'intervention :

- L'association propose un accompagnement via la plateforme dématérialisée d'accompagnement CRESUS.
- Soutien téléphonique et entretien physique possibles dans l'un des 200 points de contact CRESUS.
- L'accompagnement dure jusqu'à résolution des difficultés.

### Lieux d'accueil :

Liste des points de contact CRESUS sur le département ici :  
<https://www.cresus-iledefrance.org/contact/#permanences-map>

Nombre de  
places  
disponibles :

50 personnes  
accompagnées

« Créer du lien via des ateliers cuisines afin de sensibiliser à l'alimentation durable »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Remobilisation autour d'un cycle d'ateliers conviviaux où les participants apprennent en collectif à échanger autour de thèmes comme la cuisine sans cuisson, faire des recettes antigaspis, de la cuisine de saison, ainsi qu'à confectionner des recettes.

Parcours de 5 ateliers avec 8 participants pour découvrir l'alimentation durable (saisonnalité, proximité, produits bruts, lutte contre le gaspillage), cuisiner et déguster ensemble des recettes.

### Objectifs :

- Préserver la santé des participants : éducation au bien manger pour favoriser leur santé et lutter contre l'obésité et le diabète.
- Créer du lien et un temps de partage et d'échange autour de l'alimentation.
- Diminuer le gaspillage alimentaire.
- Faire découvrir de nouveaux tiers-lieux.

### Prérequis :

Avoir un compte bancaire

### Modalités d'intervention :

5 cycles de 5 ateliers.  
Chaque atelier accueille 8 participants pour découvrir l'alimentation durable (saisonnalité, proximité, produits bruts, lutte contre le gaspillage), cuisiner et déguster ensemble des recettes.

### Lieux d'accueil :

La Cité Maraîchère - Romainville

Le Point Commun - Pantin

La Blague ou Les laboratoires ou Les Poussières - Aubervilliers

Le Pré de chez vous ou Chez Julienne - Le Pré-Saint-Gervais

Nombre de  
places  
disponibles :

40 personnes  
accompagnées

« Mise en oeuvre d'un programme d'accompagnement à destination des femmes (couture, recyclage, cuisine) »

## DESCRIPTIF DU PROJET

L'épicerie solidaire du CCAS accueille chaque semaine plus de 55 familles. Nous proposons en complément de cet accueil, un programme apprenant, à destination des femmes, sur le thème du Design du quotidien : soit un ensemble d'ateliers collectifs hebdomadaires (cuisine, couture) et / ou trimestriels / semestriels (design mobilier).

Ces ateliers visent à permettre aux participantes d'acquérir des connaissances pratiques, techniques, créatives et à valoriser leur engagement autour d'un projet collectif.

### Objectifs :

- Remobilisation des nos bénéficiaires par l'expérience de création, l'entrepreneuriat, la solidarité.
- Découverte des métiers, acquisition ou renforcement de connaissances pratiques, techniques, créatives.

### Prérequis :

- Être une femme en insertion ou en situation de vulnérabilité.
- Être habitante de Noisy-le-Sec.

### Modalité d'intervention :

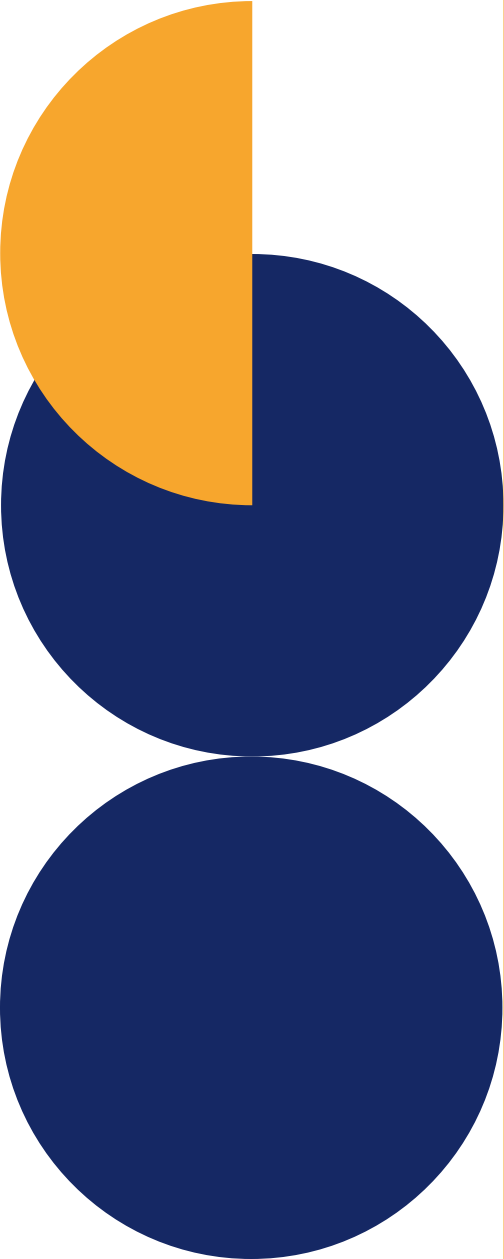
- Design couture : 3 cycles de 8 ateliers, 10 à 12 places par cycle.
- Design Objet : 7 stages, 7 à 10 places par stages.
- Cuisine : 1 atelier hebdomadaire, 10 places par atelier.

### Lieux d'accueil:

La Petite Ruche  
51 rue de Brément - 93130 Noisy-le-Sec

Nombre de places disponibles :

70 personnes accompagnées



# CULTURE, SÉJOUR ET SPORT



« Séjour de vacances en montagne, découverte de l'alpinisme »

Action  
collective

## DESCRIPTIF DU PROJET

Stages de découverte de l'alpinisme, séjours de dépaysement s'inscrivant dans une démarche d'accès au droit aux vacances, de remobilisation et d'insertion sociale, lors d'une expérience unique en un milieu naturel.

L'association propose des séjours de rupture en haute montagne (de 4 à 7 jours), à la découverte de l'alpinisme et du milieu de la montagne. Les groupes sont constitués d'usagers et de professionnels d'une CSS ou d'une ALI. Le programme sur place est co-construit avec le groupe avant le départ.

### Objectifs :

Découverte de la nature, sortir du quotidien, se dépasser, reprendre confiance, vivre ensemble.

### Prérequis :

- Pas de condition physique de base à avoir, mais pouvoir marcher de manière autonome
- Être majeur

### Modalités d'intervention :

Les séjours durent 4 à 7 jours et nécessitent au préalable des rencontres préparatoires dans vos locaux (CSS ou ALI).

4 séjours prévus en 2024.

### Lieux d'accueil :

Les séjours ont lieu en montagne.

Nombre de  
places  
disponibles :30 personnes  
accompagnées

## « Remobilisation professionnelle par le cinéma »

### DESCRIPTIF DU PROJET

Programme socio-culturel d'accompagnement des personnes en insertion visant à développer et consolider des compétences psychosociales nécessaires à la recherche d'emploi en participant à l'organisation d'un festival de cinéma (projections/débats).

Suivi individuel : entretien en début et fin de parcours + élaboration d'un projet professionnel.

Ateliers collectifs :

- 1) Atelier de programmation de courts-métrages : visionner, débattre et échanger. Choisir collectivement un programme de 3-4 courts-métrages.
- 2) Atelier éloquence : prendre la parole en public.
- 3) Participation à l'organisation et animation de séances dans une salle de cinéma publique (billetterie, accueil des spectateurs, animation de débats en salle en présence des équipes de films).
- 4) Découverte des métiers du cinéma (logistiques, techniques, administratifs, créatifs, etc.).
- 5) Initiation à la pratique audiovisuelle et cinématographique.

#### Objectifs :

- Sortir de l'isolement et reprendre pied dans le quotidien
- Renforcer les compétences psychosociales des participants
- Favoriser l'acquisition ou le renforcement de savoir-faire et de savoir-être
- Permettre aux participants d'amorcer une inscription dans un parcours d'insertion sociale et / ou professionnelle.

#### Prérequis :

Maîtrise du français

#### Modalités d'intervention :

1 cycle de 25 ateliers visant à l'organisation d'un événement culturel autour du cinéma.

Les participants sont amenés à assister à des projections, rencontrer des professionnels du secteur et coconstruire le programme du festival.

#### Lieux d'accueil :

Cinéma Le Trianon  
2, Place Carnot - 93230 Romainville

**Nombre de places disponibles :**

10 personnes accompagnées

« Sport pour s'épanouir : remobilisation des usagers par l'activité sportive au sein d'un tiers lieu de coworking solidaire »

## DESCRIPTIF DU PROJET

Le dispositif prévoit la création d'un parcours d'activités sportives, parmi les 20 créneaux proposés à la Coloc' de l'Ourcq, d'une durée de 3 mois construit avec les usagers selon leurs envies et les besoins identifiés. Les sports proposés évoluent en cours d'année (Yoga, Eveil musical, Bachata, Tai-Chi, Boxe, Running, Gym, apprentissage de la natation et du vélo, etc.). Les activités sportives se déroulent à la Coloc' de l'Ourcq avec le public déjà présent. La pluralité des publics qui pratiquent des activités sportives (coworkers, auto entrepreneur, chef d'entreprise, étudiants), sera d'autant de possibilités pour les publics en insertion d'observer une diversité de parcours de vie et professionnels. Les publics ayant des problématiques de santé seront orientés vers la maison sport santé pour bénéficier d'un parcours adapté. Les activités sont animées par des coachs diplômés. Des activités spécifiques sont réservées aux femmes (self défense, gym douce) et d'autres aux séniors ou aux personnes présentant des pathologies (marche nordique, yoga, sophrologie).

### Objectifs :

Les activités proposées permettent de travailler plusieurs axes en fonction des besoins identifiés :

- Bien être / travail d'écoute
- Renforcement musculaire et travail de la confiance
- Mobilité, acquisition de compétences pour mieux se déplacer (marche, course, apprentissage du vélo ou de la nage)

### Prérequis :

Aucun prérequis, les activités sont accessibles à tous niveaux de pratique et de condition physique. En cas de conditions physiques particulières (handicap, pathologie) merci de nous prévenir, nous pouvons vous accueillir soit au sein des activités classiques, soit au sein des activités de la maison sport santé FSGT-93.

### Modalités d'intervention :

Accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30. Accès illimité pendant 3 mois aux 20 créneaux hebdomadaires d'activités sportives proposées par la Coloc' de l'Ourcq, aux espaces de coworking et aux ateliers mis en place par des partenaires (AFPA, Miksoa, Dressing solidaire).

### Lieux d'accueil :

FSGT La coloc' de l'Ourcq 2, sente Leonard de Vinci - 93000 Bobigny  
Calendrier des activités sportives à retrouver ici :  
<https://www.lacolocdelourcq.com/fairedusport>

Nombre de places disponibles :

100 personnes accompagnées

