

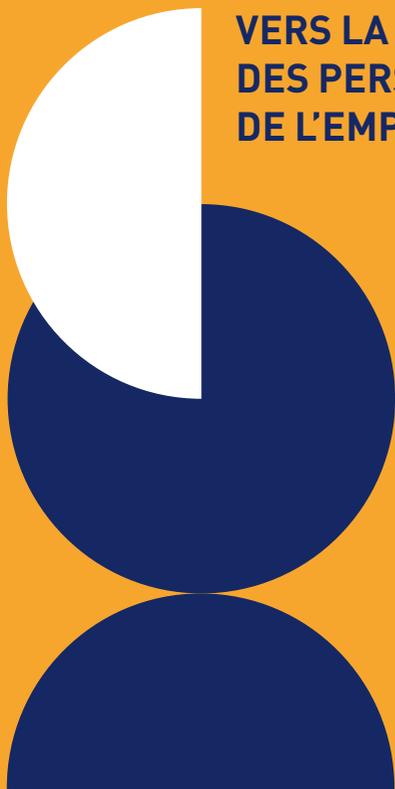
**PLAINE
COMMUNE**

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

ENGAGÉ POUR L'EMPLOI

**CATALOGUE DES PARTENAIRES
DE L'INSERTION SOCIALE, PSYCHOSOCIALE
ET SOCIO-PROFESSIONNELLE**

**VERS LA LEVEE DES FREINS SOCIAUX
DES PERSONNES LES PLUS ELOIGNEES
DE L'EMPLOI**



ÉDITO



Avec Stéphane Troussel, Président du Département de la Seine-Saint-Denis, nous sommes ravis de vous présenter le nouveau catalogue des « Partenaires Insertion », qui met en lumière les associations d'insertion soutenues dans le cadre de la 2^{ème} édition de l'Appel à projet « Insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale » des allocataires les plus éloignés de l'emploi.

En tant que chef de file des politiques d'insertion, le Département joue un rôle crucial dans la mise en place de dispositifs visant à lutter contre la précarité et à favoriser l'insertion professionnelle.

Ce catalogue constitue une ressource précieuse pour les professionnel·les des Circonscriptions de Service Social et des Agences Locales d'Insertion, qui dans leur rôle de référents de parcours des allocataires du RSA pourront leur proposer une offre adaptée à leurs besoins.

Je vous invite à parcourir ce catalogue avec attention et à découvrir les offres qui vont de la permanence ponctuelle d'accès aux droits, à des parcours de plusieurs mois, visant une insertion professionnelle durable.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les associations d'insertion présentes dans ce catalogue, ainsi que nos partenaires financiers qui rendent possible leur action.

Ensemble, nous pouvons créer un impact positif durable et contribuer à bâtir une société plus inclusive et solidaire.

Bonne lecture et merci de votre engagement !

Magalie Thibault,
Vice-présidente du Département de la Seine-Saint-Denis
chargée des solidarités et de la santé

ÉDITO



La renationalisation du financement du RSA actée avec l'Etat en 2021 a permis au Département de bénéficier de nouvelles marges de manœuvres financières pour renforcer ses politiques d'insertion socio-professionnelle et d'accès à l'emploi. Le budget qui leur est consacré a ainsi été doublé en 2 ans ; avec cela nous voulons faire plus, mais surtout faire mieux.

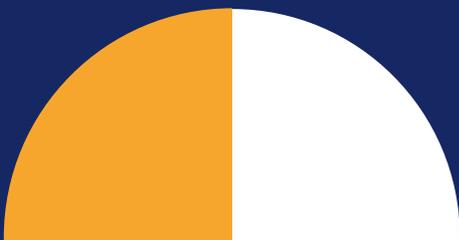
Le premier défi de cette montée en charge était la refonte de nos dispositifs d'accompagnement socio-professionnel des allocataires du RSA. Nous voulions un accompagnement plus agile et intensif. Pour cela, nous avons créé 22 nouvelles agences locales d'insertion (ALI), et renforcé les circonscriptions du service social départemental, avec 67 recrutements dont 54 conseillers en insertion socio-professionnelle.

Notre second défi était d'étoffer la réponse apportée aux nombreux freins à l'insertion. Nous avons pour cela renforcé notre offre de formation « Insertion, formation, emploi » (IFE) et créé de nouveaux appels à projets (parentalité, mobilité, linguistique, maîtrise du numérique, santé et handicap). Ce catalogue des actions de l'appel à projets « Insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale » s'inscrit également dans cette logique.

Toutes les actions présentées ici, autour des problématiques liées à la santé, à l'estime de soi, à l'accès aux droits ou à la remobilisation, sont mises à la disposition des professionnels des Circonscriptions de Service Social et des ALI. Ils pourront ainsi construire des parcours sur mesure, adaptés aux besoins de chacun.

La qualité des offres de ce catalogue montre une fois de plus que nous pouvons compter sur de nombreux partenaires pour participer à la dynamique enclenchée depuis 3 ans en Seine-Saint-Denis et en faire un territoire en pointe sur l'insertion et l'emploi. Je les remercie pour leur implication et leur engagement.

Mélissa Youssouf,
Vice-présidente du Département de la Seine-Saint-Denis
chargée de l'insertion, de l'économie sociale
et solidaire et des fonds européens



SOMMAIRE

ÉDITO	P 2 - 3
ACCÈS AUX DROITS	P 6
ESTIME DE SOI	P 10
SANTÉ, SANTÉ MENTALE	P 17
ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL	P 22
VIE QUOTIDIENNE	P 37
CULTURE, SÉJOUR ET SPORT	P 43



MODE D'EMPLOI

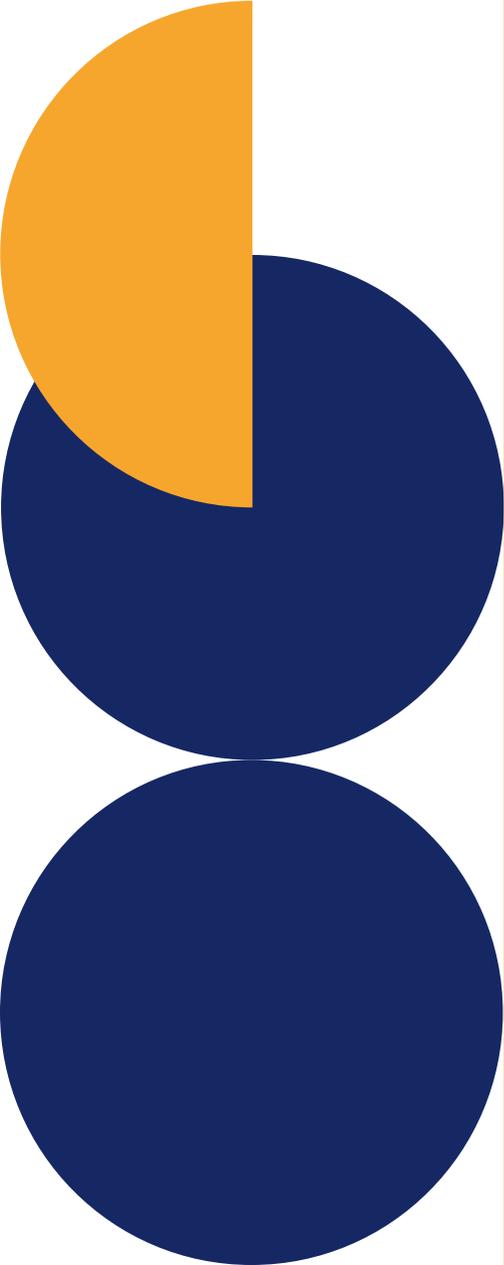
COMMENT LIRE UNE FICHE ET COMMENT S'EN SERVIR ?

1. Pour inscrire une personne accompagnée, vous devez adresser une fiche de liaison à l'adresse : dpascatalogueinserti@seinesaintdenis.fr sauf process différent évoqué en page 31

2. Toute personne en parcours d'insertion et accompagnée par le Service Social Départemental, l'Aide Sociale à l'Enfance et les Agences Locales d'Insertion peut bénéficier gratuitement des actions de ce catalogue. En complémentarité de ces actions, de nombreux dispositifs financés par le Département peuvent enrichir les parcours notamment l'offre du catalogue F-RSA : <https://formation-rsa.seinesaintdenis.fr/>



3. Le macaron « Action collective » signifie que l'association peut adapter son ou ses ateliers pour intégrer une action collective portée par des travailleurs sociaux ou des équipes de professionnels de l'accompagnement.



ACCÈS AUX DROITS

« Favoriser l'accès aux droits sociaux (retraite et annexes)
par l'écoute et l'accompagnement »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association assure des permanences hebdomadaires au sein de circonscriptions de Service Social pour aider les personnes âgées défavorisées à liquider leurs droits sociaux, bénéficier des dispositifs d'aide à la personne, à reconstruire un parcours de santé et à retrouver la sérénité pour se réinscrire dans des dynamiques collectives. Le projet a l'ambition de favoriser l'accès aux droits et de prévenir les ruptures de revenus suite à la dématérialisation des démarches administratives qui isole les personnes âgées victimes d'illectronisme et qui ont de moins en moins accès à des interlocuteurs au sein des administrations.

Objectifs :

Accompagner les personnes âgées défavorisées à déposer et suivre les démarches nécessaires à la liquidation de leurs avantages vieillesse.

Prérequis :

Pour les personnes ne parlant pas français, la présence d'un tiers est requise.

Modalités d'intervention :

Une permanence sur rendez-vous a lieu dans chaque EPT du département.

Selon le territoire, elle a lieu une demi-journée par semaine ou une journée toutes les deux semaines.

Lieux d'accueil :

CSS de Sevrans : 2 - 4, Rue Paul Langevin 93270 Sevrans

CSS de Neuilly-sur-Marne : 10, avenue du Dauphiné 93330 Neuilly-sur-Marne

CSS de Noisy-le-Sec : 54, avenue Gallieni 93130 Noisy-le-Sec

CSS de Saint-Ouen : 19, rue des rosiers 93400 Saint-Ouen

Nombre de
places
disponibles :

500 personnes
accompagnées

« Ateliers collectifs : notions de droit du travail, droits et obligations »

DESCRIPTIF DU PROJET

Par une approche pluridisciplinaire de juristes et chargés d'accès aux droits, l'association développe un projet de renforcement de l'insertion des personnes éloignées de l'emploi grâce à des interventions dans les domaines du droit du travail, droit de la sécurité sociale, droit des étrangers, surendettement, droit de la consommation, démarches spécialisées (défenseur des droits, casier judiciaire, CNIL...). Les juristes spécialisés informent, accompagnent et orientent les personnes dans leurs difficultés juridiques ou administratives.

L'objectif est d'identifier et construire avec le bénéficiaire l'accompagnement adapté à ses besoins, de l'accompagner dans la prise de conscience de sa difficulté mais aussi dans l'identification des moyens à sa disposition pour la résoudre, afin qu'il soit disponible pour se projeter dans une insertion professionnelle durable. Des ateliers collectifs peuvent aussi être animés notamment concernant le droit du travail (savoir lire un contrat, une fiche de paie...).

Objectifs :

- Acquérir une connaissance générale du fonctionnement du monde du travail.
- Identifier les dispositifs d'aide à l'emploi.
- Obtenir des informations sur vos droits et obligations ainsi que ceux de l'employeur.

Prérequis :

Bonne compréhension du français.

Modalité d'intervention :

Permanence sur rendez-vous.

Les publics bénéficient d'un premier accueil, d'un entretien pour l'évaluation des situations et des attentes, puis d'une prise en charge.

Nombre de
places
disponibles :

150 personnes
accompagnées

Lieux d'accueil :

ACI93 6, rue Gibault - 93200 Saint-Denis

Permanence droit des étrangers : CSS de Saint Ouen 19, Rue des Rosier - 93400 Saint-Ouen

Les ateliers collectifs peuvent se dérouler sur demande dans vos locaux.

« Permanences juridiques en droit des étrangers »

DESCRIPTIF DU PROJET

Objectifs :

Permettre aux usagers
et aux professionnels de
faire valoir leur droits.

Prérequis :

Aucun

Modalité d'intervention :

Sur rendez-vous, les
vendredis, pour la Cir-
conscription du Service
Social de Saint Ouen

Lieux d'accueil:

Nombre de place
disponible:

30 personnes
accompagnées



ESTIME DE SOI

« Retrouver estime et confiance en soi grâce à une meilleure connaissance et valorisation de soi »

Action collective

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association 2M Solidaire propose un parcours d'ateliers pour retrouver estime et confiance en soi grâce à des conseils en image (colorimétrie, étude morphologique, soins esthétiques, fabrication de cosmétiques naturels...), des conseils en Ressources Humaines (RH) (codes de l'entreprise, les différentes méthodes de recrutement : forum, job dating, etc.), la communication non-verbale, le savoir-être lors d'un RDV professionnel), des ateliers de socio-esthétique et des séances de sophrologie.

Ce parcours permet d'apprendre à mieux se connaître pour se valoriser, à réutiliser des conseils concrets, de trouver une tenue adéquate via le site Internet : dressingsolidaire.fr

Objectifs :

- Reprendre confiance en soi
- Prendre conscience de l'importance de son image
- Apport d'outils de conseils en image concrets
- Constitution de tenue adéquate à ses démarches
- Gestion de son énergie et de son stress
- Connaissance du monde de l'entreprise

Prérequis :

- Comprendre et s'exprimer en français
- Être en recherche d'emploi

Modalité d'intervention :

- Parcours de 6 ateliers de 3 heures chacun à destination d'un groupe de 10 personnes :
- 2 ateliers de conseils en image
 - 2 ateliers de socio-esthétique
 - 1 atelier de sophrologie
 - 1 atelier de conseils en Ressources Humaines (RH)

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :
60 personnes accompagnées

« Ateliers de communication orale , sortie, mobilité »

DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours visant à lutter contre le repli sur soi et à renouer avec l'optimisme et la confiance en soi à travers des ateliers de libération de la parole et la participation à des activités créatives (expression corporelle, communication orale et écrite).

Les ateliers « j'ai des choses à dire et à faire » (groupe de parole) sont centrés sur le vécu et les histoires individuelles pour lutter contre l'enfermement sur soi par la parole. Les ateliers « raconter nos histoires aux autres » ont pour but de construire des saynètes qui prennent leurs bases dans les échanges de l'atelier « j'ai des choses à dire et à faire ». Ce travail alliant réflexion et création amènera à l'écriture et la représentation d'une pièce de théâtre.

4 sorties pique-nique ponctuent le parcours pour mettre les bénéficiaires dans une situation de dépaysement, faire émerger des sensations de détente et de bien-être, pour un état d'esprit apaisé. Elles permettront aussi de travailler la mobilité (Buttes-Chaumont, Jardin du Luxembourg, Jardin des Plantes et sa ménagerie, le parc Georges Valbon de La Courneuve).

Objectifs :

- Renforcer l'estime de soi
- Améliorer les compétences linguistiques, l'expression orale et corpelle
- Travailler la mobilité

Prérequis :

Maîtrise du français oral et écrit moyen (niveau A2)

Modalité d'intervention :

Parcours d'une durée de 6 mois

Lieux d'accueil :

Africa 1, rue Joliot Curie - 93 120 La Courneuve

Nombre de places disponibles :

15 personnes accompagnées

« Ateliers socio esthétique et coiffure pour les personnes en situation de précarité »

Action collective

DESRIPTIF DU PROJET

L'association Joséphine a été créée par Lucia Iraci, coiffeuse de renom, à partir du constat que la précarité rend difficile voire impossible l'accès aux soins de beauté et affecte l'estime de soi, notamment chez les femmes. Elle repose sur une conviction : porter un regard positif sur soi-même est primordial pour se reconstruire socialement et accéder à l'emploi.

L'association propose un parcours d'un mois avec 3 ateliers collectifs de soins esthétiques et coiffures sur site, au sein des structures, suivi d'une journée de soins individuels au Salon Joséphine dans le 18^e arrondissement de Paris. Le salon est alors privatisé pour le groupe.

Objectifs :

- Renforcement de l'estime de soi
- Etre accompagné dans le choix d'une coupe
- Se reposer
- Découvrir ses atouts et savoir les mettre en valeur.

Prérequis :

Public féminin éloigné de l'emploi.

Modalités d'intervention :

3 ateliers collectifs de socio-esthétiques sur site (CSS ou ALI) suivis d'une journée au salon Joséphine à Paris.

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles:

80 personnes accompagnées

« Revalorisation de l'estime de soi des personnes en situation de précarité »

DESCRIPTIF DU PROJET

EMMAUS Beauté & bien-être est un salon de coiffure et de soins adossé à une boutique de produits d'hygiène et de beauté des gammes l'Oréal.

L'accueil et les interventions de la chargée d'accueil et des socio-coiffeuses sont dédiés à la revalorisation de l'estime de soi des personnes en situation de précarité. Il s'agit d'un lieu d'échanges convivial qui reprend les codes des boutiques du commerce et qui propose des conseils, des soins, des coupes et des produits pour hommes et femmes.

Objectifs :

- Faciliter l'accès aux produits d'hygiène et de beauté
- Démocratiser l'accès aux soins esthétiques
- Favoriser l'autonomisation et l'insertion sociale des personnes.
- Enrichir les pratiques d'accompagnement social par un prolongement du travail sur la revalorisation

Prérequis :

Aucun

Modalités d'intervention :

- Remise de produits : du lundi au vendredi sur les horaires d'ouvertures
- Socio esthétique : 2 ateliers collectifs hebdomadaires
- Socio coiffure : de 4 à 6 rendez-vous individuels hebdomadaires

Lieux d'accueil :

CHRS Emmaus PROST
42, Avenue Jean Jaurès - 93310 Le Pré Saint-Gervais

Nombre de
places

disponibles :

150 personnes
accompagnées

« Remobiliser le corps et le mental pour rebondir »

DESCRIPTIF DU PROJET

France Bénévolat est une association dont les missions sont la promotion et la valorisation du bénévolat.

Des ateliers visant à renforcer la confiance en soi permettent d'apporter un soutien aux personnes fragiles : séances de remise en forme, séances dédiées au bien-être, aux postures, à l'image de soi, à la gestion de stress, à la préparation d'un entretien professionnel.

Chaque participant se voit proposer de s'engager bénévolement sur une courte durée au sein d'associations du réseau et ainsi de s'inscrire dans un projet collectif. Cette expérience permettra d'acquérir des compétences transversales et transférables et la possibilité de la valoriser à travers le Passeport bénévole.

Un accompagnement individuel et collectif sera apporté à chaque étape.

Objectifs :

Les ateliers permettront d'acquérir des clés de réussites pour candidater à un emploi tout en apprenant à prendre soin de soi pour gagner en confiance.

Prérequis :

Pas de prérequis particulier si ce n'est savoir s'exprimer en français. La démarche s'adapte à tous les publics.

Modalités d'intervention :

- Des ateliers thématiques seront organisés toutes les semaines hors période scolaire.

- Chaque atelier peut recevoir environ 15 personnes.

Lieux d'accueil :

Plusieurs centres sociaux du territoire, sur demande. Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

150 personnes accompagnées

« Remobilisation des publics en insertion par le faire soi-même »

Action collective

DESCRIPTIF DU PROJET

Installée depuis 10 ans en Seine-Saint-Denis, l'association Shakti 21 a pour missions de lutter contre la précarité énergétique et la grande pauvreté et de mettre en place des actions d'éducation à l'éco-citoyenneté.

L'association propose des cycles de 4 ateliers pour gérer son budget, sa santé sur les thématiques « alimentation saine », « équipements : entretenir, réparer, seconde main », « soins du corps au naturel », « entretien du logement au naturel ».

Chaque cycle est suivi de la visite d'une structure locale engagée dans la transition écologique en rapport avec les thématiques abordées.

Objectifs :

- Renforcement de l'estime de soi
- Remobilisation
- Développement des compétences

Prérequis :

Aucun

Modalités d'intervention :

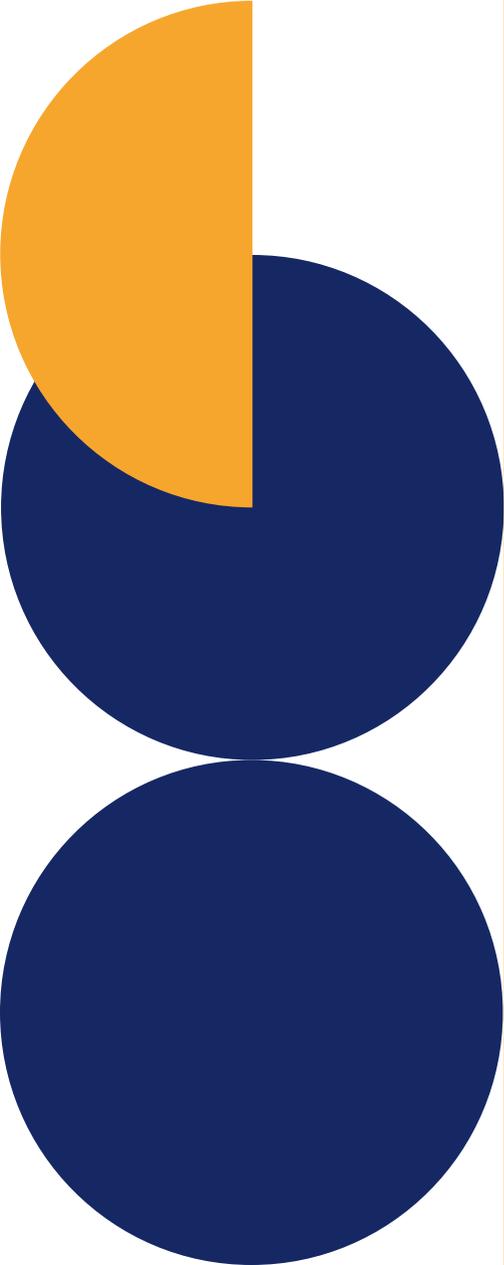
- 4 Cycles de 4 ateliers. 15 places par ateliers.
- Les cycles s'organisent par villes en lien avec la structure prescriptrice (CSS/ALI).

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

60 personnes accompagnées



SANTÉ, SANTÉ MENTALE



« Permanence d'accompagnement psychologique »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association SAMPS propose des entretiens psychologiques individuels menés par des psychologues cliniciennes diplômées, pour des personnes éloignées de l'emploi et dont les travailleurs sociaux ont repéré un besoin de réactiver une dynamique propre et de leur permettre de se saisir des actions d'insertion proposées.

Les entretiens permettent au bénéficiaire de mettre des mots sur des maux, d'identifier les freins qui sont les siens, de découvrir des ressources pour pallier à ses difficultés. La psychologue informe tout au long de l'accompagnement le référent si nécessaire et notamment systématiquement en cas d'absence aux rendez-vous. Elle remet un bilan individuel qui a vocation à objectiver la situation du bénéficiaire et éclairer le référent sur les freins identifiés et les impacts sur le processus d'insertion proposé.

Objectifs :

L'objectif est de remobiliser les personnes, de favoriser leur remise en dynamique en surmontant par ces entretiens psychologiques la perte de confiance, les renoncements, les épreuves auxquelles ils ou elles ont à faire face.

Prérequis :

Maîtrise du français

Modalités d'intervention :

- 8 rendez-vous de 45 minutes tous les 15 jours.

- Envoyer les fiches de liaisons directement à l'association qui, après échange avec l'usager, va lui proposer un rendez-vous au plus près de chez lui.

Lieux d'accueil :

L'association intervient au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

Nombre de places disponibles :

300 personnes accompagnées

« Accompagnement psychologique et ateliers thérapeutiques de remobilisation pour personnes vulnérables éloignées de l'emploi »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association propose un accompagnement thérapeutique par des psychologues cliniciens diplômés afin de lever les freins aux projets des personnes et leur permettre de reprendre pied. Les personnes sont reçues avec ou sans rendez-vous la semaine et le week-end au sein des espaces d'accueil de l'association à Paris 19^e, ou sur rendez-vous à la CSS du Pré-Saint-Gervais.

L'association propose des ateliers collectifs de remobilisation à visée thérapeutique (groupe de parole, expression corporelle, création), qui, grâce à la parole et par la présence d'une animatrice professionnelle en santé mentale (psychologue clinicienne), permettent de relancer une dynamique d'expression et de réalisation, réactiver les compétences psychosociales, renouer avec l'estime de soi, reprendre des initiatives relationnelles, sociales, professionnelles, réengager un lien social.

Objectifs :

- Faciliter l'accès rapide à un accueil et un accompagnement psychologique personnalisé, en individuel ou en atelier collectif restreint.
- Ateliers de remobilisation accompagnés par une psychologue clinicienne de l'ÉPOC.

Prérequis :

Être en vulnérabilité psychique et/ou sociale

Modalités d'intervention :

- Chaque bénéficiaire peut participer à un cycle de 2 séances de 3h, soit 6h sur 1 mois.
- Séances par groupe de 8.
- Des entretiens individuels sont mis en place à la CSS du Pré-Saint-Gervais .

Lieux d'accueil :

CSS du Pré-Saint-Gervais 63, rue de Paris - 93310 Le Pré-Saint-Gervais
Association EPOC 8, rue Georges Thill ou 59, rue Riquet
ou 19, rue de Nantes - 75019 Paris
L'association peut intervenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI).

Nombre de places disponibles :

200 personnes accompagnées

« Accompagnement psychologique de personnes vulnérables en lien avec des difficultés de logement »

DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours d'accompagnement psychologique durant 3 mois, au profit de personnes présentant des difficultés de santé (fragilités psychologiques, troubles psychiques, addictions...), couplées à des problématiques de logement (dette locative, procédure d'expulsion, troubles de jouissance, difficultés d'intégrer un premier logement...).

Les interventions des psychologues diplômés peuvent avoir lieu en CSS ou ALI, dans des lieux en proximité domicile de la personne ou au domicile. L'association propose un accompagnement psychologique de courte durée pour faire la passerelle vers une prise en charge par le droit commun (CMP, professionnel de santé libéral ou associatif).

Objectifs :

- Faire prendre conscience à la personne ou au ménage des symptômes qui empêchent ou freinent l'accompagnement.
- Participer au maintien dans le logement ou à l'eménagement dans un 1^{er} ou nouveau logement.

Prérequis :

Accord de l'usager pour rencontrer une psychologue.

Modalités d'intervention :

Accompagnement sur 3 mois ponctué de rencontres individuelles et de proposition de participation à des temps collectifs, avec une politique de proximité et d'aller-vers.

Lieux d'accueil :

Permanence à la CSS de Bondy, à la demande dans vos locaux, à proximité ou au domicile de la personne.

Nombre de places disponibles :
150 personnes accompagnées

« Élaborer et concrétiser un projet professionnel compatible avec sa situation de santé »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association UNIRH 75 a pour objet de contribuer à l'accès et au maintien en emploi, en milieu ordinaire ou adapté, de personnes présentant une santé fragilisée.

L'objectif du projet est d'élaborer ou de concrétiser un projet professionnel, réaliste et réalisable, compatible avec les potentiels et les limitations de santé de la personne. De nombreux séquano-dyonisiens sont confrontés à des limitations de santé qui impactent le retour vers leur secteur d'activité initial ou la projection dans un nouveau domaine professionnel (travail autour du deuil de l'emploi exercé, projection dans un nouveau secteur d'activité à travers des rencontres et des immersions, groupe de parole entre pairs, entretiens individuels pour élaborer le projet professionnel...). Le programme dure 4 à 6 mois et s'adresse à des personnes reconnues travailleurs handicapés ou non.

Objectifs :

- Remobilisation des personnes ayant une difficulté de santé freinant leur retour à l'emploi
- Accompagner dans la définition d'un nouveau projet professionnel
- Reprendre confiance en soi
- Accéder aux droits et au parcours de soin

Prérequis :

- Niveau de français A1.
- Personne évoquant des difficultés de santé (RQTH ou non)

Modalités d'intervention :

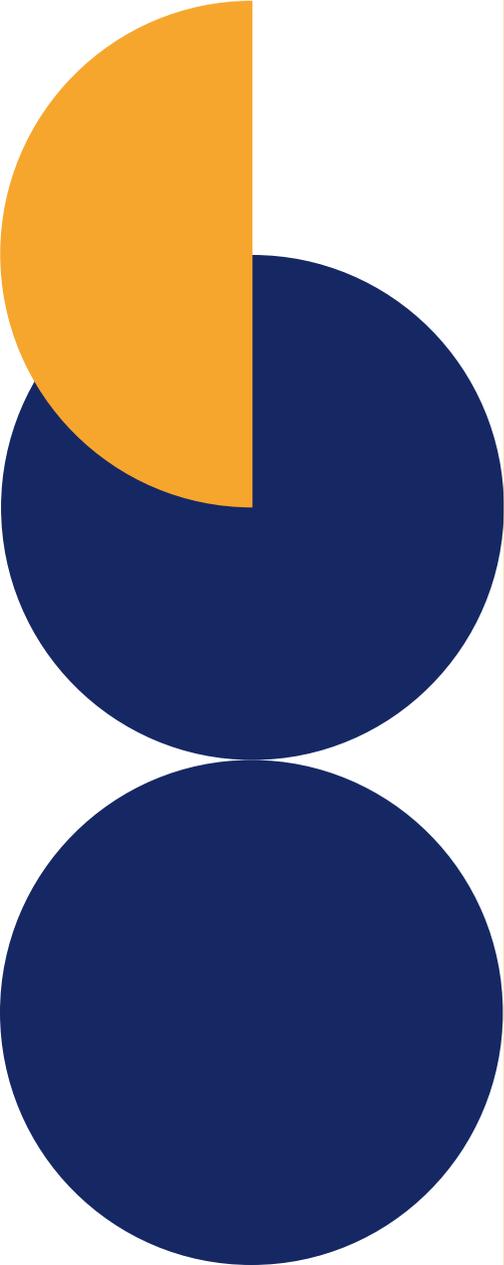
- Des parcours différenciés en fonction des besoins de chacun :
- Durée ajustée (4 à 6 mois)
 - Contenus individualisés (Ateliers & entretiens)
 - Rythmes adaptés
 - Modalités pédagogiques variées

Lieux d'accueil :

UNIRH75 3bis, rue d'Hautpoul - 75019 Paris (Métro ligne 5)
Dans les locaux de Cap'emploi 7, rue G.Gatouillat -Aulnay-sous-bois
Dans les locaux de Cap'emploi 1, rue du Pré St Gervais - Pantin

Nombre de places disponibles :

40 personnes accompagnées



ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFSSIONNEL



« Formation en français à visée professionnelle et accompagnement à l'insertion socio-professionnelle »

DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours de remobilisation durant 3 mois à l'attention des publics migrants, allophones ou maîtrisant peu le français et en recherche d'emploi. L'apprentissage du français est dispensé en propre et au travers d'ateliers thématiques divers :

- atelier mobilité : se déplacer en Île-de-France, compréhension et appréhension du territoire;
- confiance en soi : s'exprimer en public, se présenter et adopter une posture professionnelle ;
- santé mentale : gestion du stress, des émotions, rapport aux discriminations, sociabilisation ;
- atelier CV et socio-administratif : inscription sur des sites administratifs France Travail, CAF, Ameli, etc. ;
- accompagnement personnalisé : mentorat et accompagnement individualisé vers la formation ou l'emploi.

Objectifs :

- Redonner confiance en vue de la recherche d'emploi.
- Permettre l'acquisition de compétences linguistiques et culturelles.

Prérequis :

Personnes migrantes ou maîtrisant mal le français.

Modalités d'intervention :

Parcours de 5 ateliers à raison d'un à 2 par semaine durant 3 mois.

Les groupes sont composés de 15 personnes.

Lieux d'accueil :

Tiers-lieu Le Sample
 18, avenue de la République - 93170 Bagnolet

Nombre de places disponibles :
 30 personnes accompagnées

« Campus et plus - Vers la reprise d'étude ou l'emploi »

DESCRIPTIF DU PROJET

Les personnes migrantes sont issues de parcours divers. Certaines d'entre elles avaient, avant leur parcours migratoire, un haut niveau de qualification. Cette action propose à ces personnes un accompagnement socio-professionnel individuel et collectif de 6 mois combiné à une formation linguistique afin de leur permettre de valoriser leurs compétences et de construire leur nouveau projet professionnel ou de formation en France.

Le programme est pensé pour les personnes migrantes qui ont fait des études mais subissent des freins linguistiques dans leur recherche d'emploi.

Objectifs :

- Lutte contre le déclassement
- Levée des difficultés linguistiques et sociales
- Accès à l'emploi et à la formation
- Parcours sur mesure et individualisé

Prérequis :

- Qualification/ formation niveau bac
- Français A1
- Motivation pour intégrer ce type de parcours

Modalités d'intervention :

Cycles de 6 mois pour 9 personnes chacune.

Lieux d'accueil :

Agence Locale d'Insertion ARES
40, rue de la Haie Coq - 93300 Aubervilliers

Nombre de places disponibles :
18 personnes accompagnées

« Passerelle ALPHA Formation »

DESRIPTIF DU PROJET

Accompagnement socio-professionnel intensif de 6 mois pour des personnes réfugiées ou primo-arrivantes à bas niveau de qualification.

Le programme prévoit un accompagnement intensif incluant un accompagnement à la levée des freins, une aide administrative, des cours de français ainsi qu'une Préparation Opérationnelle à l'Emploi (POEC) pour les métiers du nettoyage.

Objectifs :

- Acquisition de compétences techniques et linguistiques
- Savoir-être en formation / en entreprise
- Renforcement de l'estime de soi
- Orientation emploi

Prérequis :

- Français oral A1/A2
- Condition physique compatible avec l'exercice du métier d'agent d'entretien
- Disponibilité pour une formation en 35h / semaine
- Intérêt pour ces métiers

Modalités d'intervention :

Cycles de 6 mois pour 12 personnes en septembre.

Lieux d'accueil :

Agence Locale d'Insertion ARES
40, rue de la Haie Coq - 93300 Aubervilliers

**Nombre de
places
disponibles :**
12 personnes
accompagnées

« Insertion par les compétences de la médiation sociale »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association AFPAD a un pôle médiation porté par 3 médiateurs salariés et 6 bénévoles, formés par le Centre de Médiation et de Formation à la Médiation (CMFM), ainsi que des partenariats relatifs à la médiation avec l'Éducation Nationale, le Parquet de Bobigny, la Sécurité Publique (DDSP), le commissariat.

Le parcours proposé aux plus éloignés de l'emploi consiste à participer à une initiation à la médiation. L'objectif est d'intégrer ces personnes dans la vie sociale locale, de travailler des savoir-être transférables et de susciter l'envie de poursuivre au sein de formations qualifiantes ou vers l'emploi.

La partie théorique du parcours traitera de l'écoute, du non jugement, de la communication verbale et non verbale, des émotions, de rendre les personnes actrices dans la résolution de conflits. Toutes les qualités nécessaires et utiles à un médiateur sont transférables dans de nombreux d'emplois. La partie pratique abordera des mises en situation fictives mais aussi des observations de médiations réalisées par l'AFPAD dans le cadre de leur activité.

Objectifs :

- Travailler sur la dignité des personnes
- Créer du lien
- Valoriser les savoir-être et donner confiance
- Faire participer à la vie locale
- Favoriser l'insertion professionnelle

Prérequis :

Habiter Pierrefitte-sur-Seine ou Saint-Denis

Modalités d'intervention :

Parcours de 6 semaines avec un entretien individuel en début et fin de parcours, ainsi que des rencontres collectives hebdomadaires sur les thèmes relatifs à la médiation (écoute active, non jugement, accueil des émotions...).

Lieux d'accueil :

AFPAD 7, place de la Libération - 93380 Pierrefitte-sur-Seine

Nombre de places disponibles :

20 personnes accompagnées

« Renforcement de l'autonomie et de l'insertion socioprofessionnelle des publics en situation de vulnérabilité à travers des activités inclusives et ludiques »

DESCRIPTIF DU PROJET

Une association citoyenne au service des familles pour les accompagner dans leur insertion professionnelle et sociale comme dans l'acquisition des bases de la bureautique.

L'association propose un parcours composé, à la carte :

- d'ateliers de langues (FLE ou anglais),
- d'ateliers de soutien à la parentalité,
- d'ateliers d'initiation au multimédia et à la bureautique,
- d'un accompagnement à l'accès aux droits et aux démarches administratives dématérialisées,
- un accompagnement juridique sur demande,
- de groupes de soutien spécifiques pour les femmes en situation de famille monoparentale et sans qualifications professionnelles et / ou victimes de violence, nécessitant un accompagnement dédié pour favoriser leur reconstruction et resocialisation.

Objectifs :

- Faciliter l'accès aux droits
- Renforcer l'estime de soi
- Favoriser l'autonomie professionnelle et administrative
- Améliorer les compétences linguistiques et numériques
- Promouvoir l'intégration sociale et professionnelle
- Soutenir les femmes victimes de violences

Prérequis :

Aucun prérequis

Modalités d'intervention :

FLE : 5 créneaux hebdo
Anglais : 2 créneaux hebdo
Bureautique : 2 créneaux hebdo

Les autres interventions sont en entrées / sorties permanentes.

Lieux d'accueil :

ARTIS Multimédia
2, passage Germinal - 93 200 Saint-Denis

Nombre de places disponibles :

50 personnes accompagnées

« Parcours de femmes : redynamisation à visée socioprofessionnelle »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'association propose aux femmes privées d'emploi de participer à un parcours d'ateliers leur permettant de développer leur confiance en soi, de valoriser leurs compétences et de travailler les savoir-être clés et la mobilité dans les transports franciliens. Il est proposé aux participantes de préparer et passer le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail afin de renforcer leur employabilité. La réussite au Certificat renforce la confiance en soi.

Le projet se base sur la phase « exploration » de la méthode de l'Activation du Développement Vocationnel et Personnel (ADVP), le photolangage, une approche éducative mettant la stagiaire au centre et sollicitant son attention, sa mémoire, ses capacités de reformulations et de réalisations pratiques (jeu de rôles, mise en situation, étude de cas).

Objectifs :

- Renforcer sa confiance en soi et son estime de soi
- Appliquer les conduites professionnelles gagnantes et les savoir-être clés selon les contextes
- Analyser ses difficultés et en tirer parti pour « rebondir »
- Augmenter sa mobilité

Prérequis :

Être une femme éloignée de l'emploi.

Modalités d'intervention :

Les stagiaires seront accueillies par groupe de 10 pour une période de 2 mois.

Lieux d'accueil :

Conseil Cinq sur Cinq 6, avenue Jules Guesdes - 93240 Stains
Conseil Cinq sur Cinq 86, avenue de la Division Leclerc - 93350 Le Bourget

Nombre de
places
disponibles :
40 personnes
accompagnées

« Parcours de formation et de resocialisation à l'attention des personnes en difficultés »

DESCRIPTIF DU PROJET

Un parcours renforcé vers l'emploi qui propose :

- 1 à 2 rencontres individuelles par semaine pour définir un projet professionnel en utilisant des phases de la méthode ADVP (activation du développement vocationnel et personnel),
- des temps collectifs, à la carte, en fonction du besoin : sessions de boxe (travail autour des valeurs du sport), du coaching estime et perception de soi par la Cravate solidaire, de la sophrologie et de la méditation, des immersions 3D dans les métiers de leur choix par l'association JEXPLORE, des ateliers TRE (techniques et recherche d'emploi) et numérique, des ateliers création d'entreprises avec la Coopérative Point Carré ou la MIEL, des groupes de paroles animées par l'association SAEF, des séjours de dépaysement à la tuilerie de BEZANLEU, des parcours vélo, des ateliers théâtre et des sorties culturelles et sportives.

Une phase évaluative consistera à dresser le bilan de l'accompagnement en présence du prescripteur et du bénéficiaire pour clôturer l'accompagnement et faire des préconisations de suite de parcours.

Objectifs :

- Redonner confiance
- Proposer des cadres de socialisation nouveaux via des séjours de ruptures et des actions culturelles (visites au musée, temps d'échanges...)
- Ateliers sportifs (apprentissage du vélo, boxe, etc.)
- Accompagner à l'élaboration du projet professionnel

Prérequis :

Aucun

Modalités d'intervention :

Les personnes sont orientées vers l'association qui, après un premier échange individuel, leur propose de participer aux différents ateliers de l'association selon une intensité à définir.

Lieux d'accueil :

Echo des sans mot 31, rue de l'avenir - 93800 Epinay-sur-Seine
Echo des sans mot 8, rue Jacques Duclou - 93200 Saint-Denis

Nombre de places disponibles :
150 personnes accompagnées

« Remobilisation des personnes en insertion par la découverte du maraîchage »

DESRIPTIF DU PROJET

Insérer par l'écologie urbaine, tel est l'objectif de l'association Espaces depuis sa création. Pour cela, elle a développé un projet de gestion douce d'espaces urbains en mutation qui emploient des personnes en difficulté.

Le projet consiste à faire découvrir aux bénéficiaires, un site de maraîchage biologique installé sur les toits d'un centre commercial, à deux pas de la Porte d'Aubervilliers. L'accueil des bénéficiaires vise leur remobilisation à travers leur sensibilisation à l'environnement, l'alimentation durable, les activités de maraîchage. En participant quelques heures par semaine à la production légumière dédiée à des paniers solidaires, c'est une reprise d'activité valorisante avec possibilité d'intégrer par la suite le Chantier de maraîchage sur toiture CultiCime en CDDI.

Objectifs :

- Remobilisation
- Accompagnement socio-professionnel
- Renforcement de l'estime de soi
- Acquisition de compétences

Prérequis :

- Bonne condition physique
- Savoir lire

Modalités d'intervention :

Possibilité de recruter jusqu'à 3 personnes en même temps.

Lieux d'accueil :

CultiCime 70, avenue Victor Hugo - 93300 Aubervilliers

Nombre de places disponibles :

10 personnes accompagnées

« Ateliers Coup de Pouce »

DESCRIPTIF DU PROJET

L'atelier Coup de Pouce est un accompagnement individuel d'une durée de 3h, idéal avant un entretien professionnel. Il permet de bénéficier d'un don de tenue professionnelle, de conseils de bénévoles coachs en image, d'une simulation d'entretien avec deux bénévoles experts en ressources humaines, d'une photo professionnelle pouvant servir un CV et les réseaux sociaux professionnels.

A la fin de l'atelier, les bénévoles RH remplissent une grille d'observation reprenant les points essentiels abordés, les points positifs et les axes d'amélioration. Cette grille est renvoyée automatiquement au référent social de la personne après son passage en atelier.

Cet atelier peut être réalisé dans les locaux fixes de l'association ou dans ses camions aménagés qui circulent sur le département.

Objectifs :

- Renforcement de la confiance en soi
- Acquisition des codes verbaux et non verbaux liés à un entretien d'embauche
- Acquisition d'une tenue professionnelle

Prérequis :

Personne en recherche d'emploi active.

Modalités d'intervention :

Chaque participant est rappelé par La Cravate Solidaire pour donner un horaire de rendez-vous à Paris ou dans les camions qui sillonnent le département.

Faire sa demande à l'adresse : <https://bit.ly/CravateSSD>

Pas besoin de fiches de liaisons.

Nombre de places disponibles :

120 personnes accompagnées

Lieux d'accueil :

Camion itinérant - contacter l'asso pour plus d'informations.

PAS BESOIN DE FICHE DE LIAISON >> PRISE DE RDV ICI : <https://bit.ly/CravateSSD>

« Tout n'est pas qu'une ligne droite : (re)mobilisation par la revalorisation des compétences »

Action collective

DESRIPTIF DU PROJET

Le projet vise à montrer aux bénéficiaires qu'un parcours professionnel n'est pas qu'une « ligne droite académique » et qu'au-delà de leurs particularités (trous dans le CV, maladie, prison, absence de diplôme, maîtrise approximative de la langue, situation de santé fragile ou handicap, jeune sans expérience ou sénior, etc.), on peut mettre en avant (en y croyant soi-même et par des outils modernes) beaucoup de richesses en termes de compétences professionnelles et humaines qui intéresseront des employeurs.

Objectifs :

- Valoriser les parcours professionnels
- Montrer qu'un parcours n'est pas une ligne droite
- Diagnostiquer et lever les freins à l'emploi
- Démystifier la recherche d'emploi
- Construire son projet professionnel
- Développer les échanges, le lien social et se sentir moins seul

Prérequis :

Maîtrise du français

Modalités d'intervention :

- 2 ateliers collectifs d'une demi-journée puis un atelier de suivi mensuel collectif.
- Possibilité d'un suivi individuel si nécessaire.
- L'association intervient dans le cadre d'actions collectives au sein des institutions (CSS/ALI).

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :
40 personnes accompagnées

« Remobilisation des femmes en insertion par la prise en compte de leurs valeurs et compétences »

Action collective

DESCRIPTIF DU PROJET

Metishima agit pour l'éducation en Côte d'Ivoire et l'insertion socioprofessionnelle des personnes exilées en France.

L'association propose un parcours alliant collectif et individuel durant 6 à 8 mois et visant à remobiliser les savoir-faire et savoir-être des participants. Des entretiens individuels permettent de travailler les motivations personnelles et le projet professionnel, des ateliers collectifs renforcent la confiance en soi grâce au théâtre et à la sophrologie, des sorties culturelles sont programmées ainsi que des rencontres et visites d'institution (CAF), et d'entreprise (groupe RATP).

Objectifs :

- Remobilisation
- Renforcement de l'estime de soi
- Renforcement des codes socioprofessionnels

Prérequis :

- Être disponible
- Avoir un niveau A2 acquis en français
- Être motivé

Modalités d'intervention :

2 sessions comprenant des entretiens individuels et des ateliers collectifs.

4 ateliers tous les mois, des sorties culturelles, des cours d'informatique.

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

30 personnes accompagnées

« Accueil et accompagnement de migrants primo-arrivants »

DESRIPTIF DU PROJET

Accompagnement par des bénévoles persanophones de 20 personnes primo-arrivantes à travers :

- l'enseignement du Français Langue Etrangère (FLE) durant 5 mois soit 20 semaines de cours à raison de 8h par semaine dont 2 h d'atelier de conversation ;
- l'accompagnement personnalisé qui permet d'initier ou de suivre des démarches de droit commun (aide administrative, sociale, médicale, psychologique, juridique, orientation professionnelle), d'aborder le projet professionnel, de proposer des entretiens avec un psychologue diplômé et persanophone (public afghans, iraniens) ;
- la socialisation et la culture sont favorisées grâce à sorties culturelles, des cours de théâtre, des ateliers danse, des séminaires thématiques (gestion du stress...).

Objectifs :

- Acquisition par les migrants de la langue française pour leur intégration dans la société et en particulier dans le monde professionnel
- Renforcement des capacités à surmonter toutes les difficultés rencontrées (sociales, médicales, psychologiques, administratives, etc.)

Prérequis :

Personnes migrantes primo-arrivantes

Modalités d'intervention :

Cours de français : 2 sessions de 5 mois par an (mars à juillet puis septembre à janvier N+1).
75 migrants accueillis par session (150 par an)

Lieux d'accueil :

Desmath formation
2, rue de la Croix Faron - 93200 Saint-Denis

Nombre de places disponibles :

150 personnes accompagnées

« Remobilisation des femmes , mieux se connaître pour mieux s'insérer socialement et professionnellement »

DESCRIPTIF DU PROJET

Programme d'insertion socio-professionnelle d'une année dédié aux femmes en situation de vulnérabilité grâce à la mise en place d'un plan d'action personnalisée via des :

- ateliers santé (des professionnels de la santé et du bien-être viennent animer des temps autour de la nutrition, du sommeil),
- ateliers de soins socio-esthétiques (massage, soin esthétique),
- permanence insertion 1 fois par semaine pour définir le projet professionnel et engager des démarches,
- boot-camp « Cap vers l'emploi »,
- boot-camp bien-être et confiance en soi,
- découverte de la ville de La Courneuve (visite de la ville),
- initiations sportives (yoga , course à pied, marche nordique, pilate).

Objectifs :

- Développer le pouvoir d'agir des femmes.
- Développer le niveau d'employabilité.
- Sensibiliser au capital physique afin de le préserver.
- Faire découvrir les bienfaits d'une hygiène de vie et les bienfaits d'une alimentation équilibrée.
- Faire découvrir la pratique d'une activité physique et sportive régulière

Prérequis :

- Être une femme
- Maîtriser le français à l'oral, la maîtrise de l'écrit est facultative

Modalités d'intervention :

- Entrées / sorties permanentes
- Permanence insertion hebdomadaire
- 12 ateliers bien être (1 par mois) : 12 places par atelier
- 1 boot-camp intensif : 12 places
- 12 sorties culturelles
- Séjour de répis parental

Lieux d'accueil :

Orphanco
60, rue de la convention - 93120 La Courneuve

Nombre de places disponibles :

60 personnes accompagnées

« L'incubateur des allocataires du RSA à Saint-Denis »

DESCRIPTIF DU PROJET

Le projet consiste en la création d'un incubateur visant à soutenir les parcours d'insertion socioprofessionnelle via :

- un accompagnement personnalisé par des médiateurs spécialisés (diagnostic approfondi d'accès aux droits santé, transport, logement; point sur les compétences via une grille évaluative, livret de suivi des démarches et progressions),
- des ateliers collectifs consacrés aux TRE (techniques et recherche d'emploi), au numérique, à de la cuisine collective dans le cadre d'organisation de maraudes (cuisine professionnelle au 232, avenue de Président Wilson à Saint-Denis),
- des sorties culturelles et des immersions chez des entreprises partenaires (Orange, La poste, Veepee, etc.).

Objectifs :

L'objectif est d'accompagner les allocataires du RSA dans leurs démarches administratives et les encourager à s'impliquer dans une démarche solidaire, tout en développant de nouvelles compétences psychosociales et contribuer à une meilleure intégration sociale.

Prérequis :

Maîtriser le français à l'oral, la maîtrise de l'écrit est facultative

Modalités d'intervention :

16 ateliers sur 6 mois

8 à 10 places par cycle

Lieux d'accueil :

3 place des pianos - 93200 Saint-Denis

**Nombre de
places
disponibles :**
30 personnes
accompagnées

« Remobilisation par l'apprentissage de la fabrication numérique, en lien avec des personnes en situation de handicap »

DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours d'ateliers collectifs durant 3 semaines, du lundi au jeudi, de 10h à 17h, pour personnes éloignées de l'emploi et/ou en situation de handicap (moteur, sensoriel) autour de la fabrication numérique d'objets (FabLab) et la définition d'un projet professionnel.

L'objectif est de fabriquer ensemble des objets-solutions personnalisés pour et avec des personnes en situation de handicap, afin de développer leur autonomie et leur bien-être. A l'issue de la formation, les apprenants feront partie de la communauté E-FABRIK' composée de makers, designers, anciens participants. Ils seront invités à des rencontres régulières. Une place importante est aussi faite au travail sur le parcours professionnel à travers des ateliers de prise de parole en public, refonte du CV, expression des motivations.

Objectifs :

- Appropriation des outils de fabrication numérique
- Reprise d'un emploi, d'une formation qualifiante ou d'un stage
- Valorisation des compétences auprès d'interlocuteurs variés
- Reprise ou prise de confiance en ses capacités

Prérequis :

- Maîtrise du français
- Bases en informatique

Modalités d'intervention :

Sessions de 3 semaines qui comprennent 72h de formation, du lundi au jeudi de 10h à 17h.

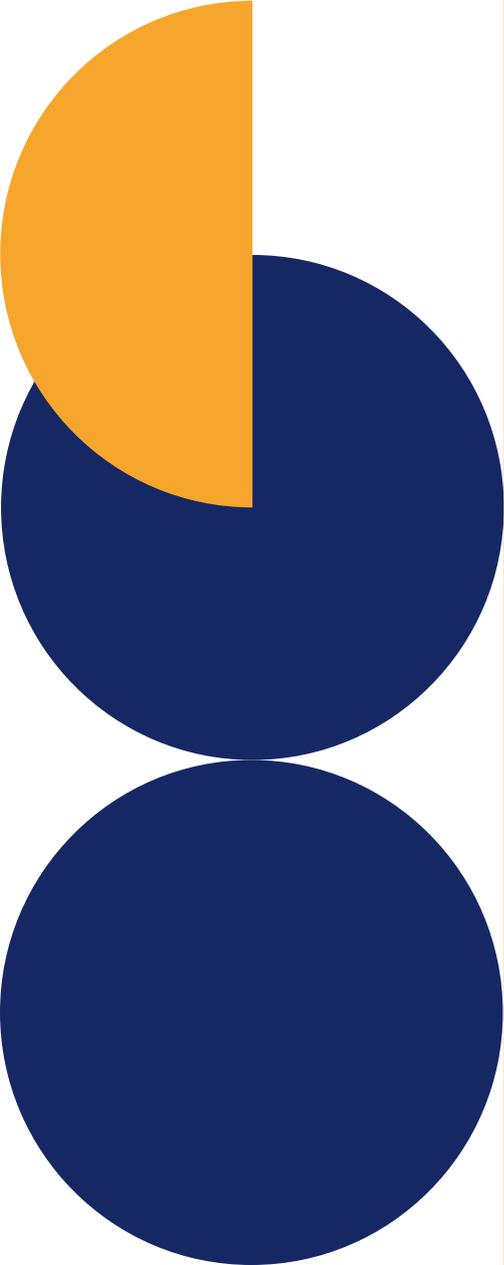
12 places par session.

Lieux d'accueil :

21 Cité de la Muette - 93700 Drancy

Nombre de places disponibles :

40 personnes accompagnées



VIE QUOTIDIENNE

« Interventions de TISF au domicile pour lever les freins à l'insertion socioprofessionnelle, sociale et psychosociale »

DESCRIPTIF DU PROJET

Accompagnement d'adultes isolés et /ou de familles qui rencontrent momentanément des difficultés économiques, culturelles, psychosociales, pouvant déstabiliser ou détruire leur équilibre de vie au domicile. Interventions au domicile de Techniciens de l'Intervention Sociale et Familiale (TISF), visant à la réalisation des actes de la vie quotidienne (santé, relations sociales, alimentation, logement, hygiène), et en soutien du parcours d'insertion construit par l'allocataire et le référent social.

L'accompagnement se déroule à raison d'une demi-journée tous les 15 jours sur une durée variable de 4 à 6 mois. Un bilan sera réalisé à l'issue des 6 mois.

Objectifs :

- Apporter un soutien au bénéficiaire dans la réalisation des actes de la vie quotidienne (santé, relations sociales, alimentation, logement, hygiène).
- Favoriser la socialisation du bénéficiaire en l'accompagnant vers l'extérieur.

Prérequis :

Aucun prérequis particulier.

Modalités d'intervention :

Une demi-journée par semaine, puis tous les 15 jours sur une durée variant de 4 à 6 mois.

Lieux d'accueil :

Intervention au domicile.

Nombre de places disponibles :

70 personnes accompagnées

« Accompagner l'utilisateur à surmonter ses difficultés financières en utilisant les leviers de la confiance en soi pour une remise en action »

Action collective

DESRIPTIF DU PROJET

Améliorer l'accompagnement budgétaire grâce à 2 ateliers collectifs d'une durée de 2h, permettant de maîtriser les fondamentaux du budget, de la banque, de la relation à l'argent à travers le renforcement de la confiance en soi.

Le premier portera sur le thème « Budget, banque et solutions : que faire en cas de difficultés ? » et sera suivi d'une permanence d'une heure pour évoquer des situations individuelles pour les personnes qui le souhaitent. Le second atelier traitera de la « Relation à l'argent et mieux être financier : les essentiels ».

Objectifs :

- Acquérir / renforcer les compétences
- Susciter des prises de conscience et des changements de comportements
- (Re)mobiliser, (re)mettre en action
- Partager des mises en situations concrètes

Prérequis :

Maîtrise du français

Modalité d'intervention :

4 cycles de 2 ateliers.

Les ateliers auront lieu au sein des CSS disposant d'une salle de réunion.

Lieux d'accueil :

Les ateliers peuvent se tenir au sein de vos locaux (CSS ou ALI). Ils peuvent intégrer un projet d'action collective.

Nombre de places disponibles :

180 personnes accompagnées

« Coup de Pouce Emploi : accompagnement budgétaire pour résoudre les freins périphériques au retour vers l'emploi »

DESRIPTIF DU PROJET

Accompagnement individuel par des conseillers budgétaires via une application Web qui permet d'effectuer plusieurs opérations à savoir : diagnostic de situation, démarche d'accès aux droits sociaux ou d'aides spécifiques, évaluation de la pertinence et de la réalisation d'un projet financier, solution de financement d'un projet personnel (micro-crédit social) et médiation bancaire.

Les conseillers budgétaires sont issus du milieu bancaire et assurantiel et formés dans l'approche pédagogique de l'accompagnement des personnes qui rencontrent des difficultés pour résoudre leurs problèmes avec les organismes financiers dont ils dépendent.

Objectifs :

- Diagnostic individualisé de la situation financière du bénéficiaire.
- Accompagnement dans une démarche d'aide spécifique et d'accès aux droits
- Accompagnement vers une solution de financement pour son projet personnel
- Médiation bancaire
- Délai de grâce

Prérequis :

Avoir un compte bancaire

Modalités d'intervention :

- L'association propose un accompagnement via la plateforme dématérialisée d'accompagnement CRESUS.
- Soutien téléphonique et entretien physique possibles dans l'un des 200 points de contact CRESUS.
- L'accompagnement dure jusqu'à résolution des difficultés

Lieux d'accueil :

Liste des points de contact CRESUS sur le département ici :
<https://www.cresus-iledefrance.org/contact/#permanences-map>

Nombre de places disponibles :
 50 personnes accompagnées

« Remobilisation des publics en insertion par la pratique du cuisiner ensemble »

DESCRIPTIF DU PROJET

Parcours de 4 ateliers de « cuisine contributive » et 2 journées de formation HACCP à Saint-Denis visant à interroger les contours de l'alimentation durable au moyen d'une pratique ludique et de se familiariser avec le métier de traiteur.

L'objectif est d'apporter une réponse capacitante à la problématique de la précarité alimentaire en abordant les enjeux liés à cette situation sociale, à la fois économique (mutualiser les achats pour abaisser les coûts), sanitaire (travailler à l'équilibre nutritionnel des plats), social (créer du lien entre des personnes d'horizons différents), culturels (faire une place à la culture alimentaire des participants qui sont les initiateurs des recettes qui seront cuisinées). Il s'agit également de constituer un « laboratoire » où pourront s'inventer de nouvelles activités économiques, culturelles ou sociales du territoire, présenter les métiers du secteur et les opportunités d'emploi : traiteur, cantine de quartier, ambassadeur d'une alimentation durable, groupe de cuisine contributive autonome, association VRAC, association Mum'solidarity, etc.

Objectifs :

- Améliorer la situation des personnes.
- Accompagner l'encapacitation des personnes.

Prérequis :

- Maîtrise du français (même partielle),
- Possibilité de se tenir debout tout une après-midi

Modalités d'intervention :

- 4 ateliers qui durent 1 demi-journée chacun :
- semaine 1 : planification
- semaine 2 : achats
- semaine 3 : cuisine et dégustation
- semaine 4 : analyse et bilan.

En complément 2 journées pleines de formation HACCP.

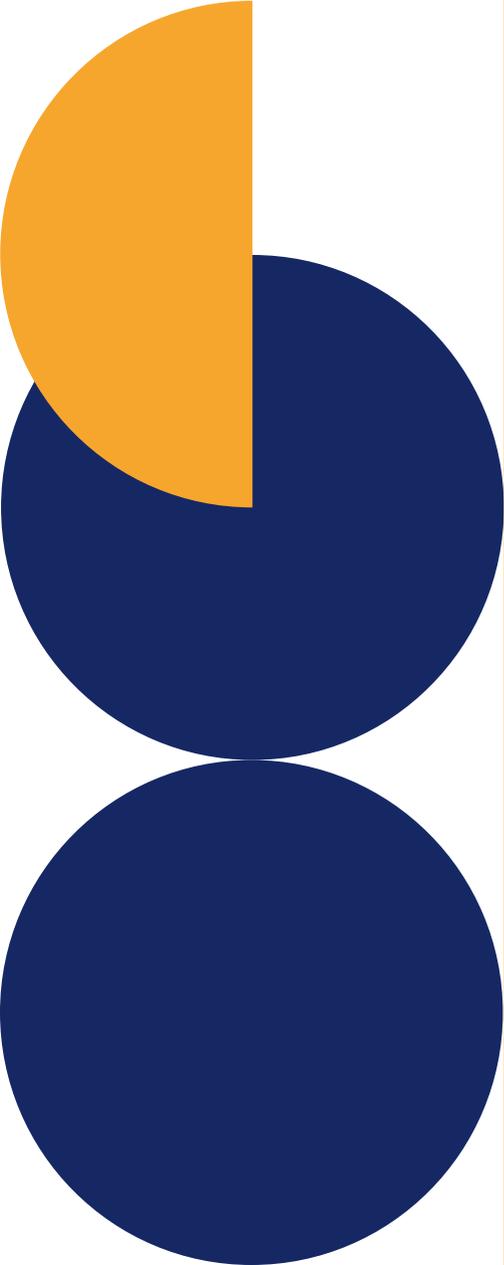
4 à 5 places par cycle.

Lieux d'accueil :

Chez Basile
22, rue de la Légion d'Honneur - 93200 Saint-Denis

**Nombre de
places
disponibles :**

**40 personnes
accompagnées**



SÉJOUR ET SPORT



« Séjour de vacances en montagne, découverte de l'alpinisme »

Action collective

DESCRIPTIF DU PROJET

Stages de découverte de l'alpinisme, séjours de dépaysement s'inscrivant dans une démarche d'accès au droit aux vacances, de remobilisation et d'insertion sociale, lors d'une expérience unique en un milieu naturel.

L'association propose des séjours de rupture en haute montagne (de 4 à 7 jours), à la découverte de l'alpinisme et du milieu de la montagne. Les groupes sont constitués d'usagers et de professionnels d'une CSS ou d'une ALI. Le programme sur place est co-construit avec le groupe avant le départ.

Objectifs :

Découvrir la nature, sortir du quotidien, se dépasser, reprendre confiance, vivre ensemble.

Prérequis :

- Pas de condition physique de base à avoir, mais pouvoir marcher de manière autonome
- Être majeur

Modalités d'intervention :

Les séjours durent 4 à 7 jours et nécessitent au préalable des rencontres préparatoires dans vos locaux (CSS ou ALI).

4 séjours prévus en 2024.

Lieux d'accueil :

Les séjours ont lieu en montagne.

Nombre de places disponibles :
30 personnes accompagnées

« Remobilisation par le sport et le bien-être »

DESRIPTIF DU PROJET

Un parcours d'activités hebdomadaires autour d'un pôle «bien-être» (sophrologie, relaxation), d'un pôle «sport» (séances de découverte du tennis, gym, parcours de santé), avec l'intervention d'une diététicienne, et d'un pôle «emploi» (programme «Jeu Set et Job» qui aide dans l'élaboration du curriculum vitae et d'une lettre de motivation, la définition d'un secteur d'activité cible, la simulation d'entretiens d'embauche, la mise en place d'immersions en entreprises).

Présentation en particulier des métiers du sport (BAFA, BAFD, BEPJEPS, CQP-AMT ou DE Tennis), des métiers ciblés par les participants.

Organisation de visites d'entreprises dans les secteurs cibles.

Les parcours feront l'objet de reportages photos qui seront exposés en fin d'année.

Objectifs :

- Retrouver la confiance en soi par le sport et le bien-être
- Valoriser les participants
- Concrétiser des projets professionnels

Prérequis :

Aucun prérequis - ouvert à toutes et tous

Modalités

d'intervention :

- 1 demi-journée par semaine durant 2 mois
- Entrées / sorties permanentes

Lieux d'accueil :

ES STAINS TENNIS
30, avenue Marcel Cachin - 93240 Stains

**Nombre de
places
disponibles :**
20 personnes
accompagnées

« Sport pour s'épanouir : remobilisation des usagers par l'activité sportive au sein d'un tiers lieu de coworking solidaire »

DESCRIPTIF DU PROJET

Le dispositif prévoit la création d'un parcours d'activités sportives, parmi les 20 créneaux proposés à la Coloc' de l'Ourcq, d'une durée de 3 mois construit avec les usagers selon leurs envies et les besoins identifiés. Les sports proposés évoluent en cours d'année (Yoga, Eveil musical, Bachata, Tai-Chi, Boxe, Running, Gym, apprentissage de la natation et du vélo, etc.). Les activités sportives se déroulent à la Coloc' de l'Ourcq avec le public déjà présent. La pluralité des publics qui pratiquent des activités sportives (coworkers, auto entrepreneur, chef d'entreprise, étudiants), sera d'autant de possibilités pour les publics en insertion d'observer une diversité de parcours de vie et professionnels. Les publics ayant des problématiques de santé seront orientés vers la maison sport santé pour bénéficier d'un parcours adapté. Les activités sont animées par des coachs diplômés. Des activités spécifiques sont réservées aux femmes (self défense, gym douce) et d'autres aux séniors ou aux personnes présentant des pathologies (marche nordique, yoga, sophrologie).

Objectifs :

Les activités proposées permettent de travailler plusieurs axes en fonction des besoins identifiés :

- Bien être / travail d'écoute
- Renforcement musculaire et travail de la confiance
- Mobilité, acquisition de compétences pour mieux se déplacer (marche, course, apprentissage du vélo ou de la nage)

Prérequis :

Aucun prérequis, les activités sont accessibles à tous niveaux de pratique et de condition physique.

En cas de conditions physiques particulières (handicap, pathologie) merci de nous prévenir, nous pouvons vous accueillir soit au sein des activités classiques, soit au sein des activités de la maison sport santé FSGT-93.

Modalités d'intervention :

Accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30

Les activités sportives ont lieu du lundi au dimanche
Calendrier complet à retrouver ici:

<https://www.lacolocde-lourcq.com/fairedusport>

Lieux d'accueil :

FSGT La coloc' de l'Ourcq
2, sente Leonard de Vinci - 93000 Bobigny

Nombre de places disponibles :

100 personnes accompagnées

