

Bien vieillir ensemble à Bondy

*Un projet de lutte contre l'isolement des personnes âgées
porté par le centre socioculturel Georges Brassens, co-
construit avec des adhérent-e-s, des bénévoles, des
habitant-e-s et des partenaires*



Journée de lutte contre l'isolement MONALISA
Mardi 19 septembre 2017



Le contexte de départ

Un projet initié en 2016 et soutenu par la ville de Bondy et par la Direction de l'Action sociale de la CNAV IDF pour :

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées ;
- Favoriser le **relai d'informations** en direction des seniors isolés et fragilisés ;
- Travailler sur l'**utilité sociale** et la **citoyenneté** ;
- Favoriser les actions et la solidarité **intergénérationnelle**.

Le diagnostic social partagé

Un savoir-faire propre aux centres sociaux

- **Approfondir les éléments de diagnostic recueillis** (ABS et PST), les croiser et les analyser collectivement ;
- **Croiser les enjeux, l'expertise et le savoir-faire de chacun** : centre social, partenaires et habitant-e-s ;
- **Construire des réponses locales innovantes** ;
- **Mettre en œuvre collectivement un projet cohérent** et proposer des actions qui répondent au mieux aux besoins identifiés ;
- **Inscrire les réponses construites collectivement dans un réseau d'acteurs-trices.**



Le diagnostic social partagé

Les habitant-e-s au cœur de la démarche

Aller à la rencontre des habitant-e-s

- Questionnaire, flyers, événements et appui sur le public du centre pour être relais d'informations ;
- L'association **Unis-Cité** avec 4 volontaires en service civique.

Permettre au habitant-e-s de construire leur projet

- Un projet porté par un groupe de bénévoles et d'apprenantes ASL du centre social ;
- Un accompagnement réalisé par une **consultante** - Christine JURDAN - du cabinet BCCA.

Le diagnostic social partagé

Un large réseau de partenaires impliqués

- Le Centre Communal d'Action sociale (CCAS) ;
- Le SIMAD : Service Infirmier de Maintien à Domicile ;
- Une consultante - Christine JURDAN - du cabinet BCCA ;
- Le Conseil des Sages et le Conseil des jeunes de la ville ;
- Le Conseil Consultatif de quartier ;
- L'association Unis-Cité avec 4 volontaires en service civique ;
- Un photographe en résidence artistique au centre social ;
- Le Club du 3^{ème} âge de Bondy.

Lutte contre l'isolement des personnes âgées

*Zoom sur quelques actions en réponse aux enjeux repérés
par le diagnostic.*



Les ateliers « Cuisine Solidaire »



Prise de vue à l'occasion d'un repas partagé à domicile

Déroulé :

- 5 personnes ciblées par le SIMAD avec 5 repas partagés à domicile ;
- Repas préparés lors de l'atelier cuisine du centre par les membres de l'atelier ;
- 2 personnes de l'atelier, 1 permanent du centre et 2 agents du SIMAD participent au repas au domicile de la personne âgée ;
- 1 repas au centre Brassens réunissant l'ensemble des acteurs du projet et les bénéficiaires.

Objectifs :

- Donner une dimension de solidarité à l'atelier cuisine : préparation et partage de repas ;
- Lutter contre isolement des personnes âgées : moments conviviaux autour d'un repas partagé à leur domicile.

■ Des activités socioculturelles : sorties en forêt, à la mer, à la Géode, concert, ateliers photos...

- **L'interculturalité**, un enjeu amené par les habitant-e-s impliqué-e-s avec un travail engagé sur les représentations (personnes âgées et étranger-e-s) ;
- **Des retraité-e-s nouvellement mobilisé-e-s et impliqué-e-s** sur les actions et les projets ;
- **Des temps forts organisés dans le respect de la mixité** sociale, culturelle, géographique et générationnelle (entre jeunes retraité-e-s et personnes plus âgées), pour apprendre à se connaître et construire ensemble des actions.
- **Des sorties dont une à la mer** préparée par les personnes concernées.
- **Participation annuelle à la manifestation nationale « Semaine Bleue ».**

➡ **Ses objectifs ? Consolider la démarche en resserrant les liens créés.**



Prise de vue lors de la sortie à la mer.

Les ateliers numériques



*Atelier multimédia des seniors
au centre socioculturel George Brassens à Bondy*

Un noyau de personnes engagées dans un programme de formation qu'ils/elles ont élaboré :

- Des participant-e-s qui progressent sur le sujet et font évoluer le contenu des ateliers qui leurs sont proposés ;
- Participant-e-s autonomes et assidus ;
- Un fonctionnement qui permet de créer des liens sur le long terme et de penser le projet en terme d'intergénérationnalité.

Exemples de sujets travaillés :

- Création d'un blog qui leur est dédié ;
- Accompagnement par un jeune bénévole à faire du codage.

**MERCI À
TOUTES ET TOUS !**