

Isolement social et solitude de la personne âgée : impact sur la santé

Bobigny, mardi 19 septembre 2017

Dr Véronique François Fasille

Hôpitaux Universitaires Paris Seine Saint Denis

Solitude et isolement social: description population

Qui se sent seul?

Questionnaire en Norvège:

2 052 personnes de plus de 65 ans vivant à domicile qui ressentent solitude:

- vivent seuls
- Pas de contact avec les voisins
- Ne sont pas satisfaits de la vie
- Ont des troubles mentaux
- À risque de dénutrition

Tonstad 2017

Solitude et isolement social: description de la population

- Quelques éléments significatifs :
- Danemark :
- 9154 adultes (52 – 92 ans) éprouvant sentiment de solitude
- stratifié en tranche d'âge:
 - Mauvaise perception de la santé
 - Handicaps physiques
 - Multiples pathologies

Solitude et isolement social: description de la population

- Suisse
- 20 007 participants, stratification en tranches d'âge
- Association:
 - Comorbidités = association de plusieurs maladies
 - Diabète
 - Anxiété et dépression
 - Sensation de mauvaise santé

Richard 2017

Solitude et nutrition

- **Solitude est un facteur de risque de la dénutrition**
- **SOLINUT** : Étude sur 150 personnes âgées de plus de 70 ans à domicile:
 - 87/150 (58%) se plaignent de solitude
 - 42% n'ont pas les apports alimentaires suffisants
 - 21% sont dénutris
 - 32% ne partagent jamais un repas avec ami ou famille

Ferry M 2005

Isolement social et nutrition

isolement social est un facteur de risque de dénutrition

lutte contre dénutrition personnes âgées HAS 2017:

Solitude et nutrition

- Santé buccodentaire

Sentiment solitude plus fréquent chez personnes qui ont une moins bonne santé buccodentaire (Angleterre)

Rouxel P 2016

- Recommandations lutte contre dénutrition personnes âgées
 - Prise des repas en communauté
 - Durée des repas longue
 - Présentation conviviale

Solitude /isolement et chutes

Allemagne, 7 808 personnes moy âge 64,5 ans suivies sur un an
au moins un chute dans l 'année :

- Sentiment solitude : association significative
- Sentiment exclusion : association significative
- Isolement (nombre de personnes en contact) : **pas d'association**

Hajek A 2017

Solitude /isolement et chutes

- 1 personne sur 2 de plus de 85 ans fait des chutes à répétition
- **Pb du maintien à domicile +++**

Solitude/isolement et douleur

- Cohorte de 1563 participants suivis sur 10 ans :
- Mesure sentiment solitude dans cette population et mesure douleur :
- 31,7% sentiment solitude en 2008 et 2012
- Corrélation (1,58x)avec participants douloureux en 2008 et 2012

Emerson K 2017

Solitude/isolement et dépression

- Isolement } corrélation avec dépression
- Solitude

MAIS

Sentiment solitude corrélation beaucoup plus forte avec dépression

Ge L 2017

Solitude/isolement et troubles cognitifs

- CONTREVERSE :

- Solitude et Isolement : Pas d'association avec risque accru de MCI ou démence
Rantair 2017

- 2173 hollandais suivis sur 3 ans: risque accru de développer une maladie d'Alzheimer chez personnes ayant sentiment de solitude mais pas ceux en isolement social
Holwerda 2012 (AMSTEL)

Solitude/isolement et troubles cognitifs

MAIS

- Pb gestion troubles mentaux avec isolement social : dépistage
- Protection juridique des majeurs vulnérables

En résumé : Isolement social

- Isolement social fragilise prise en charge sociale et médicale des personnes âgées malades et/ou dépendantes

En résumé : solitude

- Solitude facteur de risque de nombreuses pathologies ou syndromes gériatriques:
 - Chutes à répétition
 - Dépression
 - Troubles cognitifs
 - dénutrition

Et la fragilité

- Définition : La fragilité est définie comme une diminution des réserves physiologiques de la personne vieillissante. L'adaptation du sujet aux différents événements stressants de la vie (psychologiques, accidentels ou maladies) étant plus difficile, il est plus à risque de perte d'autonomie

Et la fragilité

Personnes fragiles : à risque de

- Chutes à répétition
- Hospitalisation
- Institutionnalisation
- décès

Fragilité

Approche vieillissement physiologique

- Personnes robustes
- Personnes fragiles
- Personnes malades et dépendantes

Fragilité/isolement - solitude

- Plusieurs tests, plusieurs groupes :
- Isolement social fait partie grille dépistage Toulouse
- Van Oostrom 2017 : 4 domaines de fragilité dont domaine psychosocial
 - isolement et intégration sociale
 - sentiment de solitude
 - Support social

Fragilité/isolement - solitude

40% préfragiles, 18 % fragiles chez les plus de 65 ans (*SHARE*)

Fragilité/isolement - solitude

Sentiment fragilité par personne âgée :

- Mauvaise santé
- Difficulté marcher
- Anxiété
- Ne plus être capable de faire ce que l'on veut
- **Avoir peu de contacts sociaux**

Puts M 2017

Prise en charge/ traitement : solitude/isolement

- Personnes qui ont un sentiment de solitude ont des ressources limitées pour lutter contre ce sentiment
- Nécessité d'un temps soignant plus long

Tonstad 2017

Prise en charge/ traitement : solitude/isolement

Enquête qualitative : personnes qui se sentent seules

Ne veulent pas

Et ne considèrent pas que le soin a un rôle à jouer dans la gestion du sentiment de la solitude

Khericha K 2017

Ingérence du médical et du soin : personne humaine et objet de soin????

MERCI