



Approche sociologique de l'isolement

Bobigny, mardi 19 septembre 2017

Dominique Argoud
Université Paris Est Créteil

Définition

- L'**isolement social** est déterminé de manière objective sur la base du réseau relationnel et de la fréquence des contacts
- **La solitude** est d'ordre subjectif. Elle est le « *ressenti subjectif lié au manque désagréable ou intolérable de (qualité de) certaines relations* » (de Jong, Gierveld, 1984).

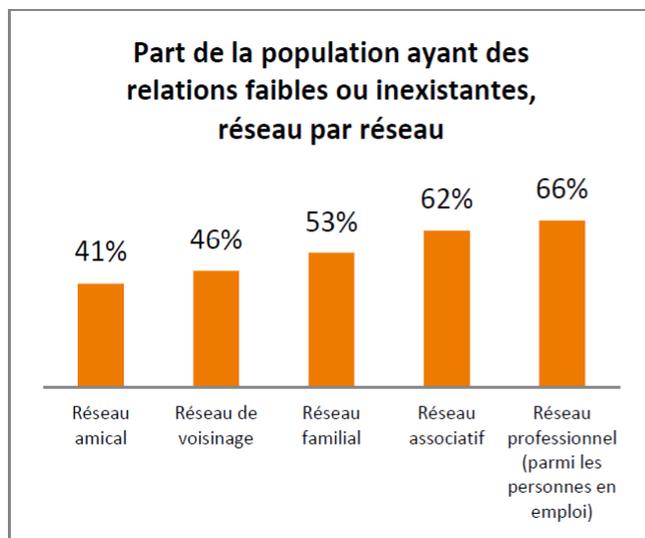
Les enjeux sociologiques

- Une problématique liée au vieillissement, mais pas uniquement...
- Une mutation du lien social et du rapport au territoire
- Une limite pour agir : la complexité des histoires de vie qui coïncident peu, ni avec le rythme, ni avec les modalités de la politique publique.

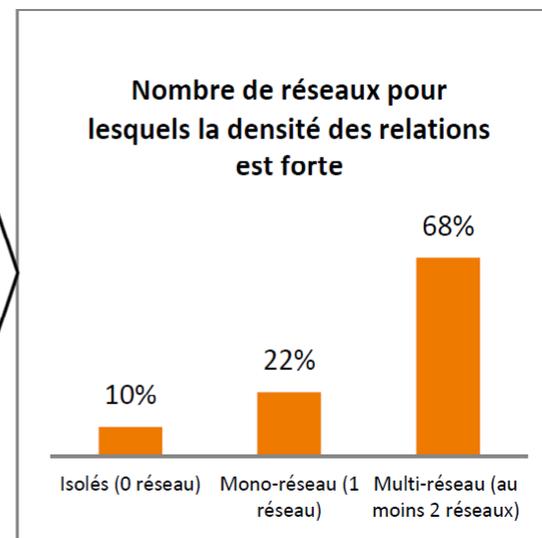
L'isolement résidentiel

- La proportion de personnes résidant seules est passée de 6 % en 1962 à 19 % en 2013.
- Elle croît en fonction de l'âge.
- 46 % des personnes de plus de 85 ans vivaient seules en 2011 contre 34 % en 1982 (phénomène de décohabitation générationnelle)

L'isolement relationnel



10% n'ont de liens forts dans aucun des 5 réseaux

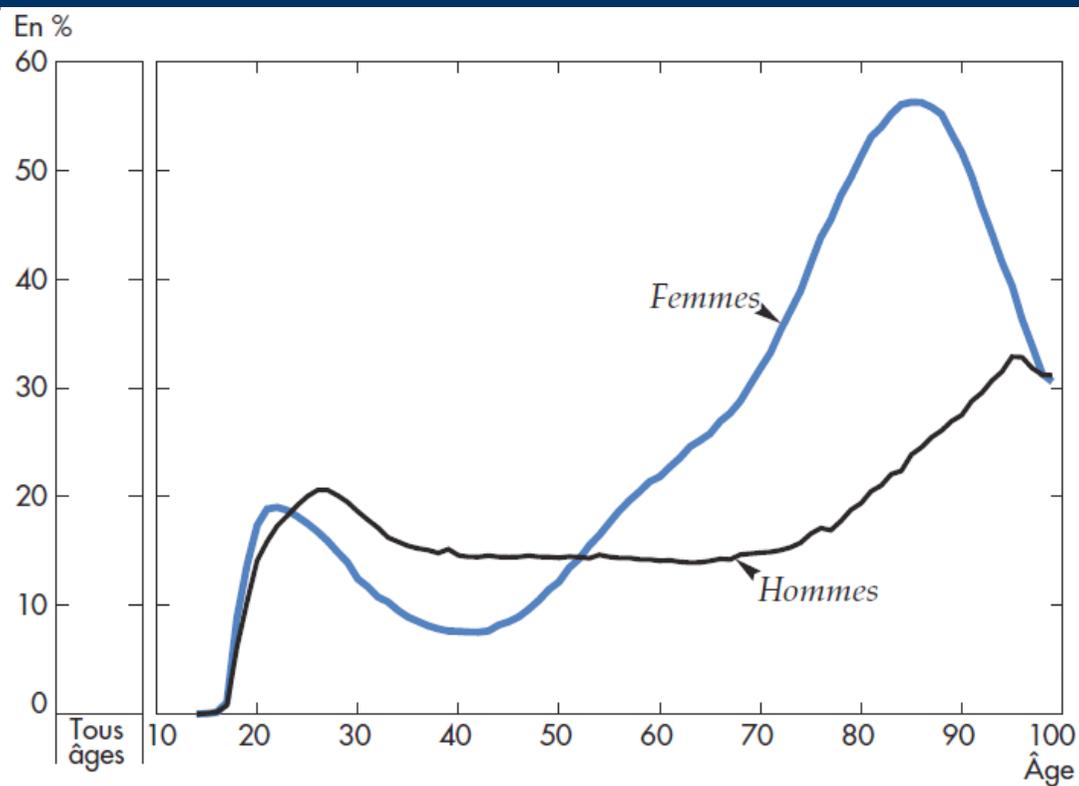


Source : rapport du CESE, 2017

Le réseau relationnel

- Il croît avec l'âge, mais différemment selon le sexe
- Il croît en fonction des classes sociales
- Il croît en fonction de la zone d'habitation

L'isolement relationnel (âge et sexe)

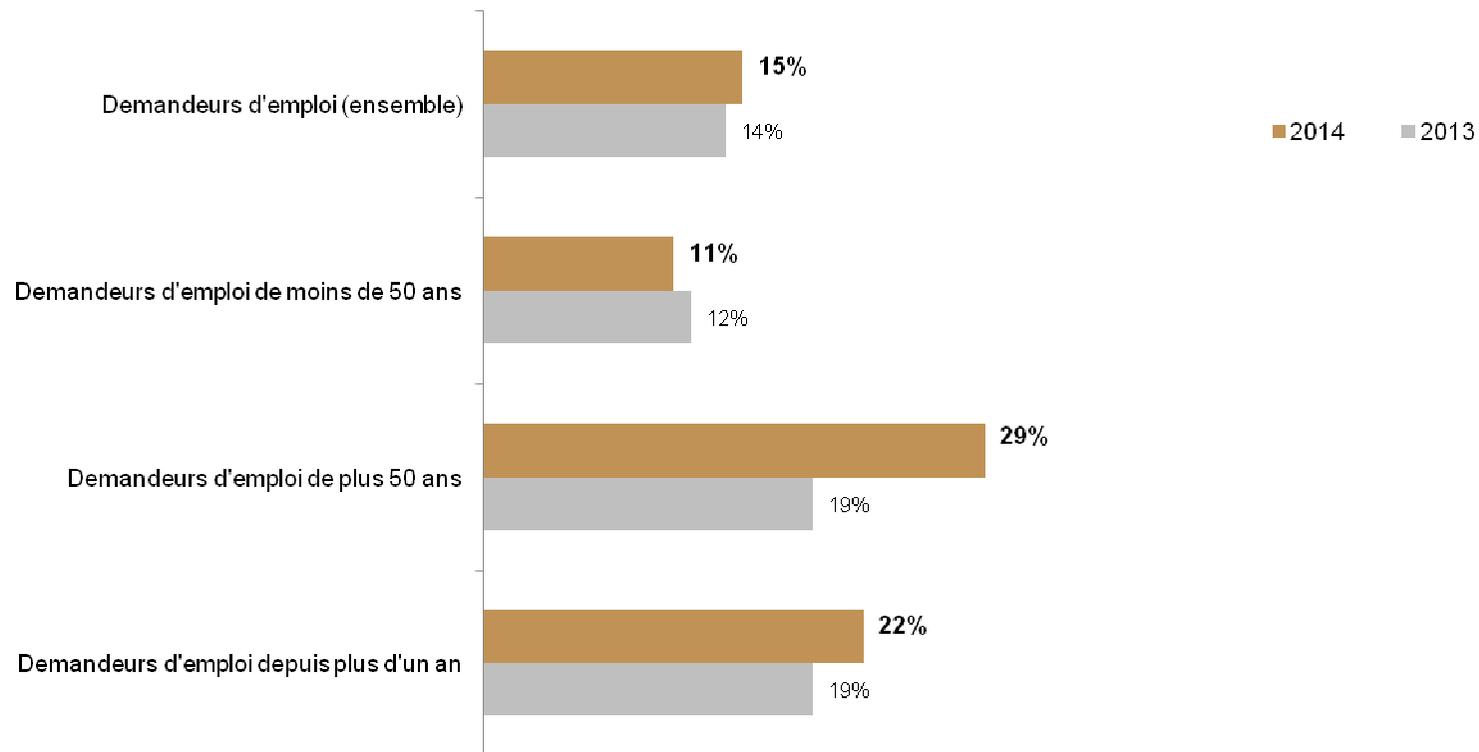


Source : Insee, recensement de 2007, L. Toulemon et S. Penneç, Population et Sociétés, n° 484, Ined, décembre 2011

Le réseau relationnel

- **Les jeunes** : d'un réseau amical à un réseau familial et professionnel
- **Les plus âgés** : un maintien des relations familiales et un réinvestissement des relations de proximité

Personnes en situation d'isolement selon l'accès à l'emploi (source : baromètre Fondation de France, 2014)



Typologie de la solitude (source : Fondation roi Baudouin, 2012)

- 1. Bien armés socialement : personnes qui ont de nombreux contacts et ne se sentent pas seules.
- 2. Solitaires : personnes qui se sentent très seules malgré leurs nombreux contacts.
- 3. Pauvres en contacts : personnes qui ont peu de contacts mais en sont satisfaites.
- 4. Socialement isolés : personnes qui ont peu de contacts et se sentent très seules

La solitude

- La solitude est en partie déterminé par la personnalité. Dans des situations analogues, différentes personnes ne ressentiront pas le même sentiment de solitude. Il n'est donc pas possible, de l'extérieur, de déterminer qui se sent seul ou non.
- Il existe une approche positive de la solitude mais qui découle alors d'une rupture volontaire et temporaire des contacts sociaux (besoin d'intimité ou de méditation).
- La solitude est aussi bien influencée par la *quantité que par la qualité des relations* sociales. Certains contacts sociaux ont plus de « valeur ».

Isolement social / émotionnel

- **Isolement social** : disposer d'un réseau relationnel limité
- **Isolement émotionnel** : souffrir d'un manque de relations significatives intimes ou durables

Conclusion : agir à trois niveaux

- Individuel : un réseau, ça s'entretient...
- Intermédiaire : offrir des occasions de rencontre qui soient perçues comme valorisantes et non intrusives
- Collectif : promouvoir des lieux et des espaces favorisant les relations humaines