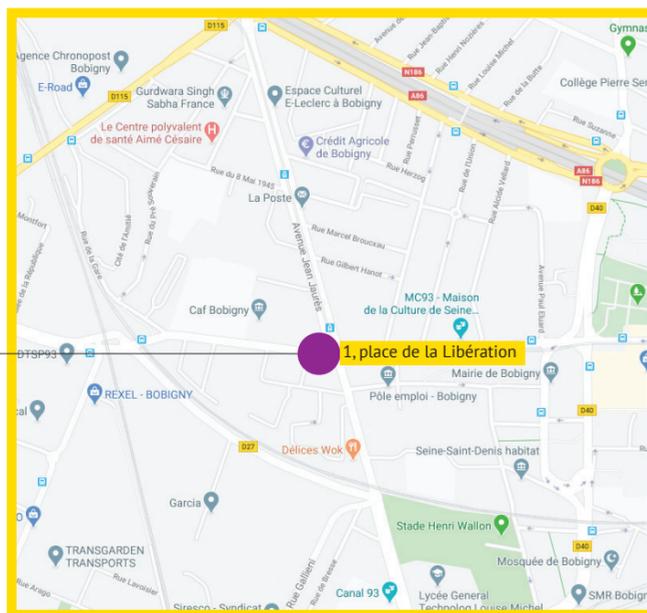


Lieu

Bourse du travail
1, place de la Libération 93000 Bobigny



Accès

Métro ligne 5, station Bobigny-Pablo-Picasso puis suivre le boulevard Lénine pendant environ 1 km
Tramway ligne 1, station Libération
Autoroute A 86 – Sortie Bobigny centre

Inscriptions

Rencontres ouvertes à tous, gratuites, sur inscription
Par téléphone auprès de l'Unafam : 01 43 09 30 98
En ligne, site EPS Ville-Evrard : www.eps-ville-evrard.fr/informations/evenements/sism-2020-bobigny/

Co-organisateur

Collectif SISM 93

Associations

- Délégation départementale de l'union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam93) • Union départementale des associations familiales (Udaf 93)

Collectivités locales

- Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis • Coordinateurs santé mentale des villes du 93 • Villes du 93

Hôpitaux du 93

- Établissement public de santé spécialisé en santé mentale Ville-Evrard • Hôpitaux membres de la communauté psychiatrique de territoire de la Seine-Saint-Denis

Agence régionale de santé

- Délégation territoriale 93

Contacts SISM 93 2020 à Bobigny

Unafam 93, Virginie Hiller : v.hiller@epsve.fr
Département 93, Raymond Mendy : rmendy@seinesaintdenis.fr
EPS Ville-Evrard, Jocelyne Chatron : communication@epsve.fr

Ressources en ligne

Semaine d'info en santé mentale SISM : www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/edition-2020/
Premiers secours en santé mentale France : pssmfrance.fr/
Éducation nationale, académie de Créteil : «Boucs émissaires, parlons» le programme Sentinelles et référents pour prévenir le harcèlement : www.dsden93.ac-creteil.fr/spip/spip.php?article7181
Pôle discrimination violence et santé SEDAP : pdvs.discriminations-sedap.fr/

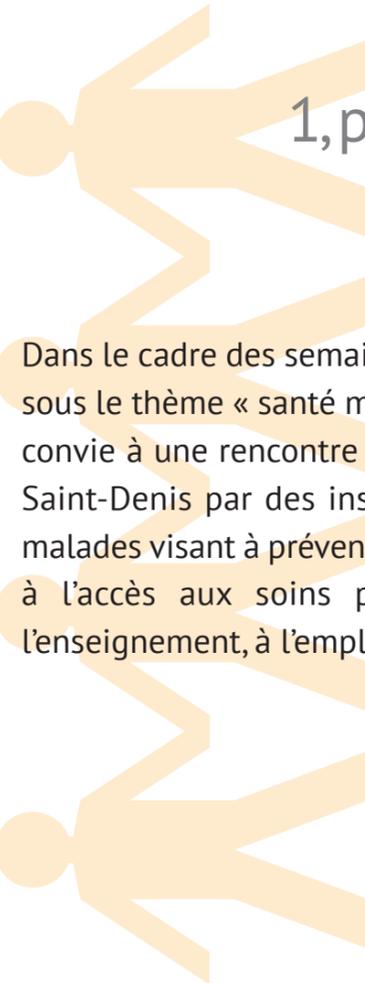


Rencontre publique départementale

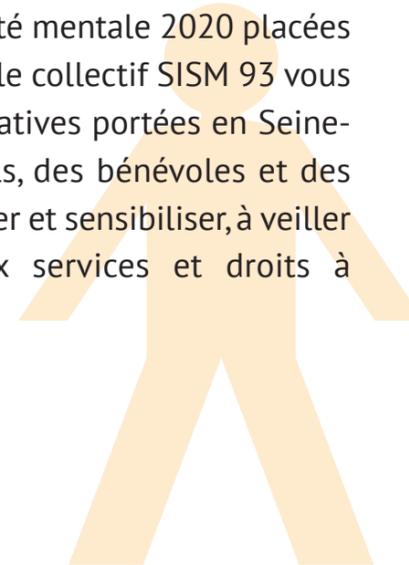
Mardi 17 mars 9h30-17h

Bourse du travail

1, place de la Libération
Bobigny



Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale 2020 placées sous le thème « santé mentale et discriminations », le collectif SISM 93 vous convie à une rencontre publique valorisant les initiatives portées en Seine-Saint-Denis par des institutions, des professionnels, des bénévoles et des malades visant à prévenir les discriminations, à former et sensibiliser, à veiller à l'accès aux soins psychiques mais aussi aux services et droits à l'enseignement, à l'emploi, à la justice...



Santé mentale et discriminations

D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. D'autre part, les personnes concernées par les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des inégalités de traitement visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap¹. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires², en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables :

- sur l'accès aux (et le maintien dans les) soins psychiques et somatiques : manque d'information, non remboursement des actes, retard d'accès aux soins et aux examens, voire refus de soins, etc.;
- sur la vie sociale : chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.;
- sur l'équilibre psychique : baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.

Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnel-le-s de la santé mentale.

1. Liste exhaustive des critères sur le site du Défenseur des Droits : <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations>

2. Étude Indigo, CCOMS, qui quantifie la discrimination vécue du fait d'un diagnostic de schizophrénie

Programme

à partir de 9 heures accueil

9 h 20 Allocutions d'ouverture

- Magalie Thibaut, vice-présidente du conseil départemental de la Seine-Saint-Denis en charge de l'autonomie des personnes
- Sophie Albert, directrice de l'établissement public de santé Ville-Evrard
- Paul Lambert, délégué départemental de l'Unafam Seine-Saint-Denis

9 h 45 Conférence

Santé mentale, de la différence à la discrimination

- Bernard Pissarro, professeur émérite de santé publique, membre titulaire du conseil territorial de santé en Seine-Saint-Denis

10 h 15 Témoignages

Discriminations : témoignages

Modérateur Jean-Jacques Rémond, coordinateur du conseil local en santé mentale de Bondy

- Pauline Gouelibou, malade rétablie, en formation de médiatrice santé pair, accompagnatrice psychosociale à l'association Bol d'air à Montreuil
- Gémurs de groupes d'entraide mutuelle de Saint-Denis et participants du dispositif la Trame, accompagnés d'Alexandre Vaillant, psychologue clinicien
- Thierry Acomat, les maux bleus de l'artiste
- Alice Gauny, directrice de l'association la Marmite, accompagnée par Léa Orellana, psychologue

11 heures Table ronde

Lutter contre les discriminations : initiatives et ressources

Modérateur Bernard Topuz, coordinateur du conseil local en santé mentale de Montreuil

- **Programme Sentinelles dans les collèges**
Ariane Rickard, professeure au collège Jean Moulin à Montreuil, accompagnée par un élève
- **Alerte discriminations** : un dispositif de prévention contre la discrimination au travail
Annaïg Piederrière, responsable de la mission égalité diversité et communication RH au conseil départemental CD93
- **Premiers secours en santé mentale (PSSM) France**
Béatrice Coutier, instructrice PSSM, chargée de mission Iris Messidor, accompagnée par Joséphine Truphemus, secouriste formée et Alix Stanley, animateur graphique Iris Messidor
- **Quels enseignements méthodologiques tirer de l'expérience des « États généraux des personnes vivant ou ayant vécu des troubles psychiques »** (Lyon 2019)
Bernard Topuz coordinateur CLSM de Montreuil.

13 heures Déjeuner libre

14 h 15 Groupe de djembé, centre d'accueil thérapeutique à temps partiel G13 de Bobigny

14 h 40 Conférence

Discriminations et accès aux soins psychiatriques pour les « migrant-e-s »

- Ana Marquès, chargée d'études, centre de recherche EPS Ville-Evrard (Neuilly-sur-Marne)

15 heures Table ronde

Discriminations, santé mentale et justice

Modératrice Cristiane Zachariou, coordinatrice du conseil local en santé mentale de Pavillons-sous-bois

- Michel Doucin, administrateur de l'Unafam, chargé « psy justice »
- Docteur Guillaume Monod, psychiatre à la prison de Villepinte, Ch Robert Ballanger
- Morgann Laurent, protection juridique des majeurs à l'UDAF 93, Bobigny
- Maître Corinne Vaillant, avocate, présidente de l'association Avocats Droits et Psychiatrie
- Un représentant des services de justice en attente confirmation
- Un représentant des services de police en attente confirmation

16 h 30 Conclusion

Synthèse de la journée

- Docteur Pilar Arcella-Giroux, agence régionale de santé