সেইন-সেন্ট- ডেনিসের পিএমআই কেন্দ্রগুলি

AUBERVILLIERS
16 rue Bernard et Mazoyer, 01.71.29.58.55
91 rue Charles Tillon, 01.71.29.58.60
65 rue des Cités, 01.71.29.52.62
18 rue du Buisson, 01.71.29.53.70
3 bis rue Bengali, 01.71.29.20.37

AULNAY-SOUS-BOIS
1 rue de la Croix Nobillon, 01.71.29.52.52
8 rue Duperrey, 01.71.29.52.67
Rue du Dr Jean-Perlis, 01.71.29.52.65
51 rue Edgar-Degas, 01.71.29.52.60
7 rue Christophe-Colomb, 01.71.29.52.56
Allée du merisier, 01.71.29.52.58

BAGNOLET
3 rue Adélaïde-Lahaye, 01.56.63.91.12
Centre de PMI de la Croix Rouge - 4 rue Lieutenant Thomas, 01.43.60.33.21
70 rue Pierre et Marie Curie, 01.49.93.66.08

BOBIGNY
60/70 rue Marcel-Cachin, 01.71.29.54.93
8 bis rue d'Oslo, 01.71.29.54.55
26 rue de la Ferme, 01.75.34.30.31

BONDY
20 avenue Léon-Blum, 01.71.29.59.81
37-39 rue Roger-Salengro, 01.71.29.55.70
43 rue de Verdun, 01.71.29.54.07

CLICHY-SOUS-BOIS
2 avenue Jean-Moulin, 01.71.29.52.72
52 avenue du Chêne-Pointu, 01.71.29.59.76
6 allée Victor-Hugo, 01.71.29.44.91

DRANCY
110 rue Roger Salengro, 01.71.29.20.48
100 rue Saint-Stenay, 01.71.29.57.55
39 rue Anatole-France, 01.71.29.59.74
99 av. Paul-Marceau, 01.48.96.51.26
75 rue Sadi-Carnot, 01.48.96.39.15

DUGNY
17 rue Normandie-Niemen, 01.49.92.66.38

ÉPINAY-SUR-SEINE
120 rue d'Orgemont, 01.71.29.43.35
17 rue de la Justice, 01.71.29.21.05
73 rue de Paris, 01.71.29.23.20
10 rue Gustave Caillebotte, 01.71.29.52.54

GAGNY
23 Avenue Henri-Barbusse, 01.71.29.22.58
19 rue du 18 juin, 01.71.29.57.59

L'ÎLE-SAINT-DENIS
1 rue de la Commune de Paris, 01.71.29.59.86

LA COURNEUVE
Place Paul-Verlaine, 01.71.29.48.45
110 avenue Jean-Jaurès, 01.71.29.55.30
7 bis place Georges-Braque, 01.71.29.59.95
48/50 Avenue de la République, 01.71.29.57.35

LE BLANC-MESNIL
64 avenue Jacques-Demoulin, 01.45.91.70.09
20 rue Emile-Zola, 01.48.65.74.30
2 bis avenue Jean-Jaurès, 01.71.82.01.30
3 avenue de la Justice, 01.71.29.48.04

LE BOURGET
86 av. de la Division-Leclerc, 01.71.29.43.50

LE PRÉ SAINT-GERVAIS
14 rue Danton, 01.71.29.20.50

LE RAINCY
87 Bd de l'Ouest, 01.71.29.24.07

LES LILAS
19 rue du Garde-chasse, 01.71.29.21.00

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS
1 allée-Calmanovic, 01.71.29.23.95

LIVRY-GARGAN
93 rue de Sully, 01.71.29.21.85
8 rue du Pressoir, 01.71.29.22.60

MONTFERMEIL
11 rue Berthe-Morisot, 01.71.29.20.95
64 rue Henri-Barbusse, 01.71.29.23.05

MONTREUIL
11 rue du Sergent Bobillot, 01.71.29.22.46
3 avenue Léo-Lagrange, 01.71.29.24.70
261 rue de Paris, 01.71.29.21.86
9 rue Henri-Wallon, 01.71.29.23.25
88 rue du Moulin à Vent, 01.71.29.52.70

NEUILLY-PLAISANCE
3 square Jean-Mermoz, 01.71.29.23.65

NEUILLY-SUR-MARNE
5 Rue Ledru-Rollin, 01.43.08.23.72
10 avenue Léon-Blum, 01.43.01.49.90

NOISY-LE-GRAND
11 rue de l'Université, 01.71.29.23.00
40 Bd Champy-Richardets, 01.71.29.24.80
14 rue des Hauts Roseaux, 01.71.29.23.16

NOISY-LE-SEC
54-60 avenue Galliéni, 01.71.29.20.30
19 rue Paul-Verlaine, 01.71.29.23.80
Place des Découvertes, 01.49.42.67.22

PANTIN
10-12 rue E. et M-L Cornet, 01.71.29.56.40
43 av Edouard-Vaillant, 01.71.29.59.75
15 Avenue Aimé-Césaire, 01.71.29.23.90

PIERREFITTE-SUR-SEINE
3 avenue Galliéni, 01.71.29.21.55
45 chemin des Joncherolles, 01.71.29.21.08

ROMAINVILLE
3 allée de la Prévoyance, 01.71.29.24.05
12 rue Veuve Aublet, 01.71.29.24.10

ROSNY-SOUS-BOIS
59 rue Philibert-Hoffman, 01.71.29.55.69
36 rue de Général Leclerc, 01.71.29.43.45
8 allée des Sycomores, 01.71.29.24.15
ouvert les mardis, mercredis et jeudis

SAINT-DENIS
40 rue Auguste-Poullain, 01.83.72.20.13
153 av. Pdt Wilson, 01.83.72.20.06
14 rue Henri-Barbusse, 01.49.33.70.75
17 rue Emile-Connoy, 01.83.72.21.20
43 allée A. de Saint-Exupéry, 01.49.33.71.55
6 rue Jean-Pierre Timbaud, 01.49.33.70.63

SAINT-OUEN-SUR-SEINE
4 rue Henri-Barbusse, 01.49.45 69 55
147 rue du Docteur Bauer, 01.40.11.69.52
2 Rue Saint-Denis, 01.40.11.69 57

SEVRAN
19 avenue S.Allende, 01.71.29.48.00
14 rue Roger-le-Maner, 01.41.52.42.36
8 quinquies rue P. Brossolette, 01.41.52.46.70
12 rue Charles-Conrad, 01.41.52.46.03

STAINS
rue des Merisiers, 01.71.29.57.38
26 rue Aristide-Briand, 01.71.29.55.65
33/37 rue George-Sand, 01.71.29.23.81

TREMBLAY-EN-FRANCE
1 allée Ampère, 01.71.29.24.35

VAUJOURS
249 rue de Maux, 01.48.60.60.10

VILLEMOMBLE
1 bis rue St Louis, 01.71.29.22.55

VILLEPINTE
10 rue Salvador-Allende, 01.71.29.24.50
16 place de la Mairie, 01.71.29.24.55

VILLETANEUSE
3 rue Paul-Langevin, 01.71.29.55.55
3 Rue Étienne-Fajon, 01.71.29.55.67

seinesaintdenis.fr/-PMI-

SUIVEZ-NOUS #SSD93
seinesaintdenis.fr

Département de la Seine-Saint-Denis / Direction de la communication / Secteur Imprimerie départementale / 2023

Seine-Saint-Denis
LE DÉPARTEMENT

আমার গর্ভাবস্থা এবং গর্ভাবস্থার পরে

আপনি সেইন-সেন্ট-ডেনিসে বসবাস করলে : মা ও শিশু সুরক্ষা কেন্দ্রগুলিতে (পিএমআই) আপনি বিনামূল্যে ভর্তি হতে পারবেন

Édition 2023
BENGALI

পিএমআই আপনাকে নিম্নলিখিত বিষয়ে সাহায্য করবে

আপনার স্বাস্থ্য অধিকার নিশ্চিত করতে: গুরুত্বপূর্ণ কার্ড বা রাষ্ট্রীয় চিকিৎসা সহায়তা (এমই) এবং পরিপূরক স্বাস্থ্য বীমা (সিএসএস) পাবেন।

আপনার গর্ভাবস্থার চিকিৎসা পর্যবেক্ষণ :

- একজন ডাক্তার বা ধাত্রীর সাথে পরামর্শ করতে পারবেন, ধাত্রীকে আপনার বাড়িতে ডেকে দেখাতে পারবেন
- মাতৃত্ব এবং সেইসংক্রান্ত পরীক্ষার সম্পূর্ণ বিবরণ দেওয়া হবে
- সমস্যা শোনা, (স্বামী-স্ত্রী-র মধ্যে বিবাদ, বিবাহের পরামর্শ, ইত্যাদি) মনস্তাত্ত্বিক বিষয়ে সাহায্য প্রদান
- গর্ভাবস্থায় (খাদ্য, সন্তান জন্মের প্রস্তুতি, ইত্যাদি বিষয়ে) সহায়তা
- শিশুর যত্ন সম্পর্কিত তথ্য, জন্ম থেকে ৬ বছর বয়স পর্যন্ত শিশুর স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ
- আপনার মাতৃভাষায় দোভাষীর সহায়তা প্রদান

আপনার গর্ভাবস্থার শুরু থেকে করণীয় :

- দাঁতের যত্ন নেওয়া
- ভ্যাকসিন নেওয়া (জ্বর, কোভিড ১৯, ইত্যাদি)
- অ্যালকোহল, ড্রাগ, তামাক, কেওলিন ইত্যাদি নেওয়া বন্ধ করা
- মাতৃত্বকালীন পর্যবেক্ষণ (৬ মাসের মধ্যে)।

প্রধান বিষয়গুলি

* ৭টি বাধ্যতামূলক পরীক্ষা: ডাক্তার বা ধাত্রীর সাথে ডাক্তারি পরীক্ষা এবং সাক্ষাৎকার।

* প্রসবের আগে সাক্ষাৎকার: ডাক্তার বা ধাত্রীর সাথে ব্যক্তিগত বা স্বামী-স্ত্রীর একসাথে সাক্ষাৎকার|

* জন্মদানের প্রস্তুতি সংক্রান্ত ৭টি কোর্স: গর্ভাবস্থা, প্রসব, প্রসবের পরে, গর্ভকালীন শিশুর যত্ন সম্পর্কিত তথ্য ও শ্বাস প্রশ্বাস এবং বিশ্রামের ব্যায়াম|

* অ্যানেস্থেশিয়া সংক্রান্ত পরামর্শ: প্রসবের আগে শিরদাঁড়া সংক্রান্ত অ্যানেস্থেটিস্টের সাথে সাক্ষা-ত্কার বাধ্যতামূলক|

আপনার গর্ভাবস্থার পর্যায়গুলিতে পিএমআই তে

(একজন ডাক্তার, একজন ধাত্রী, আপনার পছন্দের মাতৃত্বকালীন ওয়ার্ডের সাথে) চিকিৎসা ফলো-আপ করা যাবে|

- ১ম পরীক্ষা — ১ম আল্ট্রাসাউন্ড (*)
- ২য় পরীক্ষা — প্রসবপূর্ব সাক্ষাৎকার (*)
- ৩য় পরীক্ষা — ২য় আল্ট্রাসাউন্ড (*)
- ৪র্থ পরীক্ষা
- ৫ম পরীক্ষা — জন্মের প্রস্তুতির শুরু (*)
- ৬ষ্ঠ পরীক্ষা — ৩য় আল্ট্রাসাউন্ড (*)
- ৭ম পরীক্ষা — এনস্থেশিয়া সংক্রান্ত পরামর্শ (*)
- মাতৃত্বকালে

প্রারম্ভিক গর্ভাবস্থা | ১ মাস | ২ মাস | ৩ মাস | ৪ মাস | ৫ মাস | ৬ মাস | ৭ মাস | ৮ মাস | ৯ মাস | সন্তানপ্রসব

১ম ত্রৈমাসিক | ২য় ত্রৈমাসিক | ৩য় ত্রৈমাসিক

আপনার সন্তানের ৬ বছর বয়স না হওয়া পর্যন্ত তার চিকিৎসা সংক্রান্ত ফলো-আপ পিএমআই তে করা যেতে পারে (ওজন, উচ্চতা, টিকা, একজন শিশু-বিশেষজ্ঞ নার্সের সাথে পরামর্শ, ইত্যাদি বিষয়ে।)

সেইন-সেন্ট-ডেনিসের জনসাধারণের জন্য মাতৃত্ব কেন্দ্র:

Hôpital Robert Ballanger
93600 AULNAY-SOUS-BOIS,
01.75.63.60.61

Hôpital Jean Verdier
avenue du 14 juillet,
93140 BONDY,
01.48.02.60.30

Hôpital Delafontaine
2 rue Pierre Delafontaine,
93200 SAINT-DENIS,
01.42.35.61.40

Centre Hospitalier
10 rue du Général Leclerc,
93370 MONTFERMEIL,
01.41.70.81.14

Hôpital André Grégoire
56 bld de la Boissière,
93100 MONTREUIL,
01.49.20.72.38

সন্তান প্রসবের পরে :

প্রসবের ৬ থেকে ৮ সপ্তাহের মধ্যে আপনার জন্য একটি বিশেষ পরীক্ষা করা হবে। একজন ডাক্তার বা ধাত্রী দ্বারা এই পরীক্ষা করা হবে|

জন্মের পরে আপনার শিশুর চিকিৎসা সংক্রান্ত ফলোআপ :

- জন্মের ১৫ দিন পরে একটি মেডিকেল পরীক্ষা করা হবে,
- থেকে ২ বছর বয়সের মধ্যে ১৩টি মেডিকেল পরীক্ষার পরিকল্পনা করা হয়েছে,
- আপনার সন্তানের ৬ বছর বয়স না হওয়া পর্যন্ত তার চিকিৎসা সংক্রান্ত ফলো-আপ পিএমআই তে করা যেতে পারে (ওজন, উচ্চতা, টিকা, একজন শিশু-বিশেষজ্ঞ নার্সের সাথে পরামর্শ, ইত্যাদি বিষয়ে ।)