

FORMATIONS AUPRES DES PROFESSIONNELLES DE LA PETITE ENFANCE  
DANS LE CADRE DE LA STRATÉGIE DE PRÉVENTION ET DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ EN SEINE-SAINT-DENIS

## Formation « coopérations territoriales » Journée thématique « Alimentation et repas »

Cette action est proposée par le Conseil départemental et la Caf de la Seine-Saint-Denis. Elle est co-financée par la Délégation Interministérielle de prévention et de lutte contre la pauvreté (commissariat régional) dans le cadre de la Stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté et du Plan de formation des professionnel.les de la petite enfance qui en découle. Le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, à travers le Pôle Innovation Petite Enfance et Parentalité (PIPEP), Direction de l'Enfance et de la Famille, a retenu l'Institut Supérieur Maria Montessori pour l'accompagner au titre de l'ingénierie pédagogique.

Cette formation engage une réflexion autour des pratiques professionnelles pour favoriser la découverte et la diversité alimentaire chez les jeunes enfants. Au-delà de l'équilibre alimentaire, la diversité des aliments permet une richesse culturelle, une exploration sensorielle, l'enrichissement du langage... C'est par conséquent un enjeu majeur dans le développement de l'enfant de la naissance à 3 ans. L'approche Montessori permet d'intégrer cette découverte dans la vie quotidienne des enfants.

Durée : 7 heures (1 jour)

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Date et horaires : le vendredi 31 mars de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Lieu : Institut Supérieur Maria Montessori – 1/7 rue Jean Monnet 94130 Nogent-Sur-Marne

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- **Tous/toutes** les professionnel.les de la petite enfance et du soutien à la parentalité exerçant en MAM, EAJE, RPE, LAEP ou PMI (sans distinction de profession).

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux d'une alimentation variée chez l'enfant dès le plus jeune âge
- Découvrir les concepts de l'approche Montessori en lien avec l'alimentation
- Appréhender les outils nécessaires pour accompagner l'enfant vers ses découvertes sensorielles et gustatives autour de l'alimentation et sur le temps des repas.

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Présentation de la formation, des participants et échanges autour des besoins
- Les notions d'alimentation et les troubles alimentaires chez les enfants de la naissance à 3 ans
- L'évolution des besoins d'un petit enfant : découvertes sensorielles et gustatives
- Sens et enjeux de l'alimentation chez le jeune enfant, éclairage de l'approche Montessori
- Comment aménager un environnement favorisant la découverte des aliments ?
- Accompagner l'enfant autour du repas : quels outils pratiques pour les professionnels ?

- Découvrir des recettes et cuisiner selon l'âge de l'enfant : expérimentation sensorielle.
- Echanges et partages autour des ressources ou dispositifs existants qui participent au développement d'une alimentation variée, saine, local et multiculturelle en Seine-Saint-Denis.
- Conclusion : Échanges et questions

## ORGANISATION

### Formateur

Nathalie Jacquier, éducatrice spécialisée et Delphine Eminet, sage-femme, formatrices Montessori pour les enfants de la naissance à 3 ans

### Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Participation active des participants
- Démonstration et mise en pratique
- Élaboration collective d'outils pour favoriser la collaboration au-delà de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence.
- Questionnaire de pré-formation sur les attentes et les besoins
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## CONTACTS

### Conseil Départemental de la Seine Saint Denis – Pôle Innovation Petite Enfance et Parentalité

- Ana Larrègle : [alarregle@seinesaintdenis.fr](mailto:alarregle@seinesaintdenis.fr)
- Sonia Zannou : [szannou@seinesaintdenis.fr](mailto:szannou@seinesaintdenis.fr)

### Institut Supérieur Maria Montessori – Département Petite Enfance

- Charlotte Bauchu : [c.bauchu@formation-montessori.fr](mailto:c.bauchu@formation-montessori.fr)