

Règles du jeu

Matériel nécessaire :

Buzzers (ou tout objet pouvant être utilisé pour signaler une réponse rapidement).

Ardoises effaçables ou feuilles et stylos (si vous voulez que tout le monde écrive sa réponse).

Chronomètre ou minuterie.

Organisation générale :

Participants : Minimum 2 joueurs ou équipes.

Animateur : Une personne qui pose les questions et gère le score.

Questions : Préparez une série de questions (adaptées à l'âge et aux connaissances des participants).



Règles du jeu

Déroulement des manches :

Manches 1 à 3 (1 point par bonne réponse) :

Méthode des buzzers :

L'animateur lit la question à voix haute.

Les joueurs qui connaissent la réponse appuient sur leur buzzer.

La première personne à appuyer sur son buzzer a le droit de répondre.

Si la réponse est correcte, elle marque 1 point.

Si la réponse est incorrecte, les autres joueurs peuvent tenter leur chance (dans l'ordre des buzzers ou à tour de rôle).

Méthode avec ardoises ou feuilles :

L'animateur pose une question, et tout le monde écrit sa réponse sur son ardoise ou sa feuille.

Une fois le temps écoulé (par exemple, 10 secondes), tout le monde lève sa réponse en même temps.

Ceux qui ont la bonne réponse marquent 1 point.

Manche 4 :

Question Bonus (2 points par bonne réponse)

Une bonne réponse vaut 2 points pour cette manche.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE**



Manche 1

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

THÈME

***HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE***

***1 Point
par bonne réponse!***



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE**



Quelle est la durée recommandée pour un brossage efficace ?

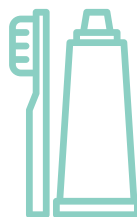
- a) 30 secondes
- b) 1 minute
- c) 2 minutes
- d) 5 minutes

Un brossage de 2 minutes permet de nettoyer correctement toutes les surfaces des dents, éliminer la plaque dentaire et prévenir les caries. Un brossage plus court est souvent insuffisant pour atteindre toutes les zones.



QUESTION POUR UN SOURIRE

***THÈME : HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE***



Combien de fois par jour est-il conseillé de se brosser les dents ?

- a) Une fois
- b) Deux fois**
- c) Trois fois
- d) Quatre fois

Se brosser les dents deux fois par jour, matin et soir, est essentiel pour éliminer les débris alimentaires et la plaque dentaire qui s'accumulent au fil de la journée et de la nuit.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE**



Quelle est la fréquence idéale pour changer sa brosse à dents ?

- a) Tous les 6 mois
- b) Tous les 3 mois**
- c) Une fois par an
- d) Lorsqu'elle est sale

Les poils de la brosse à dents s'usent avec le temps, réduisant leur efficacité. Changer de brosse tous les 3 mois garantit un nettoyage optimal. De plus, cela réduit le risque de prolifération de bactéries sur la brosse.



QUESTION POUR UN SOURIRE

***THÈME : PATHOLOGIES BUCCO-
DENTAIRES COURANTES***



Manche 2

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

THÈME

PATHOLOGIES BUCCO-DENTAIRES COURANTES

*1 Point
par bonne réponse!*



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : PATHOLOGIES BUCCO-
DENTAIRES COURANTES**



Qu'est-ce qui peut provoquer une carie dentaire ?

- a) Un excès de brossage des dents.
- b) Une consommation excessive de sucre.
- c) Le stress.
- d) Boire de l'eau.

Les bactéries présentes dans la bouche transforment les sucres en acides, qui attaquent l'émail des dents et provoquent des caries.



QUESTION POUR UN SOURIRE

***THÈME : PATHOLOGIES BUCCO-
DENTAIRES COURANTES***



Quelle est une des premières manifestations de la gingivite ?

a) Douleur intense dans toutes les dents.

b) Gencives rouges et saignements au brossage.

c) Mauvaise haleine chronique.

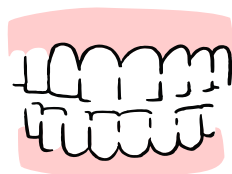
d) Sensation de brûlure dans la bouche.

La gingivite est une inflammation des gencives provoquée par l'accumulation de plaque dentaire. Les blessures lors du brossage sont un signe précoce et doivent être prises au sérieux pour éviter qu'elle n'évolue en parodontite.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : PATHOLOGIES BUCCO-
DENTAIRES COURANTES**



Que peut causer le bruxisme (grincement des dents) s'il n'est pas traité ?

- a) Une mauvaise digestion.**
- b) Une inflammation des sinus.**
- c) Une perte de goût.**
- d) Une usure prématurée des dents.**

Le bruxisme exerce une pression excessive sur les dents, ce qui peut entraîner une usure de l'émail, des fractures dentaires et des douleurs dans la mâchoire.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : SANTÉ BUCCO-
DENTAIRE ET LIEN AVEC LA
SANTÉ GÉNÉRALE**



Manche 3

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

THÈME

***SANTÉ BUCCO-
DENTAIRE ET LIEN
AVEC LA SANTÉ
GÉNÉRALE***

***1 Point
par bonne réponse!***



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : SANTÉ BUCCO-
DENTAIRE ET LIEN AVEC LA
SANTÉ GÉNÉRALE**



Quelle maladie peut être aggravée par une mauvaise santé bucco-dentaire ?

- a) Le diabète .
- b) L'asthme.
- c) La grippe.
- d) Les migraines.

Une mauvaise santé bucco-dentaire, comme la parodontite, peut augmenter les inflammations dans le corps, aggravant ainsi le contrôle de la glycémie chez les personnes diabétiques.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : SANTÉ BUCCO-
DENTAIRE ET LIEN AVEC LA
SANTÉ GÉNÉRALE**



Quel aliment est bénéfique pour la santé bucco-dentaire ?

- a) Les bonbons mous.
- b) Les fruits secs.
- c) Le fromage .
- d) Les jus de fruits sucrés.

Le fromage aide à neutraliser les acides dans la bouche grâce à son effet alcalin. Il contient également du calcium, qui renforce les dents.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME : SANTÉ BUCCO-
DENTAIRE ET LIEN AVEC LA
SANTÉ GÉNÉRALE**



Pourquoi la santé bucco-dentaire est-elle importante pendant la grossesse ?

- a) Elle améliore l'appétit de la mère.**
- b) Elle réduit le risque de complications comme la prématurité.**
- c) Elle permet d'éviter les nausées.**
- d) Elle rend les dents de bébé plus solides.**

Une mauvaise santé bucco-dentaire chez les femmes enceintes, comme les maladies des gencives, peut être liée à des complications telles que des accouchements prématurés ou un faible poids à la naissance



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME.: PRÉVENTION ET
ÉDUCATION**



Manche 4

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

THÈME

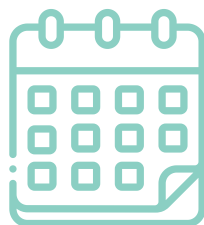
***PRÉVENTION ET
EDUCATION***

***2 Points
par bonne réponse!***



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME.: PRÉVENTION ET
ÉDUCATION**



À quelle fréquence faut-il consulter un dentiste pour un contrôle préventif ?

- a) Tous les mois.
- b) Une fois par an .
- c) Tous les trois ans.
- d) Quand une douleur apparaît.

Un contrôle annuel permet de détecter et traiter rapidement les problèmes bucco-dentaires avant qu'ils ne s'aggravent. Dans certains cas, une visite tous les 6 mois peut être nécessaire.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME.: PRÉVENTION ET
ÉDUCATION**



Quel est le rôle des scellants dentaires ?

- a) Ils protègent les dents des caries.
- b) Ils blanchissent les dents**
- c) Ils réparent les dents abîmées.
- d) Ils remplacent le fluor.**

Les scellants dentaires forment une barrière protectrice sur les molaires et prémolaires, correspondant aux débris alimentaires et aux bactéries de s'accumuler dans les sillons profonds des dents.



QUESTION POUR UN SOURIRE

**THÈME.: PRÉVENTION ET
ÉDUCATION**



Quel est le principal avantage du fluor dans les dentifrices ?

- a) Il blanchit les dents.
- b) Il donne un goût agréable.
- c) Il renforce l'émail des dents et prévient les caries .
- d) Il rend le brossage plus rapide.

Le fluor aide à reminéraliser l'émail des dents et le rend plus résistant aux attaques causées par les bactéries, principalement ainsi le risque de caries.

