

RÉPERTOIRE DES SOLUTIONS

**DE SOUTIEN POUR LES
PROCHES AIDANT·E·S**

Le Département de la Seine-Saint-Denis assure le rôle de premier acteur public de l'aide aux personnes en perte d'autonomie. Il favorise, en partenariat avec les acteurs locaux, des actions afin de soutenir les proches aidant·e·s.

Ce répertoire vous permettra de trouver les coordonnées des acteurs menant des actions de soutien aux aidant·e·s, sur notre territoire afin de vous faciliter la vie au domicile et limiter les risques liés à l'épuisement. Il ne garantit pas l'exhaustivité des ressources existantes.

Nous vous invitons à contacter ces acteurs soit par mail soit par téléphone pour avoir les informations détaillées sur leurs actions

SOMMAIRE

Information et soutien	P.2
Soutien à domicile	P.5
Les solutions de répit	P.7
Les hébergements temporaires	P.10
Accueils pour personnes en situation de handicap	P.11
Les associations de lutte contre l'isolement	P.15
Les séjours vacances répit	P.16

INFORMATION ET SOUTIEN

Les actions d'information ont pour but d'informer les aidant·e·s sur les dispositifs existants dans le territoire, tant pour eux que pour leur proche ainsi que sur la maladie.

Le soutien des aidant·e·s peut prendre des formes très diverses : de l'accompagnement individuel (tels que soutien psychologique, permanences téléphoniques) ou collectif (groupe d'échanges, groupe de parole, ateliers, etc.).

L'objectif est de soutenir les aidant.es dans leur rôle grâce à l'échange et la rencontre avec d'autres aidant·e·s.

France Alzheimer 93

Association de familles de malades de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées.
7 boulevard de l'ouest 93340 le Raincy
01-43-01-09-66
francealzheimer93@gmail.com

Association France Parkinson

Plateforme de ressources et d'accompagnement pour les aidant.es des malades de Parkinson
01 45 20 22 20
infos@franceparkinson.fr

Aidant attitude

Association ayant pour mission l'information et la prévention de tout aidant confronté à l'accompagnement d'un proche aidé.
contact@aidantattitude.fr

Association Nouveau Souffle

Association de soutien aux aidants, d'accompagnements, animations de conférences, ateliers et formations pour les salariés aidants sur le lieu de travail
hdechanterac@nouveausouffle.fr
06 65 43 20 11

France AVC Ile de France

Association d'aide aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC
GH Paris Saint-Joseph 185 rue Raymond Losserand 75674 Paris
01 45 89 70 64

Association des familles de traumatisés crâniens et cérébraux-lésés- AFTC

Association d'Aide et de soutien aux victimes de lésions cérébrales acquises et à leur entourage résidant en Seine- Saint- Denis

contact@aftcidfparis.org

06 72 95 15 65

<https://www.aftcidfparis.org/>

Association des Paralysés de France (APF)

APF propose tout un ensemble de solutions pour vous aider à mieux vivre votre rôle d'aidant familial.

17 rue des Berges 93500 Pantin

01 48 10 25 35

Association Envoludia- IMC-Polyhandicap

Association de soutien aux familles

261, rue de Paris 93100 Montreuil

01 56 63 07 90

contact@envoludia.org

https://www.envoludia.org/categorie_entraide/aide-aux-familles

Groupe des Aphasiques d'Ile-de-France

Aide et soutien pour lutter contre l'isolement et favorise les contacts entre patients, familles et thérapeutes.

Hôpital Raymond Poincaré 104 boulevard Raymond Poincaré - 92380 Garches

01 47 01 09 60

<https://www.apc-handicap.org/>

Union Départementale des Associations Familiales de la Seine-Saint-Denis- UDAF 93

Service Aidant aux Tuteurs Familiaux (A.T.F.) Vous assumez

16 rue Hector Berlioz 93011 Bobigny

contact@udaf93.unaf.fr

01 49 35 33 00

Groupe Polyhandicap France

Groupe de soutien, assistance et aide technique à toute association, professionnel ou parents

11 bis, rue Théodore de Banville – 75017 Paris

09 53 66 97 39

<https://gpf.asso.fr/>

Bol d'Air

Accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques et leurs aidant.es.

Maison des associations

50 rue Franklin 93100 Montreuil

06 18 57 88 29/06 30 89 21 77

thomasdegas@gmail.com

UNAFAM

L'Unafam aide les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche.

01 43 09 30 98 ou 06 87 55 99 63

La luciole

Association familiale de soutien aux parents et aux jeunes toxicomanes.

06 30 56 31 21

accueilluciole@gmail.com

Ent'RED

Regroupement de parents d'enfants ayant un diabète favorisant l'écoute et l'entraide, lutte contre l'isolement.

association@entred-paris.fr

06 62 00 13 49

La compagnie des aidants

Plateforme numérique pour les proches aidant.es

54 rue Molière - 94200 Ivry-sur-Seine

06 07 42 24 20

contact@lacompaniedesaidants.org

Avec nos proches aidants

Ligne d'écoute et d'information et site Web

01 84 72 94 72

<https://www.avecnosproches.com>

Le relais des aidants

Le relais des aidants accompagne, oriente, met en relation et soutien les aidant.es

2 rue J et E Montgolfier – 93250 Rosny sous-bois

01 79 64 48 99

contact@lerelaisdesaidants.fr

SOUTIEN À DOMICILE

Les équipes spécialisées Alzheimer (ESA)

Elles s'adressent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté diagnostiqués à un stade léger ou modéré. L'ESA a pour objectif de soutenir les personnes fragilisées par la maladie dans les actes de la vie quotidienne. Elles interviennent sur prescription médicale.

ESA DOMUVI

8 rue Paul Cezanne 93360 Neuilly-Plaisance
ssiad-neuilly93@domusvidomicile.com
01 56 49 11 11

ESA CAP SANTE Montreuil

28 avenue de la Résistance 93100 Montreuil
cap-sante3@orange.fr
01 42 87 00 07

ESA Fondation Santé service 93

7 boulevard Laurent et Danielle Casanova 93420 Villepinte
contact93@santeservicessiad.fr
01 41 72 11 44

ESA VYV 3 Saint-Denis

9 RUE DES Chaumettes 93200 Saint-Denis
accueil.pmad93@vyv-care-idf.fr
01 78 09 08 44

Le relayage

Le service permet le relais du proche aidant·e au domicile de la personne durant un ou plusieurs jours par un·e professionnel·le formé·e.

Service d'aide à domicile AUXILIFE

42 Boulevard Chanzy
jlaou@auxilife.fr
01 48 43 86 17

Dispositif d'accompagnement des aidant·e·s

Accompagnement des aidant·e·s de personnes prises en charge par le SAAD, dans la globalité de leur situation par le biais d'un soutien administratif et d'un accompagnement social.

9, rue des Chaumette 93340 Saint-Denis
0763528263
cyndia.ghariani@idf.vyv3

LES SOLUTIONS DE REPIT

Les plateformes d'accompagnement et de répit :

Espaces dédiés aux proches aidant·e·s. Elles ont pour mission d'aider, de soutenir et de conseiller les aidant·e·s en leur proposant un accompagnement individualisé.

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants Emile Gérard

30 allée de Joinville 93193 Livry-Gargan
01 41 70 77 32 / 06 42 09 86 40

Plateforme d'accompagnement et de répit « la voix des aidants » :

15, rue Tournadour 93600 Aulnay-sous-Bois
07 71 44 24 13

Plateforme pour les aidants LE RELAIS

142 avenue du Belvédère- 93310 Le Pré-saint-Gervais
contact.les-rives-le-relais@idf.vyv.fr
01 56 27 06 90

Plateforme de répit Saint Vincent de Paul

6, rue du Repos –93240 Stains
PFR93@lafocss.org/ g.maitrel@lafocss.org
01 48 27 88 93

Les accueils de jour :

Accueil de jour autonome pour les personnes malades d'Alzheimer ou maladies apparentées.
Hébergement de jour pour préserver l'autonomie et la socialisation par des ateliers de thérapies non médicamenteuses, visant à stimuler les mémoires, la concentration, et procurer du temps libéré aux proches aidant·e·s.

Les 3 Cerisiers

20 boulevard de Gourgues-93600 Aulnay-sous-bois
eric.raouf@coallia.org
06 14 88 16 62

Le Patio

6 allée de Bragance-93320 Les Pavillons-sous-Bois
isabelle.porchel@idf.vyv3.fr
01 48 49 25 85

Les Rives

12 rue Gambetta 93500 Pantin
nadine.chen.zerbib@idf.vyv3.fr
01 57 14 04 45

Laure Eteneau

3 rue de Paris-93800 Epinay-sur-Seine
epinaydirection@arpavie.fr
01 42 35 55 39

Les Opalines

17 rue de la Croix Biche-93160 Noisy le Grand
contact-noisy@orange.fr
06 34 04 47 07

Saint-Joseph

23 rue Roger Salengro – 93160 Noisy le Grand
m.ducommun@habitat-humanisme.org
01 43 03 38 10

Les Cèdres

30 bis avenue de la Station- 93250 Villemomble
corinne.sellier@korian.fr/estelle.oulmi@korian.fr
01 48 12 38 00

Les Lauriers de Plaisance

104 avenue du Maréchal Foch 93600 Neuilly plaisance
corinne.sellier@korian.fr
01 43 01 58 00

Saint Vincent de Paul

49 rue Saint-Denis 93400 Saint Ouen
f.zarrou@lemoulinvert.org
01 40 11 03 40

La Colombe

44-52 rue Henti Longatte - 93701 Drancy
01 48 40 05 54
jm.mombet@lemoulinvert.org

La Chantereine

1 rue Françoise Bouteville Patas 93470 Coubron
stephrachel@live.fr
01 43 51 56 90

La Peupleraie

65-69 boulevard Jean Mermoz 93380 Pierrefitte sur Seine
dir-peupleraie-pierrefitte@domusvi.com
01 49 71 86 86

Les petites Charmilles

30 allée de Joinville -93190 Livry-Gargan
p.ombala@ehpadegerard.com
01 41 70 11 11

Saintt Vincent de Paul

6 rue du Repos-93240 Stains
c.lorentziadis@lafocss.org
01 48 27 88 93

La Cerisaie

18 avenue Jean Jaurès-93220 Gagny
jm.martial@hotmail.fr
01 43 81 08 41

Léopold Bellan

6 rue des Coudes Cornettes 93231 Romainville
sabine.laurent@fondationbellan.org
01 84 03 07 07

LES HEBERGEMENTS TEMPORAIRES

L'hébergement temporaire offre aux personnes âgées la possibilité d'être hébergées de quelques semaines (la durée maximale est de 3 mois) dans un EHPAD pour répondre à des besoins des aidant·e·s (hospitalisation, vacances...) ou à des moments de répit.

EHPAD La Maison des Vergers

113 avenue du Président Wilson-93100 Montreuil
maisonsdesvergers@isatis.asso.fr
01 49 88 88 50

EHPAD Leopold Bellan

6 rue des Coudes Cornettes-93230 Romainville
ehpad.romainville@fondationbellan.org
01 84 03 07 07

EHPAD DOMUSVI – Les jardins des longuiolles

62 rue de Verdun-93410 Vaujours
dir-longuiolles-vaujours@domusvi.com
01 41 51 12 50

EHPAD Résidence les quatre saisons

73 rue Louise Michel-93170 Bagnolet
direction-4saisons@orange.fr
01 55 82 16 50

EHPAD Résidence Orpéa Le Clos des Peupliers

52-54 rue des Républicains Espagnols-93000 Bobigny
m.moussa@orpea.net
01 43 93 31 10

EHPAD Le Moulin Vert :

7-9 place Albert Thomas-93290 Tremblay en France
v.boulard@lemoulinvert.org
01 41 51 43 00

ACCUEILS POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les accueils et les hébergements temporaires pour les personnes en situation de handicap sont proposés par une décision favorable de la Commission des droits et de l'autonomie des personnes en situation de handicap (CDAPH). La demande est à formuler auprès de la MDPH.

Les foyers d'hébergement

Résidence Léo Desjardins

15 rue Léo Desjardins 93250 VILLEMOMBLE
foyer.desjardins@apei.fr
01 48 12 29 70

Foyer éclaté Vivre Autrement

12 Chemin du Moulin Basset, Bât 1, 93200 Saint Denis
secretariat.polesocial@vivre-autrement.com"
01 48 21 11 04

Résidence Virginie

9-11 allée Virginie 93320 Les Pavillons sous bois
foyer.virginie@apei.fr
01 41 55 29 86

Résidence Les Trois Rivières

Les Trois Rivières - Moulin Neuf 93240 Stains
aouali@asso-leila.org
01 49 46 24 40

Foyer Les Chèvrefeuilles

4 avenue des Chèvrefeuilles 93220 Gagny
direction.foyers@agecet.fr
01 41 70 13 20 ou 07 82 62 25 25

Les foyers de vie

Foyer de vie Jean Caron/Orhan'Ger

10 rue de la Fraternité 93130 Noisy-le-sec
roger.zucchelli@orange.fr
01 48 49 67 61/01 48 49 65 51

Foyer de vie Les Bruyères

26 route de Roissy 93290 Tremblay-en-France
c.colinet@arcenciel-tef.fr
01 48 61 00 02

Foyer de vie Saint-Louis

28 bis rue de l'Eglise 93420 Villepinte
b.argentin@vivre-devenir.fr
01 41 52 24 00 OU 06 03 70 81 83

Foyer de vie du Pré

Rue Pierre Yves Petit 93600 Aulnay-sous-bois
directiongenerale.tl@agestl-asso.fr
01 48 79 58 80

Résidence Clothilde Lamborot

11 rue de la Liberté 93697 Pantin
laurence.catherine-debernardy@apf.asso.fr
01 48 91 03 61 ou 07 83 01 63 76

Foyer de vie Le Logis

2 allée George Sand 93160 Noisy-le-Grand
olivier.galland@anpihm.net
01 43 05 82 39

Résidence Virginie

9-11 allée Virginie 93320 Les Pavillons-sous-bois
foyer.virginie@apei.fr
01 41 55 29 86

Foyer de vie

61 rue des Verveines 93360 Montfermeil
direction.fva@orange.fr
01 41 70 16 21

Foyer de vie Le Diapason

197 boulevard de Strasbourg 93600 Aulnay-sous-bois
foyerdiapason@wanadoo.fr
01 48 19 91 10

Foyers d'accueil médicalisé

FAM Les Myosotis

46 rue Ronsard 93290 Tremblay-en-France
f.truaud@arcenciel-tef.fr
01 48 61 96 98

FAM Toulouse Lautrec

1 avenue Dupuis 93600 Aulnay-sous-bois
direction.fam@agestl-asso.fr
01 48 19 26 10

ASM Résidence spécialisée

59 rue des Verveines 93360 Montfermeil
asm.arpei93@orange.fr
01 41 70 16 34

EAM Noisy-Le-Grand AJ 93

26 avenue Galle 93370 Montfermeil
aj93contact@gapas.org
01 86 90 75 90

FAM du Vert Galant

1 bis rue du 8 Mai 1945 93290 Trembay-en-France
fam93.secretariat@capdevant.fr
01 41 51 13 90

FAM La Maison de l'Alisier

44-46 rue Guéroux 93380 Pierrefitte
dir.pierrefitte@adefresidences.com
01 49 46 25 40

FAM de l'Orangerie

23 rue des Noyers 93300 Aubervilliers
ebrouard@envoludia.org
01 41 58 25 90

FAM Amaryllis

26-28 rue du Havre 93600 Aulnay-sous-bois
01 48 79 45 50

FAM Les Bons Plants

19 rue des Bons Plants 93100 Montreuil
g.bidan@apajh.asso.fr
01 42 87 01 41 - 06 81 10 61 39

FAM

32-36 rue des Papillons 93100 Montreuil
direction.foyersmontreuil@afaser.org
01 41 58 18 60

FAM de jour de l'Esat Pierre Boudet

8 rue Saint Just 93100 Montreuil
maryse.percot@afaser.org
01 48 70 46 90

FAM Robert Buissière

11 rue de la Mairie 93290 Tremblay-en-France
c.colinet@arcenciel-tef.fr
01 49 38 14 04

FAM de Montfermeil

10, place d'Arago 93360 Montfermeil
direction.foyers@agecet.fr
01 41 84 09 30 ou 07 82 62 25 25

FAM Les Temps Modernes

3 rue Charlie Chaplin 93270 Sevran
g.darnetginot@amisdelatelier.org
06 64 05 05 78

LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Unis-Cité 93

Le programme « Famille en harmonie » a pour objectif d'aider des jeunes en situation de handicap à sortir de leur isolement en leur permettant de passer davantage de temps en dehors du cadre familial.

06 34 39 44 86

ydali@uniscite.fr

Le programme « Support'Air » a pour objectif d'accompagner la relation aidant·e·s /aidé·e·s dans sa dimension humaine (enrichir leur quotidien, redécouvrir le plaisir relationnel, encourager les rencontres et les instants de convivialité).

07 63 32 10 24

bjabari@uniscite.fr

De nombreuses actions sur le territoire de la Seine-Saint- Denis, recensées dans la carte ci-dessous :

<https://seinesaintdenis.fr/solidarite/seniors/article/lutte-contre-l-isolement-des-personnes-agees>

LES SEJOURS VACANCES REPIT

Les séjours vacances répit permettent aux aidant·e·s et aux personnes accompagnées de partir en vacances ensemble dans des lieux dédiés et de profiter d'activités selon les souhaits de chacun·e.

Vivre le répit en famille

05 57 88 58 85

contact@vrf.fr

<https://www.vrf.fr/home.html>"

INT'ACT

01 42 93 67 27

<http://int-act.fr/>

Vacances Répit Alzheimer

m.adam@francealzheimer.org

01 42 97 96 47

Les délégations départementales de l'UNAFAM

93@unafam.org

01 43 09 30 98

Union française des centres de vacances-UFCV

vacances-adaptees.ufcv.fr

Vacances : APF Evasion

APF Evasion France handicap vous propose des séjours adaptés en France et en Europe

www.apf-evasion.org

Voir Ensemble et l'aide au départ en vacances

Aide aux projets-vacances (APV), Bourse solidarité vacances (BSV), Seniors en vacances (SEV),

l'Agence nationale pour les chèques-vacances (ANCV) partenaire

<https://www.voirensemble.asso.fr/nos-actions/aide-au-depart-en-vacances>

Vacances et Familles- Antenne en Ile de France

Cette association propose des formules d'hébergement de type locatif pour un départ en vacances de toute la famille.

Contact : Vacances & Familles Ile de France
Antennes départementales 75-77-78-91-92-93-94-95
Espace Bel Air
113-115 rue Daniel Casanova
93200 Saint Denis

01 55 84 21 80
idf@vacancesetfamilles.asso.fr
www.vacancesetfamilles.fr

Handibooking, plateforme vacancière pour PH sur la toile

Cette plateforme de réservation et d'information propose des offres labellisées adaptées aux personnes en situation de handicap moteur, visuel, auditif ou mental.

Proposant 2300 offres d'hébergements adaptés en France (hôtel, camping...) et 180 en Belgique, la grande force de cette plateforme réside dans le fait que tous les établissements proposés sont labellisés.

www.handibooking.com



SUIVEZ-NOUS #SSD93

seinesaintdenis.fr